



Wiederkehrende Anlässe für Senioren in Liestal

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Montag	SfS Internet Café 14.30-17.30 Uhr im Martinshof oder Pflegezentrum Brunnmatt ca. jeden 2. und 4. Montag (siehe separater Flyer)			
Dienstag	SfS Jassnachmittag 14.00 Uhr Hotel Engel Ref Kirche Spielnachmittag 14.15-16.30 Uhr Martinshof Kath Kirche Mittagstisch 12.00 Uhr für 5 Fr im Pfarreiheim während Schulzeit	SfS Mittagsclub 12.15 Uhr Pflegezentrum Brunnmatt Kath Kirche Mittagstisch 12.00 Uhr für 5 Fr im Pfarreiheim während Schulzeit	Ref. Kirche Seniorennachmittag 14.15-16.30 Uhr Martinshof Kath Kirche Mittagstisch 12.00 Uhr für 5 Fr im Pfarreiheim während Schulzeit	SfS Mittagsclub 12.15 Uhr Pflegezentrum Brunnmatt Pflegezentrum Brunnmatt Tanz Café 14.30-16.00 Uhr Pflegezentrum Brunnmatt Kath Kirche Mittagstisch 12.00 Uhr für 5Fr im Pfarreiheim während Schulzeit
Mittwoch	Frauenverein der kath Kirche Mittwochsgottesdienst 9.15 Uhr mit anschliessendem Kaffeetreff im Pfarreiheim	Frauenverein der kath Kirche Mittwochsgottesdienst 9.15 Uhr mit anschliessendem Kaffeetreff im Pfarreiheim	Frauenverein der kath Kirche Mittwochsgottesdienst 9.15 Uhr mit anschliessendem Kaffeetreff im Pfarreiheim	Frauenverein der kath Kirche Mittwochsgottesdienst 9.15 Uhr mit anschliessendem Kaffeetreff im Pfarreiheim Kath Kirche Wanderung nachmittags In näherer Umgebung, siehe Agenda
Donnerstag	SfS Mittagsclub 12.00 Uhr APH Frenkenbündten SRK Kurs Erfolgreich altern = kräftig altern 18.00-18.50 während Schulzeit Gymnastikraum SRK	SRK Kurs Erfolgreich altern = kräftig altern 18.00-18.50 während Schulzeit Gymnastikraum SRK	Kath Kirche Café TheoPhilo 10.00 Uhr Pfarreiheim SfS Mittagsclub 12.00 Uhr APH Frenkenbündten SRK Kurs Erfolgreich altern = kräftig altern 18.00-18.50 während Schulzeit Gymnastikraum SRK	SRK Kurs Erfolgreich altern = kräftig altern 18.00-18.50 während Schulzeit Gymnastikraum SRK
Freitag				
Samstag	SfS Anlässe am Wochenende Siehe separater Flyer, ca. 1x monatlich mit Anmeldung, versch. Tage			
Sonntag				

Ref Kirche:

1xjährlich Ganztagesausflug, die Kirche finanziert die Carfahrt, Mittagessen und sonstiges finanzieren die Teilnehmer

1xjährlich Ferienwoche 65+

Wandern, siehe separates Programm, kein fixer Zyklus

Jubilarenbesuch, zum 75. Geburtstag

Kath Kirche:

Besuchsdienst für ältere Menschen am Geburtstag

Heilsarmee

Frauengruppe

jeden 2ten Donnerstag 14.30-15.35 Uhr, Heilsarmee Gebäude, Daten siehe Flyer

<https://www.heilsarmee-liestal.ch/gemeindearbeit/frauen-maenner/>

Chrischona

Bibelträff

Jeweils donnerstags 15.00-16.30 Uhr in der Chrischona, Langhagstrasse 1, Daten siehe Flyer

<http://chrischona-liestal.ch/index.php?id=89>

EMK

1xmonatlich Seniorentreff in der EMK Kasernenstrasse 37, Daten siehe Homepage

<http://www.emk-liestal.ch/de/unsere-angebote/seniorennachmittag.html>

Senioren für Senioren (SfS)

Jubilarenbesuch im Auftrag der Stadt Liestal

<http://www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungskalender/>

<https://www.frenkenbuendten.ch/Home/Aktuell/Veranstaltungen/PyubT/>

sehr oft donnerstags Anlässe im APH Frenkenbündten für alle: Lottomacht, Kegeln, etc.

<http://www.srk-baselland.ch/i4Def.aspx?&tabid=649&cid=38>

Kursprogramm SRK

Dienstag 10.30-11.20 Kurs: Rhythmik und Bewegung 60+, aktuell kein laufender Kurs

<http://bb.pro-senectute.ch/kurse/prosenectute/>

eine Vielzahl an Kursen

in Liestal vor allem

Sprachkurse in Englisch, Italienisch und Spanisch

Sport: AquaGym+ und AquaFit, auch GymFit, MännerFit, Tänze aus aller Welt

Gehirntraining

Digitale Medienangebote: für iPhone, iPad, Samsung, Samsung Tablet, Mac, ÖV Billette

Verschiedene Wanderungen: verschiedene Startpunkte