



zu Fuss in Liestal

VCS - Ortsgruppe Liestal

Guten Tag

Ich bin der erste Fussgängerplan unserer Stadt Liestal: Ich zeige Ihnen, dass in Liestal fast alles innert Kürze zu Fuss erreichbar ist !
- Nutzen Sie die Chance, denn zu Fuss gehen ist nicht nur gesund - es erspart Ihnen auch Parkplatzorgen und erhöht die Lebensqualität im Stedtle.

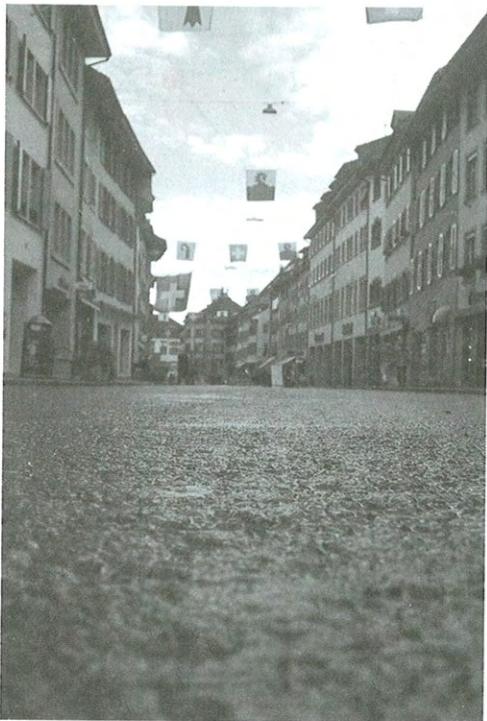
Bewegen Sie sich eine halbe Stunde im Tag zu Fuss (oder per Velo) auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit - pflegen Sie Ihre Fitness. Oder andersherum gesagt: Dies ist Ihr wichtigster Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit, gratis und ohne viel Aufwand. - Und sie schützen dabei erst noch die Umwelt - auch diejenige Ihrer Kinder und Enkel.

Und dies für nicht mehr ganz Junge: Eine halbe Stunde Bewegung - wie erwähnt - verkleinert das Risiko von Herzinfarkt, hohem Blutdruck, Zuckerkrankheit, Schlaganfall, Darmkrebs und Osteoporose wie kaum etwas anderes. Das ist wissenschaftlich belegt. Bewegungsmangel ist schädlicher als rauchen und bereits dreimal schädlicher als Übergewicht. Die VCS-Ortsgruppe Liestal dankt dem Stadtrat für die finanzielle Mitträgerschaft des ersten Liestaler Fussgängerplanes herzlich, ebenso dem VCS, Sektion beider Basel.
- Weitere Exemplare sind erhältlich bei VCS-Ortsgruppe Liestal, Fuchsweg 6, Tel. 922'07'40.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise zu Fuss!

VCS-Ortsgruppe Liestal
"Ihre Fussgänger-Lobby"

PS: Wir haben für Sie eine e-mail Adresse eröffnet: zu-fuss-in-liestal@tiscalinet.ch Hier sind wir für alle Vorschläge, die die Fussgängersituation in Liestal verbessern dankbar - wir werden uns für alle Verbesserungen einsetzen.



zu Fuss in Liestal



4 = vier Gehminuten

