



**Achtung:** Angebote und Öffnungszeiten können aufgrund der COVID-19-Situation abweichen. Bitte kontaktieren Sie die jeweilige Website oder Kontaktperson.

# Älter werden in Liestal



Ein Wegweiser mit  
Beratungsangeboten, Dienstleistungen  
und Freizeitbeschäftigungen für  
Seniorinnen und Senioren

## Inhalt

1. Notfallnummern .....	4
2. Beratungsangebot .....	5
2.1. Fachstelle Alter .....	5
2.2. Pro Senectute beider Basel .....	5
2.3. Gesundheit .....	5
2.4. Finanzen / Recht .....	8
2.4.1. AHV-Zweigstelle .....	12
2.4.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag .....	13
2.5. Sucht .....	14
2.6. Migration.....	15
3. Aktivitäten und Bewegung .....	16
3.1. Bibliothek.....	16
3.2. Bildung .....	16
3.3. Freiwilligenarbeit.....	17
3.4. Mittagstische.....	19
3.5. Museen.....	20
3.6. Seniorennachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten .....	21
3.7. Chor .....	23
3.8. Sport und Bewegung .....	25
3.9. Vereine .....	27
3.10. Veranstaltungskalender.....	27
4. Mobilität .....	27
4.1. Autofahrdienste .....	27
4.2. Reisen .....	29
4.3. Fahreignung .....	30
5. Wohnen .....	30
5.1. Alterswohnungen.....	30
5.2. Mieterinnen- und Mieterverband .....	32
5.3. Hindernisfreies Bauen .....	32
5.4. Hilfsmittel.....	32
5.5. Brockenstuben.....	33
6. Service zuhause .....	33
6.1. Pro Senectute beider Basel .....	33
6.2. Rotes Kreuz Baselland .....	34
6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause.....	34
6.4. Mahlzeitendienst.....	35

- 6.5. Wäschedienst ..... 36
- 6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause ..... 36
- 6.7. Sturzprävention ..... 37
- 6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen ..... 37
- 7. Ambulante und stationäre Pflege ..... 38
  - 7.1. Spitex ..... 38
  - 7.2. Alters- und Pflegeheime..... 40
  - 7.3. Demenz ..... 41
  - 7.4. Palliative Pflege ..... 42
  - 7.5. Psychiatrische Pflege ..... 45
  - 7.6. Tagesstätte..... 46
  - 7.7. Ferien- und Entlastungsbett..... 47
- 8. Sterben und Tod ..... 48
  - 8.1. Seelsorge ..... 48
  - 8.2. Bestattungsamt..... 49
  - 8.3. Erbschaftsamt..... 49
  - 8.4. Bestattungsunternehmen..... 50
- 9. Notrufsysteme ..... 50
- 10. Interessante Adressen und hilfreiche Links ..... 52

Hinweis: Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf der Website der Alters- und Pflegeregion Liestal unter: [www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch](http://www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch).

**Anlaufstelle** Alters-  
und Pflegeregion **Liestal**
[Start](#)
[Alle Anbieter](#)
[Kontakt](#)
[Suche](#)

**1. Wählen Sie eine Gemeinde**

- Arisdorf
- Bubendorf
- Frenkendorf
- Füllinsdorf
- Hersberg
- Lausen
- Liestal**
- Lupsingen
- Seltisberg
- Ziefen
- Alle Gemeinden

**2. Wählen Sie eine Rubrik**

- Beratungsstellen
- Freizeit
- Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft zu Hause
- Unterstützung im Alltag
- Wohnangebote im Alter
- Alle Angebote

## 1. Notfallnummern

<b>Notfälle aller Art</b>	Tel. 112
<b>Polizeistützpunkt Liestal</b> Öffnungszeiten von 09.00 - 17.00 Uhr	Tel. 061 553 34 34
<b>Medizinische Notrufzentrale</b> Unter dieser Nummer erreichen Sie in Notfällen den Dienst habenden Arzt und Zahnarzt in Ihrer Nähe. Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen.	Tel. 061 261 15 15 <a href="http://www.mnzbasel.ch">www.mnzbasel.ch</a>
<b>Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum</b>	Tel. 145 <a href="http://www.toxinfo.ch">www.toxinfo.ch</a>
<b>Dargebotene Hand</b> Krisentelefon für Erwachsene	Tel. 143 <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>
<b>Anonyme Alkoholiker</b> 24-Stunden-Hotline	Tel. 0848 848 885
<b>Psychiatrie Baselland</b> Alterspsychiatrie Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.	Tel. 061 553 53 53 <a href="http://www.pbl.ch">www.pbl.ch</a> aufnahme@pbl.ch Bientalstrasse 7 4410 Liestal
<b>Lungenliga</b> 24-Stunden-Hotline	Tel. 061 269 99 66 <a href="http://www.llbb.ch">www.llbb.ch</a>
<b>Frauenhaus BL/BS</b> Zum Schutz misshandelter Frauen.	Tel. 061 681 66 33 <a href="http://www.frauenhaus-basel.ch">www.frauenhaus-basel.ch</a> info@frauenhaus-basel.ch

## 2. Beratungsangebot

### 2.1. Fachstelle Alter

Die Fachstelle soll älteren Menschen 60+ und deren Angehörigen die Informationsbeschaffung erleichtern. Sie gibt Auskunft zu Themen des Wohnens, Entlastungsdiensten, Sicherheit, Finanzen, Prävention und Krisensituationen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Tel. 061 927 53 68

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch) => Verwaltung =>  
Dienstleistungen => Fachstelle Alter  
alter@liestal.bl.ch  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

### 2.2. Pro Senectute beider Basel

Als wichtigste Fachstelle für alle Fragen rund ums Altern kennt Pro Senectute beider Basel die Herausforderungen, die im fortgeschrittenen Alter das selbständige Leben erschweren können. Unsere Fachpersonen beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.prosenectute.ch/beratung](http://www.bb.prosenectute.ch/beratung)  
[beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

### 2.3. Gesundheit

#### **Alzheimer beider Basel**

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnistrainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Laien und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungstel. 061 326 47 94

Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von  
14.00 - 18.00 Uhr

[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)  
info@alzbb.ch

Burgfelderstrasse 101  
4055 Basel

#### **Ernährungsberatung**

Auf ärztliche Verordnung gehört die Ernährungsberatung bei ernährungsbedingten Erkrankungen zur kassenpflichtigen Leistung aus der Grundversicherung.

Für Selbstzahler betragen die Kosten für das 1. Gespräch CHF 99.- und jedes weitere CHF 77.-.

Tel. 061 925 22 40

[www.ksbl.ch](http://www.ksbl.ch)

ernaehrungsberatung.liestal@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

Anmeldung: Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 16.30 Uhr

**Fachstelle für Gehörlose und Hörbehinderte**

Beratung, Information, Dienste und Angebote für gehörlose und hörbehinderte Menschen in der Region Basel (TNW – Gebiet).

Die ausgebildeten Fachpersonen setzen sich ein für die Interessen der gehörlosen und hörbehinderten Menschen in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Wohnen, Freizeit, Finanzen usw.

Tel: 061 272 13 13

[www.bilingual-basel.ch](http://www.bilingual-basel.ch)

office@bilingual-basel.ch

Oberalpstrasse 117  
4054 Basel

**Informationsstelle Palliative Care  
Basel- Landschaft**

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK

Tel. 061 706 92 30

[www.hospizimark.ch/infostelle](http://www.hospizimark.ch/infostelle)

infostelle@hospizimark.ch

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

In übrigen Zeiten steht ein  
Telefonbeantworter zur Verfügung.

Hospiz im Park  
Stollenrain 12  
4144 Arlesheim

**Krebsliga beider Basel**

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Tel. 061 319 99 88

[www.klbb.ch](http://www.klbb.ch)

info@klbb.ch

Petersplatz 12  
4051 Basel

Mo - Fr 09.00 - 17.00 (ohne Voranmeldung)

Kasernenstrasse 41  
4410 Liestal

Termine nur nach telefonischer  
Voranmeldung

**Lungenliga beider Basel**

Vermietung von Atemtherapiegeräten, Sozialberatung und weitere Dienstleistungen für lungenkranke und atembehinderte Menschen, Gesundheitsförderung und Prävention, Gruppen- und Kursangebote.

Tel. 061 927 91 22

[www.llbb.ch](http://www.llbb.ch)

info@llbb.ch

Rheinstrasse 16  
4410 Liestal

**MS Gesellschaft**

Persönliche Beratung jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 12.45 - 15.45 Uhr im Unispital Basel. Videoberatung nach Terminvereinbarung. Es gibt eine Regionalgruppe Basel und Umgebung, die diverse Aktivitäten plant. Eine Selbsthilfegruppe, Rechtsberatung, finanzielle Hilfe, diverse Veranstaltungen und Weiterbildungen werden ebenfalls angeboten.

Tel. 0844 674 636

Mo - Fr von 09.00 - 13.00 Uhr Infotel

[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)**Parkinson Schweiz**

Informationen rund um Parkinson, Beratungen, Selbsthilfegruppen, Aus- und Weiterbildungen, sowie verschiedenste Veranstaltungen, z.B. Kurse.

Unter 0800 80 30 20 können Sie sich jeden Mittwoch kostenlos von 17.00 - 19.00 Uhr von einem erfahrenen Neurologen beraten lassen.

Tel. 043 277 20 77

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

info@parkinson.ch

Gewerbstrasse 12a

Postfach 123

8132 Egg ZH

**Rheumaliga beider Basel**

Unterstützung von Rheumabetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, Verkauf von Alltagshilfen, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren, Bewegungskurse, Wasserkurse, Kurse für mehr Lebensqualität, Selbsthilfegruppen, Veranstaltungen und Lichtraum.

Tel. 061 269 99 50

[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)

info@rheumaliga-basel.ch

Solothurnerstrasse 15

4053 Basel

**Rotes Kreuz Baselland**

Verschiedene Dienstleistungen für alle Altersgruppen zum Thema Gesundheit und Prävention:

- Beratung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügung
- Sturzprävention
- Ergotherapie
- Kurse

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Schwerhörigen-Verein Nordwestschweiz**

Der Verein will Menschen mit Hörschwäche unterstützen und vertritt ihre Interessen mit dem Ziel, ihre Lebensqualität zu verbessern. Dazu bietet er Menschen mit einer Hörbehinderung verschiedene Verständigungs- und Kommunikationstrainings an, fördert die Integration von Hörbehinderten und organisiert Ausflüge, Besichtigungen sowie gesellschaftliche Anlässe.

Tel. 061 261 22 24

[www.svnws.ch](http://www.svnws.ch)

info@svnws.ch

Falknerstrasse 33  
4001 BaselDi, Mi und Fr von 09.00 - 12.30 Uhr und von  
14.00 - 17.00 Uhr**Sehbehindertenhilfe Basel**

Das Angebot richtet sich an sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in der Grossregion Basel. Das Angebot umfasst Abklärung, Ausführung und Koordination von umfassenden Rehabilitationsmassnahmen; Sozialarbeit, psychologische Beratung, optische Abklärung und Beratung (Low Vision), Orientierung und Mobilität, lebenspraktischen Fähigkeiten, Informatikberatung; Hilfsmittelberatung; Kurs- und Freizeitangebote.

Tel. 061 564 04 04

[www.sehbehindertenhilfe.ch](http://www.sehbehindertenhilfe.ch)

info@sehbehindertenhilfe.ch

Zürcherstrasse 149  
4052 Basel

Telefonische Anmeldung erwünscht.

**Spitex Regio Liestal**

Beratung von kranken, verunfallten, behinderten, betagten und psychisch belasteten Menschen und deren Angehörigen mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, Heimaufenthalt zu verhindern oder verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3  
4410 LiestalÖffnungszeiten / Telefondienst  
Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 -  
16.00 UhrIn der übrigen Zeit wird der  
Telefonbeantworter regelmässig abgehört.  
Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind  
nach Bedarf an sieben Tagen der Woche.**2.4. Finanzen / Recht****Alter ohne Gewalt**

Sind Sie Opfer oder Zeuge von Misshandlung gegen eine ältere Person? Wünschen Sie einen Ratschlag oder Hilfe?

Wir bringen die älteren Personen, ihre Nächsten und alle Betroffenen in der ganzen Schweiz, in Kontakt mit Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Recht, Pflege, Versicherung.

Tel. 0848 00 13 13

[www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

info@alterohnegewalt.ch

**Fachstelle für Schuldenfragen BL**

Schuldenberatung, insbesondere Betreibungs- und konkursrechtliche Fragen, Umgang mit Gläubigern, Budgetanalyse und Budgetplanung, Fragen zu Konsumkredit und Leasing, Planung und Durchführung von Schuldenregulierungen.

Tel. 061 462 03 73 oder 0800 708 708

Mi - Fr von 10.00 - 13.00 Uhr

[www.schuldenberatung-bl.ch](http://www.schuldenberatung-bl.ch)

info@schuldenberatung-bl.ch

Zeughausplatz 15  
4410 Liestal

**frauenplus BL**

- Rechtsberatung: (ca. 45 min) jeweils Donnerstagnachmittags ab 13.30 Uhr mit Voranmeldung, Kosten zwischen CHF 30.00 und CHF 120.00, je nach Einkommen
- Coaching „Den Alltag meistern“: einmalige, einstündige Gespräche für jeden Ratsuchenden mit Voranmeldung. Kostet CHF 30.00. Einmal im Monat jeweils Dienstagvormittags, mit Voranmeldung
- Familienhilfe: Der Sozialfonds ist zur Milderung sozialer Härtefälle und als Entlastung bei kurzzeitigen finanziellen Engpässen gedacht, wie z.B. Teilzahlungen an offene Rechnungen. Es sind einmalige Hilfestellungen.

Tel. 061 921 60 20

Mo, Di und Mi von 08.30 - 11.00 Uhr und

Do von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.frauenplus.ch](http://www.frauenplus.ch)

baselland@frauenplus.ch

Büchelistrasse 6  
4410 Liestal

**Help-Point Liestal**

Ziel ist es, Personen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen. Zum Beispiel kann bei Budgetberatung, Steuererklärung, Schuldenberatung und allgemeiner Lebenshilfe (Einkaufshilfe, Hilfe bei den monatlichen Zahlungen, Bewerbungen etc.) geholfen werden.

Tel. 061 901 96 88

[www.help-point-liestal.ch](http://www.help-point-liestal.ch)

nadja.sollberger@help-point-liestal.ch

Ramlinsburgerstrasse 2

4410 Liestal

Mo/Di/Do 08.00 - 12.00 Uhr

**Infra Basel, Rechtsberatung für Frauen**

Eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen

- bietet Beratungen in allen Rechtsbereichen, insbesondere zu Trennung, Scheidung und Arbeit
- vermittelt Adressen von Anwältinnen und Anwälten sowie von weiterführenden Beratungsstellen, Organisationen u.ä.

Tel. 061 205 09 10

[www.infra-basel.ch](http://www.infra-basel.ch)

c/o Opferhilfe beider Basel

Steinenring 53

4051 Basel

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreis Liestal**

Die KESB ist für sämtliche erstinstanzlichen Entscheide im Bereich des Kindes- und Erwachsenenschutzes zuständig. Sie hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von Beistandschaften für Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von fürsorgerischen Unterbringungen mit gemeinsamem Pikettdienst aller sechs KESB
- In Kraft setzen von Vorsorgeaufträgen
- Prüfung und Genehmigung zustimmungsbedürftiger Geschäfte

Tel. 061 599 85 00

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch)

liestal@kesb-bl.ch

Rührbergweg 7  
4133 Pratteln

**Ombudsstelle des Kantons Baselland**

Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

Tel. 061 552 62 90

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman)

ombudsman@bl.ch

Rheinstrasse 28  
4410 Liestal

**Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex**

Sie vermittelt im Falle eines Konfliktes, bei dem man nicht weiterkommt. Sie klärt Beschwerden unvoreingenommen ab und sucht unbürokratisch nach Lösungen. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich

Tel. 061 269 80 96

[www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch)

bl@ombudsstelle-alter.ch

Rümelinsplatz 14  
4001 Basel

**Opferhilfe beider Basel**

Berät und unterstützt Gewaltbetroffene und zeigt Ihnen ihre Rechte.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Beratungsangebot ist kostenlos. Die BeraterInnen unterstehen der Schweigepflicht. Beratung und Information zu medizinischen, sozialen, rechtlichen, psychologischen und versicherungstechnischen Fragen. Beratung in Krisensituationen. Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren. Begleitung zu medizinischer Untersuchung, Anzeigeerstattung und Gerichtsverhandlungen. Unterstützung bei der Geltendmachung von Entschädigungen/ Genugtuung.

Tel. 061 205 09 10

[www.opferhilfe-bb.ch](http://www.opferhilfe-bb.ch)

info@opferhilfe-bb.ch

Steinenring 53

4051 Basel

**Pro Senectute beider Basel**

Kostenlose persönliche Beratung zu Hause oder an der Beratungsstelle in Liestal. Dieses Angebot richtet sich an Menschen im AHV-Alter und ihre Angehörigen. Die Sozialarbeiter/-innen von Pro Senectute beider Basel beraten Sie bei Fragen zur Lebensgestaltung, Gesundheit, zu Finanzen, Recht und zum Wohnen sowie bei Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Beihilfe) und in schwierigen Lebenssituationen. Zudem bieten sie einen Steuerklärungsdienst an.

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

beratung@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

Mo - Fr von 08.15 - 11.30 Uhr und

Mo - Do von 13.30 - 16.00 Uhr

**Sozialberatung der röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus**

Ansprechstelle für Fragen zum sozialen Angebot im Raum Liestal und Beratung in sozialen und finanziellen Fragen für alle Personen aus den Gemeinden Bubendorf, Hersberg, Lausen, Liestal, Lupsingen, Ramlinsburg, Seltisberg und Ziefen.

Tel. 061 927 93 59

[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)

maurer@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal

**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

Hilfe in Konflikt- oder Gewaltsituationen, die für die Betroffenen unüberwindbar geworden sind. Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter steht dabei den Betroffenen, deren Angehörigen und Drittpersonen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Dabei bietet sie Hilfe zur Selbsthilfe, zum Beispiel bezüglich der Betreuung, der Pflege, des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, Versicherungen oder der Familie.

Tel. 058 450 60 60 oder 0848 00 13 13

Mo - Fr von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.uba.ch](http://www.uba.ch)

info@uba.ch

Malzstrasse 10

8045 Zürich

**2.4.1. AHV-Zweigstelle****Ergänzungsleistungen (EL)**

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV (und IV) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe.

Anmeldung einreichen bei der AHV-Zweigstelle der Stadt Liestal.

Das Formular findet man im Internet oder kann bei der AHV-Zweigstelle oder Fachstelle Alter bezogen werden.

Tel. 061 425 23 88

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

eladmin@sva-bl.ch

SVA Basel-Landschaft

Hauptstrasse 109

4102 Binningen

Tel. 061 927 52 17

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)

markus.wehren@liestal.bl.ch

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

**Hilflosenentschädigung (HE)**

Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unter gewissen Voraussetzungen unabhängig von Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV / IV.

Das Formular findet man im Internet.

Tel. 061 425 25 25

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

info@sva-bl.ch

SVA Basel-Landschaft

Hauptstrasse 109

4102 Binningen

**Steuerbüro der Stadt Liestal**

Tel. 061 927 52 43

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)

steuerabteilung@liestal.bl.ch

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

## 2.4.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag

Eine Patientenverfügung gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können (z.B. nach einem Unfall oder einer Krankheit). Sie legen darin fest, welche medizinische Behandlung Sie erhalten möchten und welche sie ablehnen. Es empfiehlt sich sehr, mit nahen Angehörigen über die eigenen Vorstellungen und den persönlichen Willen zu sprechen.

Nachfolgende Dienstleister bieten Vorlagen und Beratung dazu an. Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt darüber.

### **GGG Voluntas**

Tel. 061 225 55 25

[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)

Leimenstrasse 76 (Hinterhaus)  
4051 Basel

### **MNZ - Medizinische Notrufzentrale**

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

Hier kann die Patientenverfügung hinterlegt werden.

### **Rotes Kreuz Baselland**

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

Wer infolge eines Unfalles, wegen plötzlicher schwerer Erkrankung oder Altersschwäche nicht mehr selber für sich sorgen kann und urteilsunfähig wird, ist auf die Hilfe Dritter angewiesen. Mittels eines Vorsorgeauftrags kann jede urteilsfähige Privatperson sicherstellen, dass in einem solchen Fall jemand anders die notwendigen Angelegenheiten erledigen kann. Vor allem betagte Menschen können so ihren Willen rechtzeitig festhalten und eine nahestehende Person oder Fachstelle zur Regelung ihrer Angelegenheiten für den Fall der Urteilsunfähigkeit beauftragen und ermächtigen. Liegt ein rechtsgültiger Vorsorgeauftrag vor, können sehr oft Massnahmen der KESB, die meist mit zusätzlichem Aufwand und Kosten verbunden sind, vermieden werden.

### **Form**

Ein Vorsorgeauftrag muss entweder (von Anfang bis Ende) von Hand geschrieben und unterzeichnet oder notariell beurkundet werden. Die Aufgaben, die der beauftragten Person übertragen werden sollen, müssen klar umschrieben sein. Es können auch Einzelaufgaben übertragen werden und Weisungen für die Umsetzung der Aufträge erteilt werden. Je nach Komplexität eines Vorsorgeauftrages kann es sinnvoll sein, für die Errichtung ein Notariat, eine Rechtsberatungsstelle oder beispielsweise die Pro Senectute beizuziehen. Der Vorsorgeauftrag kann jederzeit abgeändert oder widerrufen werden.

**Wichtig: Bei Eintritt der Urteilsunfähigkeit muss die KESB den Vorsorgeauftrag in Kraft setzen. Ohne Inkraftsetzung ist der Vorsorgeauftrag ungültig.**

Bei Pro Senectute kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden.

**Pro Senectute beider Basel**

DOCUPASS - Patientenverfügung,  
Vorsorgeauftrag und Testament.

Im DOCUPASS halten Sie alle Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Forderungen für den Ernstfall fest. Das Vorsorgedossier ist die anerkannte Gesamtlösung für alle Bereiche, die Sie mit einem Vorsorgedokument regeln können.

[www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass](http://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass)

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

**2.5. Sucht**

**Anonyme Alkoholiker AA**

Treffen am Freitag um 20.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Martinshof, Rosengasse 1, 4410 Liestal, nicht rollstuhlgerecht, mit Pause

Tel. 0848 848 885

24-Stunden-Hotline

[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

**Fachstelle Blaues Kreuz Baselland, Liestal**

Eine Beratungsstelle mit qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und deren Angehörige beraten und begleiten und in der Prävention tätig ist.

Tel. 061 905 20 20

[www.bkbb.ch](http://www.bkbb.ch)

liestal@bkbb.ch

Bleichemattweg 56  
4410 Liestal

**Psychiatrie Baselland**

Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.

Tel. 061 553 53 53

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

aufnahme@pbl.ch

Bienentalstrasse 7  
4410 Liestal

## 2.6. Migration

### **Anlaufstelle Baselland, Beratung Asyl und Migration**

Die Anlaufstelle richtet ihr Angebot an MigrantInnen und Asylsuchende im Kanton Baselland, an deren Betreuungs- und Kontaktpersonen sowie an Behörden und Institutionen.

Die Beratungen sind für mittellose Personen unentgeltlich und können in Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch, Schwedisch, Spanisch und nach vorheriger Absprache auch in anderen Sprachen erfolgen. Wir beraten und informieren zu allen Fragen des Asyl- und Ausländerrechts. In begründeten Fällen übernehmen sie die Rechtsvertretung. Wir vermitteln bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden und Institutionen

Tel. 061 821 44 77

Telefonisch erreichbar: Di. und Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Fr. 14.00-17.00 Uhr

[www.anlaufstellebl.ch](http://www.anlaufstellebl.ch)

[info@anlaufstellebl.ch](mailto:info@anlaufstellebl.ch)

Oberfeldstrasse 11a  
4133 Pratteln

Offene Beratungen:

Di von 14.00 - 18.00 Uhr

Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

### **Ausländerdienst Baselland (ald)**

Folgendes wird für Migrantinnen und Migranten angeboten:

- Hilfe bei Fragen und Problemen, die der Alltag in der Schweiz mit sich bringt (Beratung in diversen Fremdsprachen)
- Übersetzungen ihrer Dokumente und Schriftstücke (kostenpflichtig)
- Deutschkurse, Staatskundekurse, anerkannte Deutschprüfungen

Tel. 061 827 99 00

[www.ald-bl.ch](http://www.ald-bl.ch)

[beratungsstelle@ald-bl.ch](mailto:beratungsstelle@ald-bl.ch)

Bahnhofstrasse 16  
4133 Pratteln

Mo - Do von 14.00 - 17.00 Uhr

### **Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten**

Jeden Mittwoch ohne Voranmeldung von 14.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt für Frauen, Männer und Kinder (mit Kinderbetreuung)

- Kontakt, Austausch, Hilfestellungen
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Nähen, Abändern, Flickern
- Fördern der deutschen Sprache
- Vermittlung von Beratungsstellen und Dolmetschern

Mittwoch von 17.00 - 18.00 Uhr (nach Voranmeldung) steht die Kontaktstellenleiterin für individuelle Gespräche zur Verfügung.

Tel. 076 421 44 10

(während den Öffnungszeiten)

oder

Tel. 061 921 60 20

[www.frauenplus.ch](http://www.frauenplus.ch)

[baselland@frauenplus.ch](mailto:baselland@frauenplus.ch)

Büchelstrasse 6, 1. OG  
4410 Liestal

**Rotes Kreuz Baselland**

Freiwillige des Roten Kreuz Baselland besuchen fremdsprachige Seniorinnen und Senioren zuhause, und unterhalten sich mit ihnen in ihrer Muttersprache. Die Besucherinnen und Besucher nehmen Teil am Alltag, bringen Abwechslung und tragen zur Lebensfreude bei.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

### 3. Aktivitäten und Bewegung

#### 3.1. Bibliothek

Eine grosse Auswahl an Belletristik und Sachbüchern und eine Vielzahl an weiteren Medien wie Zeitungen und Zeitschriften, CDs, DVDs, Karten, Musiknoten, Grosselternkoffer, E-Book-Reader und Bücher in extra grosser Schrift. Ein digitales Angebot mit E-Books, Musik und Filmen steht ebenfalls zur Verfügung.

Die KBL bietet ausserdem ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für alle Altersgruppen an. Ein einladendes Café befindet sich im EG.

Tel. 061 552 50 80

[www.kbl.ch](http://www.kbl.ch)

kantonsbibliothek@bl.ch

Emma Herwegh-Platz 4

4410 Liestal

#### 3.2. Bildung

**Evang.- ref. Kirche, offene Angebote**

An Offenen Abenden geht man Lebensfragen und gesellschaftlichen Herausforderungen auf den Grund. Menschen, die Glauben und Theologie besser verstehen möchten, sind in den Bibelsalons willkommen (montags um 20.00Uhr). Zum Bibelsalon laden Menschen aus Liestal in ihre Häuser ein.

Tel. 061 922 11 77 Ulrike Bittner

[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)

Rosengasse 1

4410 Liestal

Zeiten und Orte im Internet ersichtlich

**Migros Klubschule**

Die Migros Klubschule bietet zwischen Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik eine vielfältige Palette an Kursen an.

Tel. 058 575 87 00

[www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

Jurastrasse 4

4053 Basel

**Pro Senectute beider Basel**

Vielseitiges Kursangebot in den Bereichen: Sprachen, EDV, Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Führungen und Vorträge.

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

**Rotes Kreuz Baselland**

Das Rote Kreuz Baselland bietet mit einem vielfältigen Kursangebot Wissen fürs Leben, Wohlbefinden und Gesundheit für jedes Alter an.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch/bildung](http://www.srk-baselland.ch/bildung)

bildung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal**Senioren-Universität**

Die SeniorenUni ist offen für alle ab 58 und bietet mit rund 40 Vorträgen ein Programm quer durch die Fakultäten der Universität Basel an. Die Dozierenden geben spannende Einblicke in ihre vielfältigen Forschungs- und Wissensgebiete.

Tel. 061 269 86 66

[www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12  
4058 Basel**Volkshochschule beider Basel**

Mit Sprachen, Kursen, Vorträgen, Exkursionen ist die VHSBB die erste Adresse für alle Neugierigen! Jedes Semester präsentiert sie ein vielfältiges und aktuelles Angebot.

Tel. 061 269 86 66

[www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12  
4058 Basel**3.3. Freiwilligenarbeit****benevol Baselland**

benevol Baselland ist das Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit und erbringt im gesamten Kanton Basel-Landschaft spezialisierte Dienstleistungen für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen sowie für Organisationen und Gemeinden, die auf der Suche nach Freiwilligen sind. Sie übernimmt eine führende Rolle

- in der Förderung und Anerkennung von Freiwilligenarbeit
- in der Vermittlung von Freiwilligen – digital und analog
- in der Beratung für Freiwillige, gemeinnützige Organisationen und Gemeinden
- in der Lancierung von Bildungsangeboten
- in der Vernetzung

Wollen Sie sich freiwillig engagieren oder suchen Sie Freiwillige? Dann wenden Sie sich direkt an die Geschäftsstelle in Liestal. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

Tel. 061 921 71 91

[www.benevol-baselland.ch](http://www.benevol-baselland.ch)

info@benevol-baselland.ch

Rathausstrasse 69  
4410 Liestal

### Innovage

Das Innovage-Netzwerk Nordwestschweiz (NWS) ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Basel. Es ist Teil des gesamtschweizerischen Innovage-Netzwerkes. Ihm gehören Personen ab 55 Jahren mit Führungs-, Verwaltungs- und Beratungserfahrung an. Die Mitglieder von Innovage NWS treffen sich regelmässig, um Wissen und Erfahrungen aus den laufenden Projekten auszutauschen, neue Ideen zu entwickeln und Projektanfragen zu prüfen.

Sie wohnen in der Region Nordwestschweiz und möchten eine anspruchsvolle Aufgabe in der Freiwilligenarbeit übernehmen?

[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)

nws@innovage.ch

Geschäftsstelle

Kramgasse 5

3011 Bern

Für ein persönliches Informationsgespräch melden Sie sich bei Beat Kaspar  
beat.kaspar@innovage.ch

### Rotes Kreuz Baselland

Sind Sie offen und kommunikativ? Möchten Sie Ihre Erfahrungen weitergeben und Neues kennen lernen?

- Sie unterstützen ein Kind oder eine Mutter mit Kleinkind in einer schwierigen Lebenssituation. Gemeinsam unternehmen Sie alltägliche Freizeitaktivitäten. Das Wohl des Kindes steht im Mittelpunkt.
- Sie treffen sich mit einer/m Migrant/in. Sie tauschen sich in Deutsch aus und helfen in Alltagsbelangen.
- Sie schenken Seniorinnen und Senioren Ihre Zeit und bereichern so ihren Alltag. Die Besuche gestalten Sie aktiv mit. Die Besuche können nach gegenseitigem Wunsch auch in einer Fremdsprache erfolgen.
- Sie begleiten eine schwerkranke Person zuhause. Ihr Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen Sie auch die Angehörigen. Voraussetzung dazu sind Erfahrungen in Palliative Care oder unser SRK-Passagekurs (Kursgeld erhalten Sie bei Einsatz retour).

Das Rote Kreuz Baselland begleitet Sie sorgfältig auf Ihre Aufgabe vor und begleitet Sie während der Einsatzdauer. Sie können Weiterbildungen besuchen und sich mit anderen Freiwilligen austauschen.

Tel. 061 905 82 03

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

freiwillige@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Senioren für Senioren**

Wenn Sie in einem der folgenden Dienstleistungen gerne Ihre Hilfe anbieten wollen, dürfen Sie sich gerne melden:

Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Mittagsclub, Schreivarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause, Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jass-nachmittage

Tel. 061 922 01 24

Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr  
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

sfs.liestal@bluewin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)  
4410 Liestal

**3.4. Mittagstische****röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus,  
Mittagstisch**

Jeden Dienstag während der Schulzeit ab 12.00 Uhr im Pfarreiheim.

Der Mittagstisch ist eine Einladung zum Essen an alle, die gerne gut und günstig und in Gemeinschaft mit anderen ein Mittagessen geniessen wollen.

Anmeldung bis am Freitagmittag.

Tel. 061 927 93 50

[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch)

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

**Senioren für Senioren****Mittagsclub im Alters- und Pflegeheim  
Frenkenbündten**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 901 55 85 Rosmarie Sidler-Grab

<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

oder

[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziiell](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziiell)

**Senioren für Senioren****Mittagsclub im Pflegezentrum Brunnmatt**

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 12.15 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 921 28 52 Monika Epple-Schafroth

<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

oder

[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziiell](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziiell)

### 3.5. Museen

#### **Museen in der Region**

Informationen zu Ausstellungen in den Museen der Region Basel finden Sie unter =>

[www.museenbasel.ch](http://www.museenbasel.ch)

#### **Museumspass**

Der Museums-Pass ist Ihre Eintrittskarte für über 320 Museen, Schlösser und Gärten in der Schweiz, Deutschland und Frankreich. Das Museum BL in Liestal ist auch dabei. Der Verkauf des Museums-Passes erfolgt über das Museum BL oder Tourismus-Info im Dichter- und Stadtmuseum Liestal (Foto mitbringen).

[www.museumspass.com](http://www.museumspass.com)

Tourismusinfo Tel. 061 921 01 25  
Di - So geöffnet

#### **Dichter- und Stadtmuseum**

Mitten im Liestaler Stedtle steht das Dichter- und Stadtmuseum Liestal. Seine Dauerausstellung bietet auf drei Etagen Einblicke in das Leben und Werk von bedeutenden Dichtern (Georg und Emma Herwegh, Josef Viktor Widmann, Carl Spitteler u.a.) sowie in die Geschichte und das Brauchtum der Stadt Liestal.

Tel. 061 923 70 15

Di - So geöffnet

[www.dichtermuseum.ch](http://www.dichtermuseum.ch)

mail@dichtermuseum.ch

Rathausstrasse 30  
4410 Liestal

#### **Harmonium-Museum**

Grosse und bemerkenswerte Kollektion von über 100 noch spielbaren Orgeln, Harmonien und anderen Tasteninstrumenten aus dem 18. - 20. Jahrhundert.

An den Führungen spielt Dieter Stalder auf den Instrumenten Originalliteratur und erzählt Interessantes über seine Sammlung.

Führungen auf Anfrage. Kontakt per Telefon oder per Post. Keine festen Öffnungszeiten.

Tel. 061 921 64 10

Widmannstrasse 9  
4410 Liestal

#### **Museum.BL**

Das Museum.BL ist ein Ort der Bildung. Es nutzt die Möglichkeiten unverwechselbarer Originale und seine thematischen Ausstellungen für verschiedenste Vermittlungsangebote für alle Generationen. Im Zentrum stehen das Entdecken, Betrachten und Nachvollziehen: das Erlebnis - "wo Neugier kein Alter kennt."

Tel. 061 552 59 86

[www.museum.bl.ch](http://www.museum.bl.ch)

museum@bl.ch

Zeughausplatz 28  
4410 Liestal

### 3.6. Seniorenachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten

#### **Chrischona Gemeinde Liestal Bibel-Treff**

1x monatlich Donnerstag ab 15.00 Uhr, Daten siehe Flyer. Wie es der Name schon verrät, wird gemeinsam die Bibel studiert, die in jeder Lebenslage, Orientierung und Halt gibt. Jedes zweite Mal (im Programm mit einer kleinen Kaffee-Tasse gekennzeichnet) wird im Anschluss noch Gemeinschaft, Kaffee und etwas zu knabbern genossen.

Tel. 061 921 13 26 Markus Burkhart

[www.chrischona-liestal.ch](http://www.chrischona-liestal.ch)

[markus.burkhart@chrischona.ch](mailto:markus.burkhart@chrischona.ch)

Langhagstrasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.- ref. Kirche, Seniorenachmittag**

Jeden 3. Dienstag im Monat, ausser Schulferien.  
Buntes Programm mit Z'vieri.  
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof

Tel. 061 921 68 57 Elisabeth Holinger

Tel. 061 971 89 41 Doris Wagner, Pfarrerin

[www.ref-liestal-](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-spezial)

[seltisberg.ch/erwachsene/senioren-spezial](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-spezial)

Kirchgemeindehaus Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.-ref. Kirche, Spiel-Nachmittag**

Jeweils am 1. Dienstag im Monat von  
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof

Es wird die Freude an der Unterhaltung und an der Gemeinschaft ins Spiel gebracht und das Glück herausgefordert.

Tel. 061 921 58 41 Esther Kreier

[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)  
[bewegung](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)

Kirchgemeindehaus Martinshof, Parterre  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.-ref. Kirche, Leserunde**

Es wird ein Buch gelesen, darüber ausgetauscht und gestaunt, wie viel mehr ein Text sagt, wenn er aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet wird. ca.4 jährlich

Tel. 061 921 33 34 Walter Zink, Pfarrer

[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)  
[bewegung](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)

Kirchgemeindehaus Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Frauenverein Liestal**

Ein spezielles Angebot für Frauen will mit Ausflügen und Informationsveranstaltungen ihren Bedürfnissen entsprechen.

Auf der Homepage und im Halbjahresprogramm sind die aktuellsten Veranstaltungen und die entsprechenden Ansprechpersonen vermerkt.

Tel. 061 903 10 20 Co-Präsidentin Eveline Rätz oder Tel. 061 921 62 85 Co-Präsidentin Bärbel Hess Bodenmüller

[www.frauenverein-liestal.ch](http://www.frauenverein-liestal.ch)

[praesidentin@frauenverein-liestal.ch](mailto:praesidentin@frauenverein-liestal.ch) oder  
[copraesidentin@frauenverein-liestal.ch](mailto:copraesidentin@frauenverein-liestal.ch)

**Gottesdienst im Pflegezentrum Brunnmatt**

Pfarrpersonen unterschiedlicher Kirchen Liestals feiern jeden Donnerstag um 16.00 Uhr einen Gottesdienst. Auch Gäste von ausserhalb sind willkommen.

Tel. 061 922 11 77 Pfarrerin Ulrike Bittner

**Heilsarmee Liestal, Seniorinnengruppe**

14 täglich am Donnerstag um 14.30 Uhr

Daten siehe Flyer.

Lebensnahe Themen, Vorträge über Mensch und Welt, gemeinsames Singen stehen auf dem Programm. Auch wird über Gottes Wort nachgedacht.

Tel. 061 901 58 00 Monika Bäumlin

[www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/frauen-maenner/](http://www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/frauen-maenner/)

Oristalstrasse 9  
4410 Liestal

**röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Café TheoPhilo**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr im Pfarreiheim Bruder Klaus.

Ein Gesprächsgefäss zu Lebens- und Glaubensfragen. Die Themen werden durch die Gesprächsgruppe bestimmt. Kaffee und Gipfeli sind bereitet, das Gespräch kann starten.

Tel. 061 927 93 50

[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/cafe-theophilo](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/cafe-theophilo)

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

Leitung Hans Dexter

**röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Nachmittagswanderung der Frauengemeinschaft**

Jeweils am 4. Mittwoch im Monat

Eine kurze und nicht zu anspruchsvolle Wanderung in der näheren Umgebung lädt zu Fitness und Gemeinschaft ein.

[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/60plus-angebote-fuer-menschen-ab-60](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/60plus-angebote-fuer-menschen-ab-60)

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

**Rotes Kreuz Baselland**Gedächtnistraining+

Ganzheitliches Gedächtnistraining hilft, die Gehirnfunktionen aktiv fit zu halten und kann bei nachlassender Hirnleistung den Abbau zeitlich verzögern. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie vorhandene Begabungen, fördern Ihr Gedächtnis sowie die Kommunikations- und Merkfähigkeit. 1 x wöchentlich Montag oder Mittwoch Vormittag für 2 Stunden.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Leitung: Heidi Walser / Beely Heid

Besuchsdienst

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Senioren Regio Liestal**

Förderung gemeinsamer Senioreninteressen, freundschaftlicher Beziehungen sowie Pflege zwischenmenschlicher Beziehungen.

Zusammenschluss von Personen beiderlei Geschlechts in der Region Liestal. Der Verein unternimmt Ausflüge, jährliche Ferien, gesellige und kulturelle Anlässe, Jass-Spiel, Strick- Koch- und Plaudernachmittage. Wöchentliches Boulespiel auf der Sportanlage Sappeten Bubendorf und kl. Wanderungen.

Tel. 061 921 53 90 oder 079 245 31 51

Präsident Hans Peter Eppler

<https://www.kvavbl.ch/?Vereine> 26.10.20[Liestal](#) 27.09.20

hanspeter.eppler@eblcom.ch

Unterdorfstrasse 71

4415 Lausen

**3.7. Chor****Altrego Singers**

Die „Altrego Singers“ feierten 2016 das 25-jährige Bestehen – das Musikinteresse ist von Anbeginn bis heute sehr vielseitig und kennt keine Grenzen, dementsprechend breit und abwechslungsreich ist auch unser Repertoire, es reicht von Klassik über Pop bis Traditional.

Probe jeweils am Montag von 20.00 - 21.45 Uhr in der Aula des Kantonsspitals am Feldsägweg 2 in Liestal

Tel. 061 821 49 60

[www.altregosingers.com](http://www.altregosingers.com)

peter.widmer@teleport.ch

Präsident: Peter Widmer

Haldenweg 3

4133 Pratteln

**Kammerchor Liestal**

Der Kammerchor Liestal wurde 2013 gegründet und richtet sich an erfahrene Chorsänger von 18 bis 70 Jahren. Der Kammerchor Liestal befasst sich mit anspruchsvoller Musikkultur wie Bach-Kantaten, Madrigalen und Motetten, aber auch klassische und zeitgenössische Musik gehören ins Programm.

Probe jeweils am Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr im Martinshof (bei der Stadtkirche)

Tel. 061 921 13 67 Leitung  
Tel. 061 931 11 35 Kontakt  
[www.kammerchor-liestal.ch](http://www.kammerchor-liestal.ch)  
Leitung Theresia Gisin-Berlinger  
thmberlinger@hotmail.com  
Kontakt: Markus Walter  
markus.walker@bluewin.ch

**Kirchenchor der ref. Kirche Liestal-Seltisberg**

Der reformierte Kirchenchor Liestal umfasst etwa 40 Sängerinnen und Sänger, wirkt der Tradition entsprechend in der musikalischen Gestaltung der Gottesdienste mit und bringt auch regelmässig Konzerte zur Aufführung. Sein Gesangsgut umfasst Volkslieder aus dem deutschen Sprachraum, Motetten, Chorsätze und Kantaten von alten Meistern, aber auch Vokalmusik der Gegenwart.

Proben jeweils Donnerstag um 18.30 Uhr in der Stadtkirche Liestal.

Tel. 061 921 13 67  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch/musik/kirchenchor](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/musik/kirchenchor)  
Leitung & Kontakt:  
Theresia Gisin-Berlinger  
thmberlinger@hotmail.com  
Präsidentin:  
Barbara Boos [barbara\\_boos@bluewin.ch](mailto:barbara_boos@bluewin.ch)

**Offenes Singen der ref. Kirche Liestal**

Das Offene Singen ist ein Angebot, um im lockeren Rahmen ohne regelmässige Verpflichtung zusammen zu singen und zu musizieren. Einfache bekannte und unbekannte Lieder, Kanons und Chorsätze aus verschiedenen Stilrichtungen werden eingeübt. Gelegentlich wird das gemeinsame Singen durch Beiträge von Musikerinnen ergänzt.

Jeweils am Donnerstag (Daten siehe Extrablatt) von 19.00 - 20.00 Uhr in der ref. Kirche Liestal.

Tel. 061 921 13 67  
<https://www.ref-liestal-seltisberg.ch/seiten/item/1840-offenes-singen-7>  
Leitung & Kontakt:  
Theresia Gisin-Berlinger  
thmberlinger@hotmail.com

**Oratorienchor Baselland Liestal**

Ein gemischter Chor mit etwa 45 aktiven Sängerinnen und Sängern, der Oratorien und andere Chorwerke singt. Jedes Jahr bringen sie Werke in der Region Basel zur Aufführung. Bei den Konzerten werden sie von professionellen Solisten und Musikern unterstützt.

Proben jeweils Mittwoch (ausser Schulferien) von 19.45 - 21.45 Uhr in der Aula des Burgschulhaus in Liestal.

Tel. 061 931 40 28  
[www.oratorienchor-bl.ch](http://www.oratorienchor-bl.ch)  
Präsidentin & Kontakt:  
Annemarie Schölly  
[aschoelly@icloud.com](mailto:aschoelly@icloud.com)

**singstimmen baselland**

Der Chor singstimmen baselland ist ein gemischter Chor mittlerer Grösse. Er wurde im Jahre 1923 von Lehrern unter dem Namen Lehrergesangverein BL gegründet. Zweck war, sich mit der Chorarbeit vertraut zu machen und unter kundiger Leitung den Chorgesang zu pflegen. Vom reinen Männerchor wandelte er sich im Laufe der Jahre zu einem Chor, der offen ist für musikalisch interessierte Sängern und Sänger aus allen Berufsrichtungen. Der Chor führt seine Konzerte vorwiegend im Kanton Baselland, mit Schwerpunkt Liestal auf.

Probe jeweils Montag von 17.30 - 19.30 Uhr in der Aula vom Frenkensschulhaus in Liestal.

Tel. 061 901 47 90

[www.singstimmen-baselland.ch](http://www.singstimmen-baselland.ch)

Präsidentin:

Elsbeth Schmied

epschmied@eblcom.ch

**3.8. Sport und Bewegung****ATV Liestal Seniorenriege**

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In der Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen.

Folgendes Programm wird geboten: Gymnastik und Spiel. In den Sommerferien wird für den ganzen Verein eine Velotour organisiert. Neben dem Turnbetrieb wird mit den Lebenspartnerinnen eine Riegenreise gegangen. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 38 Alfred Mangold

[www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php](http://www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php)

Jeden Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr in der oberen Rotackerturnhalle.

**ATV Liestal Turnerinnen**

Turnerinnen im Alter von 20 bis ... Jahren treffen sich einmal in der Woche zur gemeinsamen Turnstunde.

Folgendes Programm wird geboten: Einturnen, Gymnastik, Fitness und Spiel. Die Kameradschaft wird grossgeschrieben. Neben dem Turnen runden die Turnreise, der Weihnachtshock, und Teilnahme an Sportanlässen in der Region und manche diversen spontanen Anlässe das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 40 Brigitte Speck

[www.atv-liestal.ch/turnerinnen/index.php](http://www.atv-liestal.ch/turnerinnen/index.php)

Jeden Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr in der unteren Rotackerturnhalle.

### **Rotes Kreuz Baselland**

#### Yoga 60+

Yoga hat verschiedene positive Wirkungen: es verhilft zu sanftem Muskelaufbau, verbessert die Beweglichkeit, vitalisiert den Körper und bringt Sie in eine geistig-körperliche Balance. Besonders für Menschen mit Alter 50 plus. (jeweils montags, 17.30 – 18.30 Uhr)

#### Sanftes Pilates 60+

Bei der Trainingsmethode nach Pilates werden Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer auf schonende Weise verbessert. (jeweils freitags, 9.30 – 10.20 Uhr und 10.30 – 11.20 Uhr)

#### Fitness 50+

Rücken- und Körpertraining für Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Spezifisches Training hilft dem Körper beim Erhalt und der Verbesserung der Leistungsfähigkeit. (jeweils mittwochs, 9.00 – 9.50 Uhr und donnerstags, 17.30 – 18.20 und 18.30 – 19.20 Uhr)

### **Seniorenport Pro Senectute beider Basel**

Turnen, Schwimmen, Wandern, Langlauf, Volkstanzen, Velofahren, Vita Parcours, Exercise Walking, Laufträff, Tennis, Minitennis, Tischtennis, Wellness und anderes  
Durchführung an verschiedenen Standorten

### **Spitex Regio Liestal**

Rhythmikkurse für Menschen ab 60 zur Förderung der Gehsicherheit und zur Prävention von Stürzen.

### **Sportangebote der Rheumaliga beider Basel**

Bewusst bewegt - Ideal für Personen mit Gelenkbeschwerden.

Die Rheumaliga bietet diverse Bewegungskurse an: von Aquafit, Nordic Walking bis Rückenfit.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch/bildung](http://www.srk-baselland.ch/bildung)

[bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

Gymnastikraum

4410 Liestal

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung.html](http://www.bb.pro-senectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung.html)

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch) oder

[info@akzentforum.ch](mailto:info@akzentforum.ch), wenn Sie nicht wissen, welches Bewegungsangebot für Sie das Richtige ist.

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

[info@spitexrl.ch](mailto:info@spitexrl.ch)

Rheinstrasse 3

4410 Liestal

Tel. 061 269 99 50

[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)

[info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

Solothurnerstrasse 15

4053 Basel

### **Sportclubs und Vereine in Liestal**

Weitere Sportclubs und Vereine finden Sie unter =>

[www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/)

### **Tanzcafé im Brunnmatt**

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Tanzen fördert die psychische und die physische Gesundheit. Es erhält die Beweglichkeit und weckt glückliche Momente. Dies wird den Bewohnenden und auch extern interessierten Seniorinnen und Senioren ermöglicht.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Tel. 061 927 57 02 Frau M. Sonderegger  
[www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/](http://www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/)

[www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/](http://www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/)

<https://www.brunnmatt.ch/wohnen-leben/anlaesse/>

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

### **Wanderland Schweiz**

Eine vielfältige Auswahl an Wanderrouten finden Sie unter =>

[www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/wandern.html](http://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/wandern.html)

## **3.9. Vereine**

Sie finden ein Verzeichnis aller Vereine in Liestal unter =>

[www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/)

## **3.10. Veranstaltungskalender**

[www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles](http://www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles)

Hier finden Sie sämtliche Veranstaltungen in Liestal.

Im Liestal aktuell finden Sie jeweils auch den Veranstaltungskalender.

[www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/)

Hier finden Sie die Liestaler Kulturagenda. LiestalKultur ist eine Publikation der Stadt Liestal und erscheint fünf Mal pro Saison in Doppelausgaben und wird mit dem Magazin LiMA verschickt.

## **4. Mobilität**

### **4.1. Autofahrdienste**

#### **BTB Behinderten Transport GmbH**

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Die Fahrzeuge sind rollstuhltauglich.

Tel. 061 666 66 66

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

[www.behindertentransport.ch](http://www.behindertentransport.ch)

Leimgrubenweg 16  
4053 Basel

### City Cab Taxi

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Sie bieten auch Kranken- und Dialysefahrten an. Fahrzeuge nicht rollstuhltauglich.

Tel. 061 922 26 26

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

[www.citycabs.ch](http://www.citycabs.ch)

citycabliestal@hotmail.com

Poststrasse 3  
4410 Liestal

### Hofmeier AG Autobetriebe

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB sowie auch bei Versicherungen, Ergänzungsleistungen, etc. akkreditiert).

Sicher unterwegs zum Arzt, zur Therapie, zu Freunden und Familien. Wir sehen auf eine fast 60jährige Erfahrung und dem entsprechenden Know-How zurück.

Nach Wunsch können Sie auch bis in die Arzt/Therapiepraxen oder ganz nach Ihren Wünschen begleitet werden.

Unsere Fahrzeugflotte von 70 Fahrzeugen sind mehrheitlich rollstuhlgängig ausgerüstet und unsere Fahrer bestens instruiert.

Tel. 061 921 22 24

[www.hofmeierag.ch](http://www.hofmeierag.ch)

info@hofmeierag.ch

Lausenerstrasse 29  
4410 Liestal

### IVB – Behindertentransport

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Der IVB-Transportdienst steht grundsätzlich allen Menschen mit Behinderungen und Betagten (Gehbehinderte und Menschen im Rollstuhl) der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen oder erreichen können, zur Verfügung. Es können regelmässige Fahrten in die Tagesstätte, aber auch Einzeltransporte zum Arzt, zur Therapie oder für Freizeitaktivitäten bestellt werden.

Tel. 061 426 98 00

[www.ivb.ch](http://www.ivb.ch)

transport@ivb.ch

Schlossgasse 11  
4102 Binningen

### KBB

Koordinationsstelle Fahrten für Mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel

14 subventionierte Fahrten pro Monat nach Abklärung der Anspruchsberechtigung mittels Formular und Deklaration Einkommen und Vermögen.

Tel. 061 926 98 82

[www.kbb-basel.ch](http://www.kbb-basel.ch)

[kbb@kbb-basel.ch](mailto:kbb@kbb-basel.ch)

Stöckackerstrasse 30  
4142 Münchenstein

### Senioren für Senioren Liestal

Wer beispielsweise in die Therapie, zum Arzt oder zur Coiffeuse gefahren werden möchte, meldet dies dem Leiter Fahrdienst. Dieser überträgt Ihren Fahrtenwunsch einem Senior oder einer Seniorin, die Sie zu Ihrem gewünschten Ziel fahren. Da die Fahrerinnen und Fahrer nicht auf Abruf zur Verfügung stehen - müssen Sie Ihren Fahrtenwunsch möglichst früh bekannt geben, spätestens 24 Stunden im Voraus. Übers Wochenende sind Fahrten nur in Ausnahmefällen möglich.

Fahrten mit schwer behinderten Personen (z.B. sitzend im Rollstuhl) sind nicht möglich, da die privaten Fahrzeuge nicht entsprechend ausgerüstet sind. Ebenso kann der Transportdienst keine Hilfestellungen vor oder nach der Fahrt, welche in den Bereich der Spitex (An- und Auskleiden) gehören übernehmen.

Fahrten können nur für Mitglieder des Vereins «Senioren für Senioren» ausgeführt werden.

Tel. 079 541 11 98

Anmeldung Mo - Fr von 08.30 - 11.30 Uhr  
und 14.00 - 17.30 Uhr

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

sfs.liestal@bluewin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)

4410 Liestal

## 4.2. Reisen

### BFT Behinderten-Fern-Transport

Für Rollstuhlfahrer, Blinde, geh-, hör- und geistig behinderte Personen stehen dem BFT geeignete Fahrzeuge zur Verfügung. Sie ermöglichen damit Fahrten zu Besuchen, Ferien- oder Kuraufenthalten in der Schweiz und ins nahe Ausland.

Tel. 061 331 34 34

[www.behinderten-fern-transport.ch](http://www.behinderten-fern-transport.ch)

bft.basel@bluewin.ch

Münchensteinerstrasse 270

4053 Basel

### SBB Tageskarte Gemeinde

Reisen Sie einen Tag lang für nur 45 Franken auf über 18'000 km Strecke der SBB, der meisten Privatbahnen, Postautos, Schifffahrtsgesellschaften, Tram- und Busbetrieben.

Bezugsberechtigt sind in Liestal wohnhafte Personen.

Tel. 061 927 52 52

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch) Onlinedienste

stadt@liestal.bl.ch

Stadt Liestal

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

**SBB Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte)**

Sie können die Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung beantragen, wenn:

- Sie sind behindert. (Sie sind im Rollstuhl, Gehbehindert, Blind oder Sehbehindert, Hörbehindert, geistig Behindert)
- Sie brauchen eine Begleitung um den öffentlichen Verkehr zu nutzen.
- Sie haben Wohnsitz in der Schweiz.

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Allgemeine Information, Formulare

Zuständiges Amt für die Ausgabe der Begleiterkarte

Volkswirtschaft- und Gesundheitsdirektion

Frau Corina Venzin

Bahnhofstrasse 5

4410 Liestal

Tel. 061 552 56 03

[corina.venzin@bl.ch](mailto:corina.venzin@bl.ch)

**4.3. Fahreignung****TCS Fahrtraining für Senioren**

Auffrischung und Fahrtraining für mobil gebliebene Senioren, die ihre Fahrfähigkeiten und ihr Wissen verfeinern und ausbauen wollen.

Tel. 0844 888 111 Kundendienst

[www.tcs.ch](http://www.tcs.ch)

verschiedene Kursstandorte

**5. Wohnen****5.1. Alterswohnungen****Brunnmatt**

Die im Herbst 2017 eingeweihte Überbauung an der Heidenlochstrasse 7 + 9 mit 18 Wohnungen befindet sich an zentraler Lage in Liestal in unmittelbarer Nähe zum Pflegezentrum Brunnmatt. Öffentliche Verkehrsmittel, Gesundheitspraxen und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in kurzer Gehdistanz. Im Pflegezentrum Brunnmatt können diverse Dienstleistungen von Mahlzeiten über Wäsche- bis Reinigungsdienst in Anspruch genommen werden.

[www.wohnen-brunnmatt.ch](http://www.wohnen-brunnmatt.ch)

Addimo AG

Katarina Plattner

Engelgasse 12

4002 Basel

Tel. 061 378 77 96

[katarina.plattner@addimo.ch](mailto:katarina.plattner@addimo.ch)

**Gemeinnütziger Verein für Alterswohnungen, Liestal**[www.alterswohnungen-liestal.ch](http://www.alterswohnungen-liestal.ch)

Standort der Wohnungen: 24 Wohnungen an der Bündtenstrasse 2, 23 Wohnungen an der Gitterlistrasse 12 + 14 und 21 Wohnungen am Nuglarweg 25.

Der Verein ist konfessionell und politisch neutral und hat den Zweck, älteren oder IV-berechtigten Personen eine günstige Wohnmöglichkeit zu verschaffen.

Die Wohnungen sind: altersgerecht, zentrumsnah, gut an den öffentlichen Verkehr angeschlossen, gut unterhalten, mit Lift ausgestattet, siedlungsbegleitet.

**Vermietung/Verwaltung:**

Regimo Basel AG  
Dufourstrasse 21  
4010 Basel  
Tel. 061 204 83 03

**Tertianum Rebgarten**

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten liegt an bevorzugter Lage gleich neben dem historischen Stadtkern von Liestal. Die modernen Gebäude beherbergen 66 Appartements, 40 Einzel-Pflegezimmer, Aufenthalts- und Begegnungsräume, ein öffentliches Restaurant sowie eine Tiefgarage. Der Innenhof, der nah gelegene Orisbach und die Terrasse laden die Gäste zum Verweilen und Spazieren ein. Ein tägliches, abwechslungsreiches Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot ist im Wohnungspreis inbegriffen. Es können verschiedene Dienstleistungen wie Mahlzeiten, Reinigung und Wäscheservice in Anspruch genommen werden.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>  
[rebgarten@tertianum.ch](mailto:rebgarten@tertianum.ch)

Rheinstrasse 8  
4410 Liestal

**Wohnangebote im Baselland**

altersgerecht, hindernisfrei, betreute und andere Wohnformen/Siedlungen

[www.baselland.ch/politik-und-behörden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-für-gesundheit/alter/wohnen/wohnung-suchen](http://www.baselland.ch/politik-und-behörden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-für-gesundheit/alter/wohnen/wohnung-suchen)

## 5.2. Mieterinnen- und Mieterverband

### Baselland und Dorneck-Thierstein

Viele mietrechtliche Fragen und Probleme lassen sich rasch und ohne viel Aufwand telefonisch klären. Der MV BL verfügt deshalb über eine eigene telefonische Rechtsberatung.

Es gibt auch Emailberatung oder persönliche Beratung. Für Mitglieder kostenlos, für alle Anderen gegen eine Gebühr.

Tel. 061 555 56 50

Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr / Mo - Do 13.00 - 16.00 Uhr

[www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch)

info@mv-baselland.ch

Telefonische Beratung: 061 555 56 56

Mo - Do 13.00 - 16.00

Persönliche Beratung

Mo 17.30 - 18.30 Uhr

Poststrasse 2 (Palazzo)

4410 Liestal

## 5.3. Hindernisfreies Bauen

Sie möchten weitestgehend Ihre Unabhängigkeit bewahren? Mietwohnungen oder eigene Häuser lassen sich oft an die Bedürfnisse im Alter anpassen. Dabei können Beratungsstellen eine wertvolle Hilfe sein.

Tel. 061 923 24 24

[www.hindernisfreie-architektur.ch/beratungsstellen-cpt/baselland/](http://www.hindernisfreie-architektur.ch/beratungsstellen-cpt/baselland/)

joseph.schmid@jssp-ch.com

Hurlistrasse 11

4410 Liestal

## 5.4. Hilfsmittel

### Pro Senectute beider Basel

Ob Notrufsystem, Haltegriff für das Treppengeländer zur Sturzprophylaxe, Schneeschuh-Spikes für das sichere Wandern im Winter, ob bedienungsfreundlicher Rollator oder ein schönes und bequemes Pflegebett: Rund 300 Artikel im Sortiment - für ein langes und gutes Leben zu Hause.

- Vermietung und Verkauf von technischen Hilfsmitteln zu fairen Konditionen, inklusive Lieferung nach Hause.
- Kostenlose Beratung zu den verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten.
- Reparatur der Hilfsmittel.
- Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Hilfsbereitschaft.

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

## 5.5. Brockenstuben

### **Brockenstube Frauenverein Liestal**

jeden Donnerstag von 15.00 - 19.00 Uhr (ausser Schulferien)

[www.frauenverein-liestal.ch](http://www.frauenverein-liestal.ch)

Im Werkhof  
Nonnenbodenweg  
4410 Liestal

### **Brockenstube Schönthal**

Tel. 061 901 75 33 oder  
078 759 64 48

Hammerstrasse 20  
4410 Liestal

## 6. Service zuhause

### 6.1. Pro Senectute beider Basel

#### **Reinigungen/Gartenarbeiten**

Das speziell geschulte Reinigungsteam erledigt für Sie alle anfallenden Reinigungsarbeiten: wöchentlich, alle zwei Wochen oder monatlich. Selbstverständlich auch Durchführung von Einzelreinigungen.

Die Landschaftsgärtner übernehmen allerlei Unterhaltsarbeiten in Ihrem Garten und beraten Sie auf Wunsch auch gerne persönlich. Kleinere Arbeiten können zu günstigeren Konditionen durch eine Hilfgärtnerin oder einen Hilfgärtner erledigt werden.

Tel. 061 206 44 63

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von  
14.00 - 16.30 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)  
[garten@bb.prosenectute.ch](mailto:garten@bb.prosenectute.ch)

#### **Umzüge und Räumungen**

Übernahme alle Arbeiten, die vor, während und nach einem Umzug oder einer Räumung anfallen. Selbstverständlich auch Erledigung aller administrativen Aufgaben, sodass Sie sich um nichts kümmern müssen.

Zusammenarbeit mit professionellen Partnerfirmen, die auf Umzüge, Räumungen und Entsorgungen spezialisiert sind.

In einem unverbindlichen Vorgespräch werden sie ausführlich informiert und beraten.

Tel. 061 206 44 75

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von  
14.00 - 16.30 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)  
[umzuege@bb.prosenectute.ch](mailto:umzuege@bb.prosenectute.ch)

## 6.2. Rotes Kreuz Baselland

### **Demenz: Spezialangebot Dementia Care**

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
entlastung@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

### **Pflegen und Betreuen - möglichst selbständig daheim bleiben**

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
entlastung@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

## 6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause

### **Rotes Kreuz Baselland**

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
info@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

**Spitex à la carte**

Rundum betreut und begleitet

Spitex à la carte richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende und individuell auf sie zugeschnittene Betreuung und Begleitung wünschen. Die Betreuung kann stundenweise oder länger erfolgen und passt sich ihren Bedürfnissen an. Darin enthalten sind auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

Tel. 061 921 07 00

[www.spitex-alacarte.ch](http://www.spitex-alacarte.ch)

info@spitex-alacarte.ch

Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

**Spitex Regio Liestal**

Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, Heimaufenthalt zu verhindern oder verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können.

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Pflege zu Hause
- Unterstützung im Haushalt
- Palliative Pflege, psychiatrische und psychogeriatrische Pflege
- Wundpflege
- Mahlzeitendienst + Wäschedienst
- Regionaler Nachtdienst

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind nach Bedarf an sieben Tagen der Woche.

**6.4. Mahlzeitendienst****Spitex Regio Liestal****Mahlzeitendienst**

Er ist eine Dienstleistung für betagte, kranke, behinderte, rekonvaleszente Personen und ihre im gleichen Haushalt lebenden Angehörigen. Menschen, die nicht mehr in der Lage sind Mahlzeiten selbständig zu wärmen, wird eine warme Mahlzeit geliefert. Ausserdem werden kalte Mahlzeiten zum Aufwärmen angeboten.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

### 6.5. Wäschediens

#### **Spitex Regio Liestal Wäschediens**

Der Wäschediens soll ergänzend zu den anderen Dienstleistungen das Leben und Wohnen zu Hause so lange wie möglich gewährleisten. Er ist ein Angebot für betagte, kranke, behinderte und rekonvaleszente Personen.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

### 6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause

#### **Coop – coop@home**

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.90 für Ihren Einkauf im coop@home Supermarkt oder Weinkeller wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 17.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

[www.coopathome.ch](http://www.coopathome.ch)

nur online bestellbar

#### **Migros – LeShop**

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.00 für Ihren Einkauf auf [www.leshop.ch](http://www.leshop.ch) wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 15.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

[www.leshop.ch](http://www.leshop.ch)

nur online bestellbar

#### **Velostation Hauslieferdienst**

Einkaufen, ohne zu schleppen! So funktioniert's:

- Sie kaufen ein, füllen unseren Lieferschein aus und heften ihn an Ihre Einkaufstasche.
- Sie geben Ihre Einkaufstasche im Geschäft ab.
- Ihre Einkäufe werden Ihnen innert drei Stunden nach Hause oder zur gewünschten Lieferzeit.

Tel. 061 921 50 65

[www.oeko-job.ch](http://www.oeko-job.ch) velo.liestal@oeko-job.ch

Seestrasse 4  
4410 Liestal

**Recyclingdienst** - gratis (Montag bis Freitag)  
Ihr Leergut und Altkleider wird mit zur Sammelstelle genommen, gleich nach der Anlieferung der Einkäufe.

## 6.7. Sturzprävention

### **Rotes Kreuz Baselland**

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Die Sturzpräventionsberatung bei Ihnen zuhause unterstützt Sie und Ihre Angehörigen darin, Sturzrisiken zu erkennen. Sie erhalten Empfehlungen für Anpassungen und wie Sie Stürze vermeiden können.

Sturzprävention Beratung CHF 30.00.

Für SRK-Notruf Neukunden ist die Beratung gratis.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

### **Spitex Regio Liestal Sturzprävention**

Dieses Angebot richtet sich an alle Spitex Kundinnen und Kunden, welche das Risiko vermindern wollen, einen Sturz mit beschwerlichen Folgen zu erleiden. Für ältere Menschen kann ein Sturz der Auslöser sein für den Umzug ins Pflegeheim. Nebst einem Sturz-Assessment, das die Risiken aufzeigt, werden sie hinsichtlich Wohnumgebung beraten. Die Beratung wird über die Krankenversicherung abgegolten.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

## 6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen

Dienstleistungen: Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause.

Tel. 061 922 01 24

Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr  
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

sfs.liestal@bluwin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)  
4410 Liestal

## 7. Ambulante und stationäre Pflege

### 7.1. Spitex

#### Regionaler Nachtdienst

Der Regionale Nachtdienst bietet Sicherheit, Unterstützung sowie Entlastung in schwierigen Lebenslagen während der Nacht. Wenn nachts pflegerische Hilfe erforderlich ist, haben Hilfesuchende oder Angehörige eine kompetente Ansprechpartnerin.

#### Spitex Regio Liestal

Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, Heimaufenthalt zu verhindern oder verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können.

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Pflege zu Hause
- Unterstützung im Haushalt
- Palliative Pflege, psychiatrische und psychogeriatrische Pflege
- Wundpflege
- Mahlzeitendienst + Wäschedienst
- Regionaler Nachtdienst

#### Spitex à la carte

Rundum betreut und begleitet

Spitex à la carte ist ein ergänzendes Angebot der Spitex Regio Liestal. Es richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende Betreuung und Begleitung nach Ihren Bedürfnissen wünschen.

- Begleitung durch die Tagesaktivitäten
- Unterstützung im Haushalt
- Grundpflege
- Betreuung von Personen, die an Demenz erkrankt sind
- Palliative Pflege / Sterbebegleitung

Für reguläre, planbare Einsätze in der Nacht:

Tel. 061 560 15 51

Medizinische Notrufnummer Regionaler Nachtdienst der Spitex

Für pflegerische Notfälle in der Nacht:

Tel. 061 261 15 15,

Medizinische Notrufzentrale MNZ

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind nach Bedarf an sieben Tagen der Woche.

Tel. 061 921 07 00

[www.spitex-alacarte.ch](http://www.spitex-alacarte.ch)

info@spitex-alacarte.ch

Rheinstrasse 3  
4410 Liestal BL

**Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitex-organisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

seopbl@ksbl.ch

Rheinstrasse 26  
4410 Liestal**Private Spitexdienste**

Die Zielsetzungen der privaten Spitex-Organisationen sind dieselben wie bei den öffentlichen Organisationen: Individuelle Hilfe, Pflege und Betreuung zu Hause um dadurch den Klinik- oder Heimaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen. Es werden pflegerische, betreuende und hauswirtschaftliche Verrichtungen sowie psychiatrische Behandlung/Begleitung angeboten.

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/pflegefinanzierung](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/pflegefinanzierung)[www.spitexprivuee.swiss](http://www.spitexprivuee.swiss)

Unter den erwähnten Links, finden Sie verschiedene von den Krankenkassen anerkannte und zugelassene Spitex-Anbieter.

**Rotes Kreuz Baselland**

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

## 7.2. Alters- und Pflegeheime

### **Pflegezentrum BRUNNMATT**

Es verfügt über insgesamt 72 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Im Haus gibt es eine geschützte Wohngruppe für Bewohnende mit einer Demenzerkrankung. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus und es bestehen keine Besuchsbeschränkungen.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot sowie Kosmetik, Fitnessraum, Ergotherapie und Physiotherapie auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57

[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30  
- 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71

[www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch](http://www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch)

info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

### **Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park».

Zertifizierte Institution für Palliative Care. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 17 17

[www.frenkenbuednten.ch](http://www.frenkenbuednten.ch)

info@frenkenbuednten.ch

Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von  
08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30  
Uhr

Tel. 061 927 17 70

### **Tertianum Rebgarten**

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten verfügt über 40 moderne und helle Einzel-Pflegezimmer mit eigenen Nasszellen auf zwei Etagen im Haupthaus an der Rheinstrasse 8. Entlastungs- und Ferienbettangebot vorhanden. Es bestehen keine Besuchsbeschränkungen. Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>  
[rebgarten@tertianum.ch](mailto:rebgarten@tertianum.ch)

Rheinstrasse 8  
4410 Liestal

### **Cura Viva Baselland**

Verband der Baselbieter Alterszentren und Pflegeheime. CURAVIVA Baselland vertritt die Interessen der 34 Baselbieter Alters- und Pflegeheime. Die Mitgliedinstitutionen bieten knapp 3'200 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause. Zu den Dienstleistungen der Heime gehören auch Tagesstätten, Mahlzeitendienste, Therapieangebote wie Podologie, Wundpflege, Coiffeur, etc. sowie Restaurants.

Tel. 061 461 57 80  
[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)  
 info@curaviva-bl.ch  
 Fichtenhagstrasse 4  
 4132 Muttenz

### **7.3. Demenz**

#### **Alzheimer beider Basel**

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnistrainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Angehörige und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95  
 Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr  
 Beratungstel. 061 326 47 94  
 Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr  
[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)  
 info@alzbb.ch  
 Burgfelderstrasse 101  
 Postfach  
 4002 Basel

#### **Psychiatrie Baselland**

Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.

Tel. 061 553 53 53  
[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)  
 aufnahme@pbl.ch  
 Bienentalstrasse 7  
 4410 Liestal

**Rotes Kreuz Baselland**Demenz: Spezialangebot Dementia Care

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Ergänzend steht auch die **Tagesstätte des Roten Kreuz Baselland** zur Verfügung. Sie werden gerne beraten.

Tel. 061 905 82 09

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

tagesstaette@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Stiftung Basler Wirrgarten**

Der Wirrgarten bietet eine breite Palette von Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Beratung für Angehörige und Betroffene, Tagesstätte, Wandergruppen, Gesprächsgruppen für Betroffene und Angehörige, Seminare für Angehörige, Zugehörige und in der Freiwilligenarbeit tätige, Hauskonzerte mit Ensembles des «Sinfonieorchester Basel».

Tel. 061 685 91 90

[www.wirrgarten.ch](http://www.wirrgarten.ch)

info@wirrgarten.ch

Hammerstrasse 156

4057 Basel

**7.4. Palliative Pflege****Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitex-Organisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

seopbl@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

**Spitex Regio Liestal**

Palliative Pflege und Betreuung richtet sich an alle, die an einer schweren, fortschreitenden und unheilbaren Krankheit leiden. Die Leistungen der Spitex Regio Liestal beinhalten alle pflegerischen und vom Arzt verordneten Massnahmen. Die Aufmerksamkeit bei der Pflege richtet sich insbesondere auf die Verbesserung und Linderung von subjektiv belastenden Symptomen wie beispielsweise Schmerzen, Verdauungsprobleme, Atemnot und Angst. Bei der Pflege und Begleitung von Sterbenden wird darauf geachtet, dass wenn immer möglich die gleichen Mitarbeitenden eingesetzt werden und nachts eine Pflegefachfrau kontaktiert werden kann.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört. Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind nach Bedarf an sieben Tage der Woche.

**Pflegezentrum BRUNNMATT**

Es verfügt über insgesamt 72 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Im Haus gibt es eine geschützte Wohngruppe für Bewohnende mit einer Demenzerkrankung. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus und es bestehen keine Besuchsbeschränkungen

Coiffeur- und Fusspflegeangebot sowie Kosmetik, Fitnessraum, Ergotherapie und Physiotherapie auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57

[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30 - 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71

[www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch](http://www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch)

info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

**Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park»

Zertifizierte Institution für Palliative Care. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 17 17

[www.frenkenbuednten.ch](http://www.frenkenbuednten.ch)

info@frenkenbuednten.ch

Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von 08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30 Uhr

Tel. 061 927 17 70

**Informationsstelle Palliative Care Basel-Landschaft**

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK

Tel. 061 706 92 30

[www.hospizimpark.ch/infostelle](http://www.hospizimpark.ch/infostelle)

infostelle@hospizimpark.ch

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

In übrigen Zeiten steht ein Telefonbeantworter zur Verfügung.

Hospiz im Park

Stollenrain 12

4144 Arlesheim

**Hospiz im Park – Klinik für Palliative Care**

Menschen, die an einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung leiden, werden durch ein multidisziplinäres, interprofessionelles Team behandelt, gepflegt und begleitet. Es werden erwachsene Patienten aller Versicherungsklassen aufgenommen.

Tel. 061 706 92 22

[www.hospizimpark.ch](http://www.hospizimpark.ch)

info@hospizimpark.ch

Stollenrain 12

4144 Arlesheim

**Rotes Kreuz Baselland**

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

## 7.5. Psychiatrische Pflege

### **Spitex Regio Liestal - Ambulante psychiatrische Pflege**

Die ambulante Psychiatrische Pflege und Betreuung richtet sich an all jene Menschen unterschiedlichen Alters, die mit einer psychischen Erkrankung zu Hause leben, auf Hilfe angewiesen sind und ein eigenständiges Leben in ihrem gewohnten Lebensumfeld führen möchten. Das Angebot richtet sich auch an ältere Menschen, die an einer psychogeriatrischen Krankheit leiden, beispielsweise an Altersdepression, Angstzuständen oder einer Demenzerkrankung mit schweren psychischen Beeinträchtigungen. Die Leistungen beinhalten alle pflegerischen und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen, die vom behandelnden Psychiater verordnet werden.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Schützenstrasse 10  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind nach Bedarf an sieben Tage der Woche.

### **Sprechstunde im Ambulatorium**

In den Sprechstunden der Ambulatorien in Liestal und auf dem Bruderholz (ab Januar 2021 in Binningen) bieten sie allgemeine psychiatrische Befunderhebung

und Diagnostik an. Die Abklärung und die Behandlung umfassen zudem folgende spezielle und ergänzende Aspekte:

- Früherfassung von Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf Demenz; bei Bedarf erfolgt die Abklärung via Hausbesuch oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis
- kombinierte Interventionen, diagnostisch, psychosozial, psychologisch oder pharmakologisch zur Unterstützung der Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen sowie des «Helfersystems»; wiederum während eines Hausbesuches oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis.

Tel. 061 553 57 10

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

zap.liestal@pbl.ch

Ambulatorium Liestal

Spitalstrasse 1  
4410 Liestal

### **Zentrum für Alterspsychiatrie**

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Demenz betroffen sind. Altern umfasst körperliche, seelische und soziale Veränderungen, die in einer gegenseitigen Wechselbeziehung stehen. Gleichzeitig können auch neue Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie neue Formen des Erlebens und Handelns erworben werden. Ziel der Therapie ist es, den psychischen Zustand der Patientinnen und Patienten dauerhaft zu stabilisieren, um ihnen wieder ein selbständiges Leben in grösstmöglicher Unabhängigkeit zu ermöglichen.

Tel. 061 553 53 53

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

info@pbl.ch oder aufnahme@pbl.ch

Bientalstr 7  
4410 Liestal

### **7.6. Tagesstätte**

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### Tagesstätte für Betagte und Behinderte

Die Gäste erhalten eine Tagesstruktur und eine auf ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung. Dies kann pflegenden Angehörigen eine Entlastung bieten. Mit Beschäftigungsangeboten werden körperliche und geistige Fähigkeiten erhalten und gefördert.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 08.00 - 17.00 Uhr. Die Räume sind hell, gross und rollstuhlgängig. Ein schöner Garten steht zur Verfügung.

Bei Interesse empfehlen wir einen kostenlosen Schnuppertag.

Tel. 061 905 82 09

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

tagesstaette@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

### 7.7. Ferien- und Entlastungsbett

#### **Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Das APH FRENKENBÜNDTEN bietet für Betagte auf den Wohngruppen, in einer Attika-Gästewohnung und in der Wohngruppe im Park ganzjährig Kurzaufenthalts-, Ferien- und Entlastungsbetten in Einer- und Zweierzimmer an. Dieses Angebot richtet sich insbesondere auch an pflegende Angehörige, die Unterstützung und Entlastung benötigen sowie an Personen, die nach einem Spitalaufenthalt noch nicht nach Hause zurückkehren wollen oder können.

Tel. 061 927 17 17

[www.frenkenbuednten.ch](http://www.frenkenbuednten.ch)

info@frenkenbuednten.ch

Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

#### **Pflegezentrum BRUNNMATT**

Das Pflegezentrum ist offen für Feriengäste und temporäre Bewohnerinnen und Bewohnern. Ihnen stehen alle Hotellerieleistungen zur Verfügung. Die Betreuungs- und Pflegeleistungen werden je nach Bedarf und Absprache erbracht. Wie alle Zimmer verfügt auch das Ferienzimmer des Altersheims über eine eigene Nasszelle, ein Pflegebett und einen Fernseher.

Tel. 061 927 57 57

[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

#### **Tertianum Rebgarten**

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten verfügt über moderne und helle Einzel-Pflegezimmer mit eigenen Nachzellen, TV und Telefon. Neben einer professionellen Pflege- und Betreuung auf allen Pflegestufen profitieren die Gäste von Vollpension, täglicher Zimmerreinigung sowie täglichen Aktivierungs- & Beschäftigungsangeboten.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>

[rebgarten@tertianum.ch](mailto:rebgarten@tertianum.ch)

Rheinstrasse 8  
4410 Liestal

## 8. Sterben und Tod

### 8.1. Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden stehen für seelsorgerische Aufgaben zur Verfügung und sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Sie vermitteln gerne Kontakt zu den Gesprächsgruppen in der Kirchgemeinde oder zu anderen Veranstaltungen wie Seniorennachmittagen, Ausflügen oder Ferien.

#### **BewegungPlus Liestal**

Tel. 079 435 85 85

[www.bewegungplus-liestal.ch](http://www.bewegungplus-liestal.ch)

info@bewegungplus-liestal.ch

Rosenstrasse 21b

4410 Liestal

#### **Chrischona Gemeinde Liestal**

Tel. 061 921 13 26

[www.chrischona-liestal.ch](http://www.chrischona-liestal.ch)

Pfarrer Markus Burkhart

markus.burkhart@chrischona.ch

Langhagstrasse 1

4410 Liestal

#### **Evangelisch-methodistische Kirche Liestal**

Tel. 061 921 59 74

[www.emk-liestal.ch](http://www.emk-liestal.ch)

Kasernenstrasse 37

4410 Liestal

#### **Seelsorge der evang. ref. Kirche**

PfarrerIn Ulrike Bittner:

Tel. 061 922 11 77

u.bittner@ref-liestal-seltisberg.ch

PfarrerIn Evelyne Martin:

Tel. 061 923 83 27

e.martin@ref-liestal-seltisberg.ch

Pfarrer Andreas Stooss:

Tel. 061 921 41 19

a.stooss@ref-liestal-seltisberg.ch

PfarrerIn Doris Wagner:

Tel. 061 971 89 41

[d.wagner@ref-liestal-seltisberg.ch](mailto:d.wagner@ref-liestal-seltisberg.ch)

[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)

Rosengasse 1

4410 Liestal

**Heilsarmee Liestal**

Tel. 061 921 21 82  
[www.heilsarmee-liestal.ch](http://www.heilsarmee-liestal.ch)  
 liestal@heilsarmee.ch  
 Oristalstrasse 9  
 4410 Liestal

**Seelsorge der röm. kath Kirche / Pfarrei Bruder Klaus**

Tel. 061 927 93 50  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)  
 pfarramt@rkk-liestal.ch  
 Rheinstrasse 20b  
 4410 Liestal  
 Gemeindeleiter Peter Messingschlag,  
 Theologin Simone Rudiger, Theologe Toni  
 Grüter, Priester Bernhard Schibli

**Vineyard Liestal**

Tel. 061 923 23 55  
[www.vineyard-liestal.ch](http://www.vineyard-liestal.ch)  
 office@vineyard-liestal.ch  
 Hanroareal  
 Benzburweg 30a  
 4410 Liestal

**8.2. Bestattungsamt**

Angehörige einer in Liestal wohnhaften Person werden gebeten, sich mit der vom Arzt ausgestellten Todesbescheinigung und dem Familienbüchlein beim Bestattungsamt zu melden. Sie werden bei der Organisation der Beisetzung unterstützt. Das Bestattungsbüro legt nach Absprache mit den Nachkommen den Beisetzungstermin fest und stellt die nötigen Kontakte zum Bestattungsunternehmen, Pfarramt, Friedhofsgärtner und anderen Stellen her.

Tel. 061 927 52 17  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch) => Verwaltung => Dienstleistungen => Bestattungen  
 markus.wehren@liestal.bl.ch  
 Rathausstrasse 36  
 4410 Liestal

**8.3. Erbschaftsamt**

**Zivilrechtsverwaltung Basel-Landschaft**

Das Erbschaftsamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Tel. 061 552 45 70  
<https://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften>  
 erbschaftsamt@bl.ch  
 Domplatz 9  
 Postfach  
 4144 Arlesheim

#### 8.4. Bestattungsunternehmen

Bestattungsunternehmen sind den Hinterbliebenen bei einem Todesfall behilflich. In Absprache mit den Angehörigen ist das Bestattungsunternehmen für die Bestellung des Sarges, die Überführung des/der Verstorbenen zum Krematorium (bei Erdbestattung zum Friedhof) und für den Rücktransport der Urne besorgt.

Bieli Bestattungen

Tel. 061 922 20 00

[www.bieli-bestattungen.ch](http://www.bieli-bestattungen.ch)

info@bieli-bestattungen.ch

Mühlegasse 11

4410 Liestal

Bürgin & Thoma

Tel. 061 921 08 90

[www.buergin-thoma.ch](http://www.buergin-thoma.ch)

info@buergin-thoma.ch

Kasernenstrasse 9

4410 Liestal

### 9. Notrufsysteme

#### Medizinische Notrufzentrale

Wie bei einem Hausnotruf üblich, setzt die MNZ für kleine Hilfeleistungen umgehend die vom Abonnenten selbst definierten, privaten Kontakte aus der Nachbarschaft ein. Stehen in der Nacht keine privaten Kontakte zur Verfügung, kann der Regionale Nachtdienst aufgeboten werden. Die MNZ hat jedoch auch jederzeit direkten Zugang zu allen Haus-, Fach- und Notfallärzten/-innen und zu allen anderen Notfalldiensten in der Region.

Tel. 061 261 15 15

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

**Pro Senectute beider Basel**

Verschiedene Notrufsysteme von Swisscom. Sie geniessen Ihre Unabhängigkeit und sind sich sicher, im Notfall schnell Hilfe zu erhalten. Sollte einmal etwas passieren, werden Sie auf Knopfdruck mit einer Ihrer Kontaktpersonen oder der 24h-Notrufzentrale verbunden. Über die eingebaute Freisprechanlage schildern Sie Ihre Notsituation und erhalten so rasch die passende Hilfe. Für EL-Bezüger günstigere Konditionen. Mitarbeiter von Pro Senectute sind beim Antragsstellen behilflich und bei EL-Bezüger kann eine Kostenübernahme für die Anschaffung geprüft werden.

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

**Rotes Kreuz Baselland**

Selbständig sein und selbstbestimmt Leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität. In Momenten von Unwohlsein - egal ob zu Hause oder ausserhalb der eigenen Wohnung - verbindet die Alarmtaste am Handgelenk die betagten Personen mit der Rotkreuz-Notrufzentrale. Und dies rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Der Rotkreuz-Notruf Casa sorgt für die nötige Sicherheit in den eigenen vier Wänden und der Rotkreuz-Notruf Mobil für mehr Gelassenheit unterwegs.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Vitatel Sturzmelder von Philips**

Sturzmelder von Philips erkennt selbständig einen Sturz.

20 Jahre Erfahrung zeichnet Vitatel aus. Denn immer mehr Menschen entscheiden sich für einen Notruf zur Absicherung. Trotzdem kommt es immer wieder vor, dass Personen stundenlang z.B. nach einem Sturz hilflos zuhause auf dem Boden ausharren müssen, bis endlich Hilfe kommt. Der Sturzmelder von Philips erkennt einen Sturz und verbindet Sie mit der medizinischen Notruf-Zentrale.

Tel. 061 261 62 46 oder 0800 00 62 56

[www.vitatel.ch](http://www.vitatel.ch)

admin@vitatel.ch

Kägenhofweg 2

4153 Reinach

## 10. Interessante Adressen und hilfreiche Links

### **Amt für Gesundheit, Alter, Kanton BL**

Die Abteilung Alter schafft die Rahmenbedingungen für die Gesundheitsversorgung der älteren Bevölkerung. Sie erstellt fachliche Grundlagen im Altersbereich für die Gemeinden und steht diesen beratend bei. Zum Aufgabenbereich gehört auch die Umsetzung von Bundesvorgaben, wie die Berechnung der Pflegenormkosten und die Erarbeitung kantonaler Strategien zum Beispiel für Palliative Care oder Demenz.

[www.baselland.ch/politik-und-behörden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter](http://www.baselland.ch/politik-und-behörden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter)

### **Flott.ch**

Dies ist eine Plattform, über die kleine Erledigungen im Alltag einfach und unkompliziert in Auftrag gegeben werden können. Es wird von einem jungen Start-up Unternehmen geführt die ihren Teil dazu beitragen will, eine Gesellschaft aufzubauen, in der Begegnungen zwischen Jung und Alt zum Alltag gehören. Sie sind der Meinung, dass gelegentlich Unterstützung für den Alltag anfordern nicht schwieriger sein sollte, als schnell bei Nachbarn zu klingeln.

[www.flott.ch](http://www.flott.ch)

### **Graue Panther Nordwestschweiz**

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind eine Bewegung für Würde und Selbstbestimmung im Alter. Sie wehren sich gegen jede Diskriminierung der älteren Menschen. Öffentliche Monatsversammlungen zu aktuellen Themen bieten Anregung und Diskussionsstoff, selbstbestimmte Arbeitsgruppen schaffen weitere Möglichkeiten zu Begegnung und Austausch. Die Grauen Panther suchen den Kontakt zu allen Generationen und befassen sich intensiv mit den Problemen unserer näheren Umgebung.

[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

kontakt@grauepanther.ch  
Hanspeter Meier, Co-Präsident  
061 461 71 15  
r Martin Matter, Medienverantwortliche  
Tel. 079 437 53 58,  
martin.matter@grauepanther.ch  
mitgliedschaft@grauepanther.ch

### **Intergeneration**

Die Plattform Intergeneration verbindet Generationen in der Schweiz, macht Generationenprojekte sichtbar und vernetzt Akteure und Interessierte.

[www.intergeneration.ch](http://www.intergeneration.ch)

**Obugoo**

Der Wissens- und Erfahrungspool. Hier können Sie ihr Wissen weitergeben.

[www.obugoo.com](http://www.obugoo.com)

**Rent a Rentner**

Die Online-Plattform auf der man Rentnerinnen und Rentner mieten kann. Und umgekehrt. Egal für was: fürs Dogsitting, als Babysitter, als Gärtner, um einen lästigen IKEA-Schrank zu montieren und vieles mehr.

[www.rentarentner.ch](http://www.rentarentner.ch)

**Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)**

Der SVNW setzt sich ein für moderne und zeitgemässe Altersbilder und eine faire Senioren- und Generationenpolitik. Der SVNW engagiert sich bei der Entwicklung und Realisierung von Projekten in den Bereichen Leben und Wohnen, Sicherheit und Mobilität, Gesundheit und Prävention.

[www.svnw.ch](http://www.svnw.ch)

**Sozialkontakt**

Dies ist eine Online-Plattform, um Menschen auch ausserhalb des Internets miteinander zu verbinden. Eine gute Basis für das Knüpfen von neuen und interessanten Kontakten sind gemeinsame Hobbys und Interessen. Deshalb können Sie bei «Sozialkontakt» Menschen in Ihrer Nähe finden, mit denen Sie diese Gemeinsamkeiten teilen. Ganz gleich, ob Sie sich für Fotografie, Sport oder Tiere interessieren. Ob Sie sich einer Wandergruppe in der Nähe anschliessen oder zusammen einen Tanzabend besuchen möchten.

[www.sozialkontakt.ch](http://www.sozialkontakt.ch)

Impressum:  
Stadt Liestal  
Fachstelle Alter  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

Tel. 061 927 53 68  
alter@liestal.bl.ch  
www.liestal.ch

Version: Februar 2021

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)

