



Aufwachsen in Liestal



Ein Wegweiser mit Beratungsangeboten,
Dienstleistungen und
Freizeitbeschäftigungen für Familien

Inhalt

1. Notfallnummern.....	4
2. Betreuungsangebote.....	5
2.1. Kindertagesstätte.....	5
2.2. Tagesfamilie.....	5
2.3. Schulergänzende Betreuungsangebote.....	6
2.4. Spielgruppe.....	6
2.5. Betreuung / Angebote während Schulferien.....	7
2.6. Familienentlastung im Notfall.....	8
2.7. Koordination von Babysittern.....	8
3. Beratungsangebot.....	9
3.1. Elternsein / Partnerschaft.....	9
3.2. Familie / Jugendliche.....	10
3.3. Ausbildung / Schule.....	12
3.4. Finanzen / Recht / Gewalt.....	13
3.5. Behinderung / Krankheit.....	16
4. Freizeit.....	18
4.1. Kinderspielplätze / Sportstätten.....	18
4.2. Jugendzentrum „ Haus zur Allee“.....	19
4.3. Mobile Jugendarbeit und Sportnacht Fraumatt.....	19
4.4. Mutter- / Vater- Kind Angebote.....	20
4.5. Sonstige Freizeitangebote.....	22
5. Angebote der Kirchen.....	27
5.1. reformierte Kirche.....	27
5.2. katholische Kirche.....	29
5.3. verschiedene Freikirchen.....	29
6. Kindergarten / Schule / Bildung.....	31
6.1. Privatschulen.....	32
6.2. Programme / Kurse.....	33
7. Gesundheit / Krankheit.....	36
7.1. Spitex.....	36
7.2. Familienentlastung.....	36
7.3. Kindertagesklinik.....	37
7.4. Psychiatrie.....	37
7.5. Kinderspital.....	37
7.6. Kantonsspital.....	37
7.7. Geburtsvorbereitung und Wochenbettbetreuung.....	38
7.8. Ergotherapie SRK Baselland.....	39

8. Diverses	40
8.1. Second-Hand	40
8.2. Benevol	41
8.3. Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk.....	41
8.4. Lebensmittelabgabestellen.....	41
8.5. Quartierverein Liestal	42
8.6. Hilfreiche Links.....	42

1. Notfallnummern

Notfälle aller Art	Tel. 112
Polizeistützpunkt Liestal Öffnungszeiten von 09.00 - 17.00 Uhr	Tel. 061 553 34 34
Medizinische Notrufzentrale Unter dieser Nummer erreichen Sie in Notfällen den diensthabenden Arzt und Zahnarzt in Ihrer Nähe. Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen.	Tel. 061 261 15 15 www.mnzbasel.ch
24-Stunden-Notfalldienst der Kinder- und Jugendpsychiatrie	Tel. 061 553 55 55 www.pbl.ch
Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)	Helpline Tel. 0900 712 712 (CHF 3.23 pro Min.) Tel. 061 704 12 12 www.ukbb.ch
Gebärsaal der Frauenklinik des Kantonsspital Baselland	Tel. 061 925 22 80 www.ksbl.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	Tel. 145 www.toxinfo.ch
helpnet Jugend- und Familienberatung Beratung zu Beziehung, Erziehung, Schule, Lehre, Familie, Rechte etc.	Tel. 0840 22 44 66 (CHF 0.08 pro Minute) während 24 Stunden/ 7 Tage www.kjf.swiss/familie/helpnet mail@helpnet-online.ch WhatsApp: 076 315 31 34
Pro Juventute Telefonberatung Kinder- und Jugendnotruf	Tel. 147 www.147.ch
Dargebotene Hand Krisentelefon für Erwachsene	Tel. 143 www.143.ch
Elternnotruf Bei Erziehungsfragen, Überforderung, Fragen rund um elterliche Präsenz, Gefährdung und Misshandlung von Kindern	Tel. 084 835 45 55 www.elternnotruf.ch
Frauenhaus BL/BS Zum Schutz misshandelter Frauen und ihrer Kinder.	Tel. 061 681 66 33 www.frauenhaus-basel.ch info@frauenhaus-basel.ch
Familientlastung im Notfall vom SRK Baselland Betreuung der Kinder zu Hause im Notfall	Tel. 061 905 82 19 www.srk-baselland.ch/familientlastung

2. **Betreuungsangebote**

2.1. **Kindertagesstätte**

Zur Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf richtet die Stadt Liestal Betreuungsgutscheine an in Liestal wohnhafte Erziehungsberechtigte aus, welche ihre Kinder in einer Kindertagesstätte (Kita) betreuen lassen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.liestal.ch/kindertagesstaetten/36994

Kita Momo

Tel. 061 921 10 80
www.momokita.ch
infoliestal@momokita.ch
Kanonengasse 1
4410 Liestal

KIMI Krippen AG

Tel. 061 921 31 13
www.kimikrippen.ch
liestal@kimikrippen.ch
Rehhagstrasse 14
4410 Liestal

Kita Feldsäge

Tel. 061 553 73 53
[Kinderbetreuung beider Basel \(kibe-bb.ch\)](http://Kinderbetreuung.beider.Basel.kibe-bb.ch)
info@kita-feldsaege.ch
Feldsägeweg 2
4410 Liestal

Kita Fränkegarte

Tel. 061 921 90 90
www.kita-fg.ch
info@kita-fg.ch
Benzburweg 21
4410 Liestal

Kita Moris

Tel. 076 575 20 67
www.kitamoris.ch
kitamoris@hotmail.com
Oristalstrasse 42
4410 Liestal

Kita Magische Kinderwelt

Tel. 061 921 77 77
www.magischekinderwelt.ch
info@magischekinderwelt.ch
Floraweg 7
4410 Liestal

2.2. **Tagesfamilie**

Für Tagesfamilienplätze können einkommensabhängige Subventionen ausgerichtet werden.

Verein Tagesfamilien Oberes Baselbiet
Vermittlung von Tagesfamilien

Tel. 061 902 00 40
www.vtob.ch
info@vtob.ch
Rathausstrasse 49
4410 Liestal

2.3. Schulergänzende Betreuungsangebote

Schulergänzende Betreuungsangebote

Die Stadt Liestal bietet folgende Angebote für Kindergarten- und Primarschulkinder aus Liestal:

- Mittagstisch (täglich, 12.00 - 13.45 Uhr)
- Aufgabenhort (Montag und Dienstag, 15.15 Uhr bis Beendigung der Hausaufgaben)
- Nachmittagsbetreuung Modul 1 (täglich, 13.45 - 15.15 Uhr)
- Nachmittagsbetreuung Modul 2 (täglich, 15.15 - 18.00 Uhr)
- Frühbetreuung (inkl. kleinem Frühstück, täglich 07.00 - 08.00 Uhr)
- Ferienbetreuung

Tel. 061 927 52 48

www.liestal.ch/kinderbetreuung

betreuung@liestal.bl.ch

Stadt Liestal, Abteilung Betreuung

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

2.4. Spielgruppe

Spielgruppe FizFaz

im Familienzentrum Liestal
Montagsmorgen, Dienstagmorgen,
Donnerstagsmorgen

Tel. 078 796 79 85 oder 079 791 70 56

www.fizfaz.ch

hallo@fizfaz.ch

Danielle Fasel und Barbara Mettauer

Büchelstrasse 6

4410 Liestal

Spielgruppe Purzelegge

Sprach- und Bewegungsspielgruppe
im Kindergarten Oris Liestal

Tel. 079 406 37 02 oder 079 327 49 62

www.purzelegge.ch

info@purzelegge.ch

Romy Regenass/Gülsen Niederberger

Nuglarweg 23

4410 Liestal

Spielgruppe Leuchtturm

Mittwochnachmittag

Tel. 061 901 54 35 oder 076 520 51 32

Susanna Haefeli

www.spielgruppe-leuchtturm.ch

kontakt@spielgruppe-leuchtturm.ch

Fraumattstrasse 52

4410 Liestal

Spielgruppe „Sunnewäg“

im Rudolf Steiner-Kindergarten
Liestal
Dienstagnachmittag

Tel. 061 921 44 52

www.steinerkindergartenliestal.ch

info@steinerkindergartenliestal.ch

Oristalstr.19 (Eingang am Sonnenweg)

4410 Liestal

Spielgruppe in der UNICA Schule Liestal
für Kinder ab 3 Jahren
Montagsmorgen und Donnerstagsmorgen

Tel. 061 922 21 20
www.unica-schule.ch
info@unica-schule.ch
Sigmundstrasse 1
4410 Liestal

Turnspielgruppe Rosen

Tel. 061 926 88 70 oder 077 218 45 03
www.turnspielgruppe-rosen.ch
info@turnspielgruppe-rosen.ch
Rosenstrasse 21
4410 Liestal

Waldspielgruppe Liestal

Mittwochmorgen und Freitagmorgen
Waldstück Sommerhaldenweg Richtung
Sichtern
Treffpunkt: Ecke Sommerhaldenweg /
Grünhagweg
Ausweichmöglichkeit: Tierpärkli /
Restaurant

Tel. 079 697 83 54
[Waldspielgruppen – Naturforum Regio
Basel \(naturforum-regiobasel.ch\)](http://Waldspielgruppen – Naturforum Regio Basel (naturforum-regiobasel.ch))
Joelle Gränicher
waldspiel.liestal@mail.ch

2.5. Betreuung / Angebote während Schulferien

Ferienbetreuung

Die Stadt Liestal bietet ein
Betreuungsangebot während den
Schulferien für Kindergarten- und
Primarschulkinder aus Liestal.

Tel. 061 927 52 48
[www.liestal.ch/de/verwaltung/departement/
ed/bildungsport/kinderbetreuung/](http://www.liestal.ch/de/verwaltung/departement/ed/bildungsport/kinderbetreuung/)
betreuung@liestal.ch
Stadt Liestal, Abteilung Betreuung
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

Ferienpass X-Island

6 wöchiges vielseitiges
Sommerferienangebot für alle im Alter von
6 - 16 Jahren

Tel. 061 551 17 71
www.x-island.ch
info@x-island.ch
Kind Jugend Failie KJF
Poststrasse 2
(Kulturhaus Palazzo)
Postfach 230
4410 Liestal

**Ferienlager der Fachstelle für
Jugendarbeit**

Diverse Lager in verschiedenen
Ferienwochen für Kinder verschiedener
Jahrgänge

Tel. 061 921 40 33
www.faju.ch
info@faju.ch
Rathausstrasse 78
4410 Liestal

Sommerferien Tageslager

Kinder ab 6 Jahren verbringen in dem
kinderfreundlichen Pfarreigarten eine
spannende Lagerwoche mit Spielen, bauen,
kochen....

Tel. 061 927 93 50
www.rkk-liestal.ch
Katholisches Pfarreiheim
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Sportcamps

Das Sportamt Baselland bietet seit über 20 Jahren während den Schulferien ein vielfältiges und kostengünstiges Sportprogramm für Kinder und Jugendliche an.

Tel. 061 552 14 05

www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/bildungs-kultur-und-sportdirektion/sport/unsere-angebote-und-anlaesse/sportcamps

soeren.schmid@bl.ch

Sportamt BL
Rheinstrasse 44
4410 Liestal

Musical-Woche (Tageslager)

Von der Heilsarmee während der zweiten Osterferienwoche

Tel. 061 921 21 82

www.heilsarmee-liestal.ch

liestal@heilsarmee.ch

Oristalstrasse 9
4410 Liestal

Kindercamps

Vielseitiges Ferienangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 13 Jahren

www.kinder-camps.ch

info@kinder-camps.ch

Verein Kinder-Camps
Krummenrainweg 4
4105 Biel-Benken

2.6. Familientlastung im Notfall

Übernimmt die Kinderbetreuung bei Ihnen zu Hause, wenn ihr Kind krank ist und Sie nicht zu Hause bleiben können, weil Sie zur Arbeit müssen oder wenn Sie selbst erkrankt sind oder die übliche Betreuung Ihres Kindes ausnahmsweise ausfällt. Auch wenn Sie in einer schwierigen Situation sind und sich überfordert fühlen, kann die Familientlastung einspringen und eine Lösung finden.

Tel. 061 905 82 19

www.srk-baselland.ch/familientlastung

familientlastung@srk-baselland.ch

SRK Baselland
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

2.7. Koordination von Babysittern

Das Familienzentrum Liestal koordiniert die Babysitter vom Roten Kreuz zu suchenden Familien.

Tel. 078 962 59 22

www.familienzentrum-liestal.ch

info@faz-liestal.ch

Büchelstrasse 6
4410 Liestal

3. Beratungsangebot

Fachstelle Familie der Stadt Liestal

Diese Stelle gibt kompetent Auskunft zu Themen der Betreuung, Freizeitbeschäftigung und Finanzen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Tel. 061 927 52 48

www.liestal.ch/de/verwaltung/dienstleistung/en/?dienst_id=35644

betreuung@liestal.ch

Stadt Liestal, Abteilung Betreuung
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

3.1. Elternsein / Partnerschaft

Fachstelle Sexuelle Gesundheit Baselland

Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen
Für Fragen oder Anliegen zu den Themen der sexuellen Gesundheit und Beziehung

Tel. 061 921 60 13

<https://sexuelle-gesundheit-bl.ch/>

s.bolliger@sexuelle-gesundheit-bl.ch

Rathausstrasse 6

4410 Liestal

Beratungsstelle für Partnerschaft, Ehe und Familie

Evang.-ref. Kirche Baselland
Unterstützung bei Paarkonflikten, Eheproblemen, Beziehungskrisen sowie Trennung und Scheidung

Tel. 061 461 61 77

www.paarberatung-refbl.ch

info@paarberatung-refbl.ch

Hauptstrasse 18

4132 Muttenz

Ehe- und Partnerschaftsberatung

Röm.-kath. Landeskreis BL
Beratung bei Beziehungsproblemen und Lebenskrisen, Paar- und Familienkonflikten, Trennungs- und Scheidungssituationen, Problemen in der Kommunikation oder Sexualität, Fragen zu Liebe und Freundschaft, Konflikten in Patchwork- bzw. Nachfolgefamilien, Verlust einer Partnerin, eines Partners, eines Kindes (Trauerarbeit)

Tel. 061 462 17 10

www.paarberatung-kathbl.ch

info@paarberatung-kathbl.ch

Hofackerstrasse 3

4132 Muttenz

Eifam: Beratung für Alleinerziehende Region Basel

Das EIFAM-Infobüro konzentriert sich auf Kernfragen von Alleinerziehenden.

Tel. 061 333 33 93

www.eifam.ch

beratung@eifam.ch

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren
Stillen, Ernährung, Entwicklung, Wachstum, Schlaf, Erziehung, Pflege, Gesundheit, Kontakt, Entlastung, Angebote, Kurse
Die Beratung findet telefonisch, bei Ihnen zuhause oder in der Beratungsstelle statt.

Tel. 079 939 71 38

Mo-Fr von 08.00 - 10.00 Uhr

Beratung auf Voranmeldung jeden

Donnerstag Nachmittag

www.muetterberatung-bl-bs.ch

muetterberatung-a.candotti@gmx.ch

Büchelstrasse 6, 1 Stock, im Familienzentrum, (neben Fotogeschäft „Kamber“), 4410 Liestal

Männerbüro Region Basel

Beratung für Männer nach Vereinbarung zu Themen wie: Gewalt zu Hause und in der Öffentlichkeit, Konflikten in der Partnerschaft, Schwierigkeiten während der Trennung bzw. Scheidung, Problemen am Arbeitsplatz, Fragen zur Vaterschaft und Alimentenzahlungen, Komplikationen in Bezug auf das Besuchs- und Sorgerecht, der Klärung der Unterhaltszahlungspflicht, der Erarbeitung von Massnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Fragen zur Sexualität

Tel. 061 691 02 02

www.mbrb.ch

mail@mbrb.ch

Davidsbodenstrasse 25
4056 Basel**3.2. Familie / Jugendliche****Begleitete Besuchstage Baselland**

Für Kinder getrenntlebender, geschiedener, alleinerziehender Eltern

Sie ermöglichen:

- regelmässige Kontakte
- ein Treffen in kinderfreundlichen Räumlichkeiten
- Freiraum für Spielen und Gestalten
- fachliche Begleitung, aber keine Therapie

Tel. 076 451 63 53

www.bbt-bl.ch

info@bbt-bl.ch

c/o frauenplus Baselland
Büchelstrasse 6
4410 Liestal**Birmann-Stiftung**

Familien- und Jugendberatung
Von Familien- und Erziehungsproblemen über Familienplanung bis zu Scheidungsproblematik und Budgetberatung kann alles beraten werden.

Tel. 061 927 84 84

www.birmann-stiftung.ch

mail@birmann-stiftung.ch

Kanonengasse 33

4410 Liestal

Elternhilfe beider Basel

Die Familienbegleitung ermöglicht Eltern bei familiären Herausforderungen und Erziehungsfragen ein leicht zugängliches Hilfsangebot. Die Begleitung findet bei der Familie zuhause statt. Durch persönliche Gespräche und praktische Unterstützung im Alltag helfen sie die familienspezifischen Anliegen anzugehen. Sie unterstützen die Eltern dabei eigene Lösungen zu finden und umzusetzen. Dieses Angebot der Elternhilfe ist eine unentgeltliche Dienstleistung. Die Familien bezahlen lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr.

Tel. 078 406 44 34

www.elternhilfe.ch

info@elternhilfe.ch

Frauenverein Liestal

Der Frauenverein vereint Frauen jeden Alters. Sie können neue Kontakte knüpfen und finden ein soziales Umfeld, welches sie unterstützt.

Tel. 061 903 10 20 Rätz Eveline, Co-präsidentin
www.frauenverein-liestal.ch
praesidentin@frauenverein-liestal.ch

helpnet

Jugend- und Familienberatung
Beratung zu Beziehung, Erziehung, Schule, Lehre, Familie, Rechte etc.

Tel. 0840 22 44 66 (CHF 0.08 pro Minute) während 24 Stunden/ 7 Tage
www.kjf.swiss/familie/helpnet
mail@helpnet-online.ch
WhatsApp: 076 315 31 34

Julex by feel-ok.ch

Die Broschüre [julex by feel-ok.ch](http://www.julex-by-feel-ok.ch) enthält die wichtigsten Adressen für Jugendliche beider Basel, die Rat und Unterstützung zu den Themen Freizeit/Job, Konsum/Sucht, Rechte/Krise, Körper/Psyché suchen. Auf www.feel-ok.ch finden Jugendliche zu ihrer Lebenswelt Fachwissen und Informationen über zahlreiche gesundheits- und gesellschaftsrelevante Themen. Auch Eltern, Lehrpersonen und weitere Bezugspersonen finden viele nützliche Informationen.

[julex by feel-ok.ch](http://www.julex-by-feel-ok.ch)
www.feel-ok.ch

Jugendcoaching Get it real

Junge Menschen möchten ihr Leben aktiv gestalten und ihre Potentiale ausschöpfen. Dazu stellen sich viele Fragen:

- Was kann ich besonders gut?
- Was sind meine Stärken, wo sind meine Grenzen?
- Wie kann ich mich schrittweise zum gewünschten Ziel entwickeln?

Jugendliche und junge Erwachsene haben wichtige Entscheidungen zu treffen, die ihr Leben prägen werden. Get it real Jugendcoaching will sie in dieser Entwicklung begleiten.

Tel. 061 551 17 77
www.deinticker.ch/getitreal/getitreal/ziele
Thomas Furrer und Guido Langenegger sind die Leiter
Dies ist ein Angebot des Kompetenzzentrums Kind Jugend Familie (KJF)
Poststrasse 2
Postfach 230
4410 Liestal

Salute - Freiwillige begleiten Flüchtlinge

Die Freiwilligen vermitteln Alltagswissen und grundlegende Alltagskompetenzen. Sie bringen das ‚Leben vor Ort‘ näher (lokale Angebote, Brauchtum, etc.). Themen zum Familienalltag und ‚Elternsein‘ können Teil des Austausches sein. Für beide Seiten sind die regelmässigen Treffen bereichernd. Wöchentlich o. 14-täglich, während mind. 6 Monaten.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/soziales-und-integration-salute
info@srk-baselland.ch
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

**spF Baselland
Sozialpädagogische Familienbegleitung
Baselland**

Die Familienbegleitung unterstützt Familien in schwierigen Entwicklungs- und Lebenssituationen. Vorwiegend geben sie Hilfestellungen bei Erziehungsfragen oder in Situationen bei denen Kinder und Eltern den Anforderungen unserer Gesellschaft nicht mehr gerecht werden können. Sie aktivieren vorhandene Ressourcen und arbeiten mit dem ganzen Familiensystem. Die Begleitung findet direkt bei der Familie zu Hause statt.

Zudem werden Elternkurse nach dem Konzept «Starke Eltern – Starke Kinder» angeboten. Die jeweiligen Kursdaten sind auf der Website zu finden.

Tel. 061 921 84 90
www.spf-baselland.ch
mail@spf-baselland.ch
Büchelstrasse 2
4410 Liestal

tschau

Die E-Beratung und Jugendinformation Tschau.ch ist eine professionell geführte Beratungsplattform für junge Menschen in der deutschsprachigen Schweiz. Sie ist politisch und konfessionell neutral. Fachleute beantworten die Lebens- und Alltagsfragen der jugendlichen Ratsuchenden schriftlich innerhalb von maximal drei Arbeitstagen.

www.tschau.ch

Seit 2007 liegt die Trägerschaft von Tschau.ch bei infoklick.ch, Kinder- und Jugendförderung Schweiz.

3.3. Ausbildung / Schule

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (BIZ)

Das BIZ berät und informiert Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene in allen Fragen der Berufs- und Studienwahl sowie der Laufbahnplanung.

Tel. 061 552 28 28
www.biz.bl.ch
Rosenstrasse 25
4410 Liestal

Schulpsychologischer Dienst

Er richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche sowie Lehrpersonen bei Problemen, die in der Schule auftreten

Tel. 061 552 70 20
www.schulpsychologie.bl.ch
Wasserturmplatz 5
4410 Liestal

Schulsozialarbeit Sekundarstufe

für die Schulen Burg und Frenke für Jugendliche, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen

Tel. 079 796 03 62
Christine.kaufmann@sbl.ch
Tel. 076 355 59 60
nebojsa.scekic@sbl.ch
www.sekliestal.ch

Schulsozialarbeit Primarstufe
für Schüler und Schülerinnen,
Erziehungsberechtigte und Mitarbeitende
der Schule

Im Schulhaus Frenke und Fraumatt
Tel. 079 931 74 12 (auch SMS und WA)
balz.laimberger@liestal.ch
Im Schulhaus Rotacker, Gestadeck und
Mühlematt
Tel. 079 506 03 33 (auch SMS und WA)
sabine.herb@liestal.ch

3.4. Finanzen / Recht / Gewalt

Anlaufstelle Baselland: Beratung Asyl und Migration

Die Anlaufstelle richtet ihr Angebot an
MigrantInnen und Asylsuchende im Kanton
Baselland. Die Beratungen sind für
mittellose Personen unentgeltlich und
können in Deutsch, Türkisch, Französisch,
Englisch, Italienisch, Schwedisch und nach
vorheriger Absprache auch in anderen
Sprachen erfolgen. Sie beraten und
informieren zu allen Fragen des Asyl- und
Ausländerrechts. In begründeten Fällen
übernehmen sie die Rechtsvertretung.

Tel. 061 821 44 77
www.anlaufstellebl.ch
info@anlaufstellebl.ch
Oberfeldstrasse 11a
4133 Pratteln

Ausländerdienst Baselland (ald)

Folgendes wird für Migrantinnen und
Migranten angeboten:

- Hilfe bei Fragen und Problemen, die der
Alltag in der Schweiz mit sich bringt
(Beratung in diversen Fremdsprachen)
- Übersetzungen ihrer Dokumente und
Schriftstücke (kostenpflichtig)
- Deutschkurse, Staatskundekurse,
anerkannte Deutschprüfungen

Tel. 061 827 99 13
www.ald-bl.ch
beratungsstelle@ald-bl.ch
Bahnhofstrasse 16
4133 Pratteln

frauenplus BL

- Rechtsberatung: (ca. 45 min) nach
Voranmeldung, Kosten zwischen CHF
30.00 und CHF 120.00, je nach
Einkommen
- Familienhilfe: Der Sozialfonds ist zur
Milderung sozialer Härtefälle und als
Entlastung bei kurzzeitigen finanziellen
Engpässen gedacht, wie z.B.
Teilzahlungen an offene Rechnungen.
Es sind einmalige Hilfestellungen.

Tel. 061 921 60 20
www.frauenplus.ch
baselland@frauenplus.ch
Büchelistrasse 6
4410 Liestal

Fachstelle für Schuldenfrage

Schuldenberatung, insbesondere Betreibungs- und konkursrechtliche Fragen, Umgang mit Gläubigern, Budgetanalyse und Budgetplanung, Fragen zu Konsumkredit und Leasing, Planung und Durchführung von Schuldenregulierungen.

Tel. 061 462 03 73

Mo-Do von 10.00 - 13.00 Uhr

www.schuldenberatung-bl.ch

info@schuldenberatung-bl.ch

Zeughausplatz 15

4410 Liestal

Help-Point Liestal

Ziel ist es, Personen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen. Zum Beispiel kann bei Budgetberatung, Steuererklärung, Schuldenberatung und allgemeiner Lebenshilfe (Einkaufshilfe, Hilfe bei den monatlichen Zahlungen, Bewerbungen etc.) geholfen werden.

Tel. 061 901 96 88

www.help-point-liestal.ch

info@help-point-liestal.ch

Ramlinsburgerstrasse 2

4410 Liestal

Infra Basel, Rechtsberatung für Frauen

Eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen

- bietet Beratungen in allen Rechtsbereichen, insbesondere zu Trennung, Scheidung und Arbeit
- vermittelt Adressen von Anwält/innen sowie von weiterführenden Beratungsstellen, Organisationen u.ä.

Tel. 061 205 09 10

www.infra-basel.ch

infra.basel@bluewin.ch

c/o Opferhilfe beider Basel

Steingraben 5

4051 Basel

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreis Liestal

Die KESB ist für sämtliche erstinstanzliche Entscheide im Bereich des Kindes- und Erwachsenenschutzes zuständig. Sie hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von Beistandschaften für Erwachsene
- Anordnung, Abänderung & Aufhebung von Kinderschutzmassnahmen
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von fürsorgerischen Unterbringungen mit gemeinsamem Pikettdienst aller sechs KESB
- Bewilligung der Aufnahme von Kindern zur Pflege
- Prüfung und Genehmigung der gemeinsamen elterlichen Sorge
- Genehmigung von Unterhaltsverträgen unverheirateter Eltern
- Regelung des persönlichen Verkehrs zwischen Eltern und Kindern
- Führen des Massnahmenregisters und Auskunftserteilung

Tel. 061 599 85 00

www.kesb-bl.ch

liestal@kesb-bl.ch

Rührbergweg 7

4133 Pratteln

Ombudsman

Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

Tel. 061 552 62 90

www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman
ombudsman@bl.ch
Rheinstrasse 28
4410 Liestal

Opferhilfe beider Basel

Berät und unterstützt gewaltbetroffene Erwachsene wie auch Kinder und zeigt Ihnen ihre Rechte auf.
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Beratungsangebot ist kostenlos.
Beratung in Krisensituationen. Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren.
Begleitung zu medizinischen Untersuchungen, Anzeigeerstellung und Gerichtverhandlungen. Unterstützung bei der Geltendmachung von Entschädigungen/Genugtuung. Vermittlung von Fachpersonen (TherapeutInnen, AnwältInnen, ÄrztInnen).

Tel. 061 205 09 10

www.opferhilfe-beiderbasel.ch
info@opferhilfe-bb.ch
Steinengraben 5
4051 Basel

Schreibstube: Kostenlose Lese- und Schreibhilfe für alle

Hilfe beim Lesen, Verstehen und Schreiben von Briefen, Bewerbungen und Formularen

Tel. 079 950 24 76 Anmeldung

www.srk-baselland.ch/fuer-sie-da/soziales-und-integration/schreibstube-liestal-0
schreibstube@srk-baselland.ch
Rheinstrasse 20 (Raum in Pfarrei Bruder Klaus)
4410 Liestal
Mo von 09.00 - 10.30 Uhr und Mi von 15.00 - 16.30 Uhr (in den Schulferien und Feiertagen geschlossen)

Sozialberatung der kath. Kirche Liestal

Der Sozialdienst ist Ansprechpartnerin für Fragen zum sozialen Angebot im Raum Liestal und berät in sozialen und finanziellen Fragen.

Tel. 061 927 93 59

www.rkk-liestal.ch/wir-fuer-sie/seelsorgeteam
maurer@rkk-liestal.ch
Selina Maurer
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

3.5. Behinderung / Krankheit

AD(H)S- Organisation elpos

Die Beratungen umfassen folgende Themengebiete:

- Informationen rund um ADS/ADHS
- Abklärungsadressen / Adressvermittlung von Ärzten
- Therapiemöglichkeiten / Adressvermittlung von Therapeuten
- Erziehungsfragen
- Entlastungsmöglichkeiten (Ferienplätze, Lager)
- Schulproblemen / Adressvermittlung von (Privat-)Schulen
- Gesprächsgruppe
- Bestellung von Infomaterial
- Organisation von Veranstaltungen

Tel. 061 302 20 66

www.elposnordwest.ch

info@elpos.ch

anita.jung@elpos.ch

Anita Jung

Bodenackerstrasse 4

4103 Bottmingen

Behindertenforum Basel

Sie bieten einen Rechtsdienst an für Menschen mit einer Behinderung, die vor sozialversicherungsrechtlichen Fragen stehen.

Tel. 061 205 29 29

Rechtsauskunft Di und Mi von 10.00 - 12.00

Uhr

www.behindertenforum.ch

info@behindertenforum.ch

Bachlettenstrasse 12

4054 Basel

Blaues Kreuz beider Basel

Fachstelle Alkohol und Sucht

Eine kompetente, vertrauliche und unentgeltliche Unterstützung im Rahmen der Beratung zu allen Fragen rund um Alkohol und Sucht.

Tel. 061 905 20 20

www.mituns.ch

liestal@mituns.ch

Bleichemattweg 56

4410 Liestal

insieme Baselland

Verein zur Förderung von Menschen mit einer geistigen und/oder anderen Behinderung
Bieten z.B. Angehörigentelefon an.

Tel. 061 922 03 14

www.insieme-bl.ch

info@insieme-bl.ch

Eichenweg 1

4410 Liestal

Krebsliga beider Basel

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe.
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Tel. 061 319 99 88

www.klbb.ch

info@klbb.ch

Kasernenstrasse 41

4410 Liestal

Stiftung Mosaik

Die Beratungsstelle bietet Menschen mit einer Behinderung und ihren Angehörigen umfassende Beratung, Begleitung und Informationen.

Tel. 058 775 28 00

www.stiftungmosaik.ch

info@stiftungmosaik.ch

Hohenrainstrasse 12c

4133 Pratteln

Procap Nordwestschweiz

Procap ist die grösste Selbsthilfeorganisation für Menschen mit einer Behinderung in der Schweiz. Verschiedene Angebote von Rechts- und Bauberatung über Vereinsnässe und Kurse etc.

Tel. 084 877 62 27
www.procap-nws.ch
nordwestschweiz@procap.ch
St. Jakobs-Strasse 40
4002 Basel

Pädagogisch-therapeutisches Zentrum für Kinder Baselland (ptz)

ptz bietet Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Behinderungen Psychomotorik-Therapie und heilpädagogische Früherziehung.

Tel. 061 926 63 00
www.ptz-bl.ch
Benzburweg 22
4410 Liestal

Stiftung Sternschnuppe

Seit 1993 bringen sie Freude und Abwechslung in das Leben von Kindern und Jugendlichen, die mit einer Krankheit oder Behinderung leben. Sie holen für sie die Sterne vom Himmel. Sie erfüllen den innigsten Herzenswunsch des Kindes und schenken der ganzen Familie abwechslungsreiche Ausflüge und unbeschwerte Freizeitaktivitäten.

Tel. 044 368 30 40
www.sternschnuppe.ch/de/
stern@sternschnuppe.ch
Weinbergstrasse 131
8006 Zürich

4. Freizeit

Liestal verfügt über ein sehr vielfältiges Freizeitprogramm, von unzähligen Sportvereinen über Musikschule, Natur- und Vogelschutz, Fasnachtscliquen und Trachtentanz zu Pfadi und Jungschar.

Auf www.liestal.ch/vereinsliste Sie sämtliche Vereine, wie auch Museen, Musik, Kinos, Kunst und vieles mehr.

Auf www.liestal.li finden Sie viele Veranstaltungen, Workshops, Kurse etc. Jede Menge Ideen für Freizeitaktivitäten, Gastronomie, Einkaufen, Dienstleistungen etc.

4.1. Kinderspielplätze / Sportstätten

Kinderspielplatz Brunnmatt	Heidenlochstrasse 10 4410 Liestal
Kinderspielplatz Fraumatt	Kesselweg 4410 Liestal
Kinderspielplatz Langhag	Langhagstrasse 4410 Liestal
Kinderspielplatz Schleifenberg	Aussichtsturm 4410 Liestal
Kinderspielplatz Schwieri	Rufsteinweg 4410 Liestal
Kinderspielplatz Sichtern	Sichtern, neben Restaurant Sichternhof 4410 Liestal
Bewegungspark und Streetworkoutanlage beim Gitterli Öffentlich und kostenlos Die 2 Angebote animieren viele Schichten der Bevölkerung zur regelmässigen Bewegung und sind gleichzeitig ein Ort der Begegnung. Die attraktiven Geräte bieten ein vielseitiges Angebot von körperlicher Betätigung. Das Verletzungsrisiko ist minim und die diversen Geräte sind einfach zu bedienen.	Tel. 061 927 52 52 Kasinostrasse 4410 Liestal
Finnenbahn auf dem Gitterli Öffentlich und kostenlos Sie weist eine Länge von 485 Metern auf.	Militärstrasse 4410 Liestal
Beachvolleyballfeld Schauenburg Öffentlich und kostenlos	Schauenburgerstrasse 3a 4410 Liestal

Skaterpark

Öffentlich und kostenlos
Er ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet und beinhaltet diverse verschiedene Elemente.

Kasinostrasse
4410 Liestal

Kletterwand Schauenburg

Öffentlich und kostenlos
Die 12 Meter hohe Kletterwand befindet sich beim Sportzentrum Schauenburg. Die Kletterwand bietet 18 verschiedene Routen in den Schwierigkeitsgraden 3+ bis zirka 7+. Die Wand ist sowohl für erfahrene Kletterer, als auch für Neulinge mit entsprechender Begleitung geeignet. Es wird eine Kletterausrüstung (Karabiner, Seil und Klettergurt) benötigt.

Schauenburgerstrasse 3a
4410 Liestal

Vita-Parcours

Öffentlich und kostenlos
Die Streckenführung ist abwechslungsweise auf breiten Waldwegen und schmalen Waldpfaden angelegt.
Die Streckenlänge von 2.9 Kilometern und die Steigung von 50 Metern entsprechen einem anspruchsvollen Vita-Parcours.

Auf Sichtern
(Nähe Restaurant Sichternhof)
4410 Liestal

Sport- und Freizeitpark Gitterli

Im Gitterlibad, dem grössten Freizeitbad mit Hallen- und Gartenbad der Region Baselland, gibt es Spiel, Spass und Entspannung pur. Mit rund 2500 m² Wasserfläche ist das Bad ein Schwimmbad der Superlative.

Tel. 061 921 33 24
www.gitterlibad.ch
info@gitterlibad.ch
Militärstrasse 14
4410 Liestal

4.2. Jugendzentrum „ Haus zur Allee“

Die aktuellen Öffnungszeiten werden auf Instagram veröffentlicht
Jeden 4. Samstag im Monat für 10 - 20 Jährige von 17.00 - 22.00 Uhr
Girls Connected-Events werden separat angekündigt.

Tel. 061 551 17 77
www.deinticker.ch/liestal
Jugendzentrum Liestal
Seestrasse 4
4410 Liestal

4.3. Mobile Jugendarbeit und Sportnacht Fraumatt

Mobile Jugendarbeit & Streetwork
ein mobiles und zeitlich flexibles Angebot. Sie sind auf der Strasse unterwegs und suchen den Kontakt zu dir – dort wo du dich gerade aufhältst. Sie wollen wissen, wie es dir geht – es interessiert sie, was gerade in deinem Leben passiert.

Tel. 061 551 17 77 Samuel Hasler
www.deinticker.ch/liestal/mobil/angebot
samuel.hasler@jsw.swiss

Sportnacht Fraumatt

Eine Halle wird dabei für ein Fussballturnier genutzt, während die andere für Spiele und Sport wie Unihockey, Basketball etc. geöffnet wird.

Für Kinder ab der Primarschule bis Oberstufe. Die Halle ist von 18.00 – ca. 21.00 Uhr geöffnet.
Ca. 1x im Monat von Oktober bis April.

Tel. 061 551 17 77 Samuel Hasler
www.deinticker.ch/funspornight/funspornight/liestal
samuel.hasler@jsw.swiss

Die Sportnacht in Liestal findet in der Turnhalle Fraumatt, Fraumattstrasse 32, 4410 Liestal statt.

4.4. Mutter- / Vater- Kind Angebote

Weitere Angebote finden Sie unter der Rubrik: Angebote der Kirchen.

Spiel-Café / Offener Treff

Dienstag und Freitag zwischen 09.00 und 11.00 Uhr (ausser Schulferien, Feiertage und schulfreie Tage)

Sie treffen andere Eltern mit ihren Babies und Kleinkindern und haben die Möglichkeit sich auszutauschen.

Tel. 078 962 59 22
www.familienzentrum-liestal.ch
info@faz-liestal.ch
Büchelistrasse 6, 1. OG
4410 Liestal

Vater und Kind-Treff

Samstag 1x bis mehrmals monatlich zwischen 09.00 und 11.00 Uhr, Termine siehe Homepage

Angebot wie im Spiel-Café aber nur für Väter mit ihren Kindern

Tel. 078 962 59 22
www.familienzentrum-liestal.ch
info@faz-liestal.ch
Büchelistrasse 6, 1. OG
4410 Liestal

Mittagstisch für Familien

1x pro Monat (Montag),
Essbeginn 12.15 Uhr, Termine siehe Homepage. Mit Anmeldung bis Freitag davor.

Eine Möglichkeit mit den Kindern ohne Stress auswärts und in netter Gesellschaft zu essen.

Tel. 078 962 59 22
www.familienzentrum-liestal.ch
info@faz-liestal.ch
Büchelistrasse 6, 1. OG
4410 Liestal

Zuwa-Eltern-Kind Gruppe

Zuwa-Gruppen sind Eltern-Kind Gruppen, in denen sich Eltern in den ersten drei Jahren mit ihren Kindern regelmässig treffen und sich austauschen. Sie erhalten auch grundlegende Informationen zu diversen Themen.

Tel. 078 796 79 85
www.zuwa-liestal.ch
danielle@zuwa-liestal.ch
Büchelistrasse 6, 1. OG
4410 Liestal

Baby- und Kleinkindschwimmen

ab 4 Monate bis 4 Jahre im Gitterli Schwimmbad oder in der Eingliederungsstätte Baselland Liestal

Tel. 0848 44 10 10
www.schwimmschuleliestal.ch
info@schwimmschuleliestal.ch
Postfach 736
4127 Birsfelden

Babyschwimmkurse

ab 10 Wochen bis 4 Jahre

Kurse in der Eingliederungsstätte Baselland Liestal

Tel. 0848 577 977

www.firstflow.wassererleben.ch

info@wassererleben.ch

Bahnhofstrasse 12

Postfach

3700 Spiez

Mitten unter uns: Besuchskontakte mit Freiwilligen für Kinder oder Mütter mit Kleinkindern

Ein Kind besucht regelmässig ein freiwilliges Gotti oder eine Familie. Sie unternehmen gemeinsam Freizeitaktivitäten. Die Kinder kommen aus Familien in schwierigen Lebenssituationen. Z.B. alleinerziehende Familien, fremdsprachige Familien oder ‚Working Pooors‘. Das Kind erlebt Neues und stärkt sein Selbstvertrauen.

Bei kleinen Kindern kommt die Mutter mit auf die Besuche. Die Freiwillige unterstützt auch die Mutter bei Themen im Familienalltag. Wöchentlich o. 14-täglich, während mind. 6 Monaten.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/mitten-unter-uns

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jeden Dienstag ohne Voranmeldung von 14.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt für Frauen, Männer und Kinder (mit Kinderbetreuung)

- Kontakt, Austausch, Hilfestellungen
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Nähen, Abändern, Flickern
- Fördern der deutschen Sprache
- Vermittlung von Beratungsstellen und Dolmetschern

Tel. 061 921 60 20

www.frauenplus.ch

baselland@frauenplus.ch

die Treffen finden im Jugendzentrum Liestal, in der Allee statt

Seestrasse 4

4410 Liestal

Eltern-Kind-Turnen

in der Turnhalle Frenkenbündten
Donnerstag von 09.15 - 10.15 Uhr

Tel. 061 921 96 85

romy.regenass@bluewin.ch

Romy Regenass

Vogelsangweg 19

4410 Liestal

Mutter-und-Kind-Turnen

in der Turnhalle Rotacker
Mittwoch von 10.00 - 11.00 Uhr und
Freitag von 10.00 - 11.00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Tel. 061 921 09 09

michele.moegli@bluewin.ch

Michèle Mögli

Grossmattstrasse 6

4410 Liestal

NKL Krabbel-Gym

Mo, Mi und Fr geöffnet von 08.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr mit Anmeldung
Spezielle Öffnungszeiten während Schulferien.

Für Kinder ab sicherem Schritt bis vor Eintritt in den Kindergarten.

CHF 8.00 pro Besuch/Kind inkl. Begleitung.

Die Kunstturnhalle ist ein idealer Ort zum Spielen, Krabbeln, Rutschen, Hüpfen etc.

Die Kinder probieren aus was sie wollen und werden durch die eigene Begleitung zur Erkundung und zum Ausprobieren animiert.

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1
Rosenstrasse 12
4410 Liestal

NKL Kidz-Gym

Mo und Do, Halle geöffnet, 14.00 - 15.30 Uhr mit Anmeldung. Spezielle

Öffnungszeiten während Schulferien.

Für Kinder von 4 - 8 Jahren (auch jüngere Kinder willkommen)

CHF 8.00 pro Besuch/Kind inkl. Begleitung.

Die Kunstturnhalle ist ein idealer Ort zum Spielen, Krabbeln, Rutschen, Hüpfen etc.

Die Kinder probieren aus was sie wollen und werden durch die eigene Begleitung zur Erkundung und zum Ausprobieren animiert.

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1
Rosenstrasse 12
4410 Liestal

Sprach- und Begegnungstreffen für Frauen und Mütter mit Kleinkindern

Die Teilnehmenden üben die deutsche Sprache in Alltagssituationen. Sie tauschen sich aus und vernetzen sich gegenseitig.

Damit einhergehend stärken sie ihre Alltagskompetenzen. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Kinderbetreuung vorhanden.

Tel. 061 905 82 18

www.srk-baselland.ch/sprachtreffen-begegnung

info@srk-baselland.ch

Rotes Kreuz Baselland

Dienstags, 09.15 – 10.45 Uhr im Jugendzentrum «Haus zur Allee», Seestrasse 4, 4410 Liestal, CHF 3.00 pro Besuch

4.5. Sonstige Freizeitangebote**CHAMPIONS Lernen & Sport**

Das Erledigen von Hausaufgaben wird kombiniert mit Spiel, Sport und Spass. Es stehen Coaches (1 Erwachsener und mind. 3 ältere Jugendliche) zur Verfügung, welche die Teilnehmenden in schulischen Belangen unterstützen und sie während des anschliessenden Sport- und Bewegungsangebotes betreuen.

Champions findet ab den Herbst- bis zu den Frühlingferien, jeweils am Mittwochnachmittag (ausser während den Schulferien) im Schulhaus Fraumatt von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.

Das Angebot ist kostenlos.

Tel. 079 379 66 71

www.we-are-champions.ch

info@we-are-champions.ch

Förderverein Bildung und Sport Schweiz
Gitterlistrasse 24
4410 Liestal

Elternbildung Baselland

Auf der Webseite der Elternbildung Baselland finden Sie aktuelle Veranstaltungen oder dauerhafte Angebote in Ihrer Nähe, Weiterführende Links zu Themen rund um die Erziehung und Angebote in Fremdsprachen.

www.elternbildung-baselland.ch

Kantonsbibliothek Baselland

Das Angebot umfasst eine Vielzahl an Medien analog und digital: von Bilderbüchern über Elternratgeber, Zeitschriften, Hörspiele, Tonies, Spiel- und Sachfilme.

Auch Medien in verschiedenen Sprachen und Sprachlernmittel können ausgeliehen werden.

Zudem werden verschiedene Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene angeboten: z.B. Buchstart, Geschichtenkoffer und die SpielZeit.

Öffnungszeiten :

Di-Fr von 09.00 - 18.30 Uhr,

Sa von 09.00 -16.00 Uhr,

So von 09.00 - 16.00 Uhr (Oktober - April)

Tel. 061 552 50 80

www.kbl.ch/

kantonsbibliothek@bl.ch

Emma Herwegh-Platz 4

4410 Liestal

Ludothek Liestal

Diverse Spiele und Spielgeräte für Kleinkinder bis Erwachsene können ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten:

Mi von 14.00 - 17.00 Uhr,

Do von 09.00 - 11. 00 Uhr,

Sa von 10.00 - 13.00 Uhr

Während den Schulferien bleibt die Ludothek geschlossen.

Tel. 061 922 23 83 (nur während den Öffnungszeiten)

www.ludo-liestal.ch

info@ludo-liestal.ch

Kanonengasse 1

4410 Liestal

Mentigs Schuttä Lieschdl

Jeweils ca. 2 Erwachsene spielen mit und helfen den Kindern beim gemeinsamen Spielen. Das Alter der Kinder spielt keine Rolle. In der Regel kann jeder mitspielen und es wird aufeinander aufgepasst.

Meistens teilen sich die Kinder in kleinere und grössere Kinder auf und spielen in zwei Hallen oder Matches.

Es ist kein Verein und kostenlos.

Treffpunkt: Gymnasium Liestal

Friedensstrasse 20

4410 Liestal

Montag: 17.15 - 18.15 Uhr

Im Winter in der Halle, im Sommer meistens auf dem Fussballplatz

Musikschule Guggenheim Liestal

Es werden diverse Instrumente, sowie Gesang unterrichtet.

www.musikschuleguggenheim.ch

Musikschule Guggenheim Liestal

Wasserturmplatz 6/7

4410 Liestal

Museum.BL

Das Museum.BL ist ein lebendiges Themenmuseum für Kinder und Erwachsene. Die spielerischen Ausstellungen lassen mit allen Sinnen in verschiedene Welten eintauchen. So können Sie sich auf die Suche nach dem Paradiesvogel machen, sich mit der Taschenlampe auf die Spur von Luchs und Siebenschläfer begeben oder das Spiel der bunten Fäden gewaltiger Webstühle beobachten oder sich in der Forschungswerkstatt in die Genetik vertiefen.

Für Kinder und Familien gibt es unterschiedliche Veranstaltungen, z.B. «Mein Museum» für Kinder im Primarschulalter, «Gwunderhaas», in Zusammenarbeit mit der Kantonsbibliothek Baselland oder Theaterführungen und klassische Führungen in den verschiedenen Ausstellungen.

Tel. 061 552 59 86

www.museum.bl.ch

museum@bl.ch

Zeughausplatz 28

4410 Liestal

NKL Freies Training

Montag, 19.45 – 21.45 Uhr

Mittwoch, 19.45 – 21.45 Uhr

Donnerstag, 19.45 – 21.45 Uhr

Samstag, 13.30 – 15.30 Uhr

Alle Interessierten ab 10 Jahren, die einen Ort suchen, an dem sie sich unter Aufsicht frei bewegen und austoben können. Für Tricking, Freerunning, Parkour u.v.m. ist die Halle bestens geeignet. Wer also gerne ein paar Saltos macht oder weitere Elemente selbstständig und auf eigene Verantwortung erlernen will, hat die Möglichkeit beim Training vorbeizukommen. Eintritt pro Person CHF 10.–.

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1

Rosenstrasse 12

4410 Liestal

Pfadi

Die Pfadi Liestal ist Teil einer weltweiten Jugendbewegung und bietet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche. Ein Grossteil der Zeit verbringt man in der Natur und erlebt an Samstagnachmittagen und auch in diverseren Lagern tolle Abenteuer. Die Pfadi ist in 3 verschiedene Altersgruppen unterteilt:
Wölfe für die 6 - 10 jährigen
Pfadis für die 11 - 14 jährigen
Pioneers für die 15 - 17 jährigen
Zudem gibt es auch die „Pfadi trotz allem“ für Menschen mit einer Behinderung

www.pfadi-liestal.ch

alteam@pfadi-liestal.ch

Regionale Musikschule Liestal

- eine grosse Auswahl an Instrumenten, die im Einzelunterricht erlernt werden können
- verschiedenste Formationen/Chöre
- Neben dem Instrumentalunterricht bietet die RML in Zusammenarbeit mit der Privaten Musikschule PMS ein breites Zusatzangebot. Vom pränatalen Gesang über den Vorschulunterricht, Tanz- und Theaterunterricht

Tel. 061 927 91 45

www.rm-liestal.ch

musikschule@rm-liestal.ch

Regionale Musikschule Liestal

Kasernenstrasse 68/68a

4410 Liestal

SOL Tüftel-Labor

Ausprobieren, erforschen, selber bauen, selber machen, Erfolge erleben, Fehler erfahren – dies sind Schritte, die zum Tüfteln dazugehören.

Im SOL Tüftel-Labor können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 18 Jahre unter fachkundiger Anleitung eigene Projekte in die Tat umsetzen.

Dies ist ein sehr kostengünstiges Angebot der SOL Schule für Offenes Lernen für alle.

Tel. 061 923 25 50

www.sol-tueftellabor.ch

info@offeneslernen.ch

Benzburgweg 18 / Hanrogebäude

4410 Liestal

geöffnet jeden Mittwochnachmittag
(während den Schulferien geschlossen)

SWISS MEGA PARK

Der Swiss Mega Park bietet mehrere sportliche Freizeitvergnügen. Unter einem Dach wird ein Kletterpark, ein Megajump (20 Trampoline), Lasersport und eine Spielstruktur für Kids angeboten.

Tel. 078 888 62 58

www.swissmegapark.ch

funpark@swissmegapark.ch

Bächliackerstrasse 8

4402 Frenkendorf

Tierpark Weihermätteli

Der Tierpark lädt zu Spaziergängen und zum Verweilen ein. Er beherbergt zahlreiche Tier-arten, die beobachtet und je nach Zutraulichkeit auch gestreichelt werden können. Es handelt sich dabei unter anderem um Dartmoor- und Shetland-Ponys, Minipigs, Zwergziegen, Walliser Schwarzhalsziegen, Spiegelschafe, Hausesel, Lamas, schottische Hochlandrinder und Wasservögel wie Schwäne, Enten und Gänse.

Jeweils am Mittwoch-Nachmittag von 14.00 - 16.00 Uhr wird Ponyreiten für Kinder angeboten

Kutschenfahrten und

Kindergeburtstagsfeiern mit Ponyreiten,

Esel- und Lamasparziergänge können

organisiert werden.

Jeden Tag frei zugänglich (24h)

Tel. 061 515 66 05

www.tierpark-weihermaetteli.ch

info@tierpark-weihermaetteli.ch

Stiftung Tierpark Weihermätteli

Biententalstrasse 7

4410 Liestal

TV Liestal

Die Jugendriege des TV Liestal umfasst Riegen für die Kleinsten ab 5 Jahren bis zu den 16 Jährigen, welche dann den Übertritt in die Aktivriege machen. Es finden wöchentliche Trainings für 5 bis 16 jährige Mädchen und Knaben statt. Zum Trainingsinhalt gehören Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele — ganz im Sinne von Jugend und Sport (J+S) Rubrik "Turnen" vom Bundesamt für Sport BASPO. Daneben gibt es viele weitere Aktivitäten wie ein Unihockey-Turnier, Turnfeste, die Jugi-Turnfahrt, Stedtlilauf, Papiersammlung, Turnerabend etc.

www.tvliestal.ch

Zirkuswerkstatt

Die Zirkuswerkstatt Liestal bietet Zirkuskurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Es gibt wöchentliche Kurse, Zirkuswochenende und Ferienkurse. Gelegentlich finden auch Aufführungen statt um das Gelernte der Öffentlichkeit zu präsentieren. Weitere Zirkusengagements gerne auf Anfrage.

Tel. 061 508 25 27

www.zirkus-werkstatt.ch

posteingang@zirkus-werkstatt.ch

Karin Brodbeck

Rotackerstrasse 7

4410 Liestal

5. Angebote der Kirchen

An allen Angeboten können Menschen aller Konfessionen teilnehmen.

5.1. reformierte Kirche

Krabbelmüsli in der ref. Kirche

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)

Im Vordergrund steht zweierlei: gemeinsames Spielen der Kleinkinder miteinander sowie der Erfahrungsaustausch unter den Begleitpersonen (Mütter, Väter, Grosseltern...). Das Programm ist geprägt von immer wiederkehrenden Ritualen mit Liedern, einem Bastel-Teil oder einer Geschichte.

Tel. 079 697 83 54 Joelle Santoni

www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/krabbelmuesli
joellegraenicher87@hotmail.com
Kirchgemeindehaus Martinshof 2. Stock
Rosengasse 1
4410 Liestal

Singe mit de Chlyyne

Freitags von 10.00 - 10.30 Uhr (1 Semester à 6 Lektionen kostet CHF 30.00, Anmeldung nötig)
Für 0-5 jährige mit Begleitperson
Exakte Daten siehe Homepage

Tel. 061 921 13 67 Theresia Gisin-Berlinger
www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/singe-mit-de-chlyyne-2
t.gisin@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Fyyre mit de Chlyyne

Herzliche Einladung an alle Kleinkinder, die gerne mit ihren Begleitpersonen Geschichten hören, Lieder singen und basteln.

Jeweils zu Ostern, Frühling, Herbst und Weihnachten.

www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/fyyre-mit-de-chlyyne
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kinderchor

Im Kinderchor sind alle Kinder ab Kindergarten bis 8 Jahre herzlich willkommen. Es werden Lieder aus aller Welt gesungen. Pro Semester werden Fr. 60.00 pro Kind erhoben. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Treffpunkt: Saal KGH Martinshof
Zeit: jeden zweiten Donnerstag, 16.00 – 16.45 Uhr. Das aktuelle Programm ist auf der Homepage ersichtlich.

Tel. 061 921 13 67 Theresia Gisin-Berlinger
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/kinderchor
t.gisin@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Drachenhöhle

Ein wöchentliches, kostenloses, offenes Betreuungsangebot für Kinder vom Kindergarten bis zur 3. Klasse. Jeweils mittwochs von 14.00 - 17.00 Uhr (ausser Schulferien). Es wird gespielt, gesungen, gebastelt, Geschichten gehört und vieles mehr! Alle Kinder sind ohne Anmeldung willkommen!

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/drachenhoehle
r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Jungschar

Jeden 2. Samstag von 09.30 - 13.30 Uhr (ausser Schulferien) für Kinder ab der 1. Klasse. Auf erlebnisorientierte Art wird die Natur erlebt. Beim Spielen, singen, Mittagessen wird Gemeinschaft erlebt und zudem biblische Geschichten vertieft.

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/jungschar
r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

roundabout kids

Jeden Donnerstag von 17.45 - 19.00 Uhr (ausser Schulferien) für 8 - 20 jährige Girls In der Drachenhöhle im KGH Martinshof Es wird Hip-Hop getanzt, gequatscht und leckere Snacks gegessen!

Tel. 078 649 81 36 Rebekka Weibel
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/roundabout
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Ostertage

In den Frühlingsferien vor Ostern wird jeweils an 3 Tagen ein Spezial-Programm für Kindergarten und Schulkinder bis zur 5. Klasse angeboten. Es wird vertieft in die Ostergeschichte eingegangen und jeden Tag hat man die Gelegenheit in einem Workshop zu gestalten, zu basteln und neue Zugänge zur Ostergeschichte zu erleben. Jeweils Mo - Mi, von 08.30/09.00 - 12.00 Uhr.

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/ostertage
r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kerzenziehen

Ende November öffnet während drei Wochen das Kerzenzieh-Atelier für Klein und Gross seine Türen! Der Abschluss macht dann der Weihnachtsmarkt, wo das Kerzenziehen auch angeboten wird. Der Standort ist auf dem Kirchhof im Zelt. Jede Kerze ist ein Unikat und es macht grosse Freude sie zu ziehen. Die Daten und Öffnungszeiten sind auf der Homepage ersichtlich.

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

5.2. katholische Kirche

Krabbelmüsli in der kath. Kirche

Mittwoch von 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien) CHF 2.00 pro Kind
Neben dem Austauschen und Spielen, im Sommer auch im schönen Pfarrgarten, wird gemeinsam mit den Kindern und Begleitpersonen gesungen und Geschichten erzählt.

Tel. 061 927 93 50 Esther Salathé
www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-kinder/krabbelmuesli
Katholisches Pfarreiheim
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Jugendtreff

tolle Projekte, spielen (Töggeli, Tischtennis, usw.), Freunde treffen, Kino, Musik hören, miteinander unterwegs sein, Snacks und Drinks, Entspannen.
Ab 7. Klasse jeden zweiten Freitag 18.00 - 22.00 Uhr, hinter der Kirche Bruder Klaus in Liestal.

Tel. 079 656 98 50 Luca Pontillo
www.rkk-liestal.ch
Katholisches Pfarreiheim
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Sommerferien Tageslager

Kinder ab 6 Jahren verbringen in dem kinderfreundlichen Pfarrgarten eine spannende Lagerwoche mit Spielen, bauen, kochen....

www.rkk-liestal.ch
Katholisches Pfarreiheim
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

5.3. verschiedene Freikirchen

Heilsarmee

BabySong

Mittwoch, 09.30 Uhr (14-täglich)
Der BabySong ist ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern. Im BabySong werden sowohl neue wie auch altbekannte Lieder gelernt. Gleichzeitig kann die gegenseitige Beziehung zwischen Eltern und Kind vertieft werden und natürlich bietet sich auch die Gelegenheit, andere Eltern mit ihren Kindern kennen zu lernen.

Tel. 078 804 24 33 Andrea Beck
www.liestal.heilsarmee.ch/
Heilsarmee Liestal
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

Kids & Fun

Am letzten Mittwoch des Monats von 14.00 – 17.00 Uhr. Für alle Kinder ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse. Gemeinsam erleben sie spannende Nachmittage voller Spiel, Spass, Geschichten, Basteln, Singen und Action. Das Angebot ist kostenlos und es ist keine Anmeldung nötig.
Die genauen Daten und alle weiteren Informationen sind auf der Homepage.

Tel. 061 921 21 82
www.liestal.heilsarmee.ch/
Heilsarmee Liestal
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

Teens-Club

14-tägig am Freitagabend von 18.30 - 21.30 Uhr für Teenager ab der 6. Klasse, die sich gerne regelmässig mit Gleichaltrigen treffen, um zusammen etwas zu unternehmen, zu chillen und über Gott und die Welt zu plaudern.

Tel. 061 921 21 82

www.liestal.heilsarmee.ch/
Heilsarmee Liestal, Teenskeller
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

Viva Kirche

Ameisli

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) von 13.45 - 17.15 Uhr für Kinder ab dem 2. Kindergarten - 2. Klasse
Zusammen ist man oft im Wald, es wird Feuer gemacht, gespielt, gekocht oder gebastelt. Zudem wird eine spannende Geschichte aus der Bibel erzählt.
Kostenlos

www.ameisli-liestal.ch
info@ameisli-liestal.ch
Langhagstrasse 1
4410 Liestal

Jungschar

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) von 13.45 - 17.15 Uhr für Kinder ab der 3. Klasse - 8. Klasse
Zusammen ist man oft im Wald, es wird Feuer gemacht, gespielt, gekocht oder gebastelt. Zudem wird eine spannende Geschichte aus der Bibel erzählt.
Kostenlos

www.jungschi-liestal.ch
info@jungschi-liestal.ch
Langhagstrasse 1
4410 Liestal

EMK und Vineyard

Jungschar Boa

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) für Kinder zwischen 1. Klasse und 15 Jahren.
Ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche.

<https://jsboa.jemk.ch>
lupo@jsboa.jemk.ch
Kasernenstrasse 37
4410 Liestal

6. Kindergarten / Schule / Bildung

Auf der Liestaler Homepage finden Sie sämtliche Informationen zu den öffentlichen wie auch privaten Schulen und Kindergärten. Zusätzliche Angebote wie Sprachlerngruppe, der Logopädische Dienst, Fördergruppen sind dort ebenfalls zu finden.

www.liestal.ch/bildungsport/48

Sekretariat Bildung / Sport

Tel. 061 927 53 70
bildung@liestal.ch

Rektorin / Bereichsleiterin Bildung / Sport

Tel. 061 927 53 73
monika.feller@liestal.ch

Schulergänzende Betreuungsangebote

Die Stadt Liestal bietet folgende Angebote für Kindergarten- und Primarschulkinder aus Liestal:

- Mittagstisch (täglich, 12.00 - 13.45 Uhr)
- Aufgabenhort (Montag und Dienstag, 15.15 Uhr bis Beendigung der Hausaufgaben)
- Nachmittagsbetreuung Modul 1 (täglich, 13.45 - 15.15 Uhr)
- Nachmittagsbetreuung Modul 2 (täglich, 15.15 - 18.00 Uhr)
- Frühbetreuung (inkl. kleinem Frühstück, täglich 07.00 - 08.00 Uhr)
- Ferienbetreuung

Tel. 061 927 52 48
www.liestal.ch/kinderbetreuung
betreuung@liestal.ch
Stadt Liestal, Abteilung Betreuung
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

Logopädischer Dienst

Tel. 061 921 09 00
logopaedie@schule.liestal.ch
Birgit Ernst
Weiermattstrasse 8
4410 Liestal

Sprachlerngruppe

Fremdsprachige Kinder möglichst früh – im Vorkindergartenalter – mit der deutschen Sprache vertraut zu machen, dies bezweckt das Projekt „Sprachlerngruppen“. In der Sprachlerngruppe werden die Kinder nicht nur spielerisch und altersgerecht in der deutschen Sprache, sondern auch im Erwerb von Fähigkeiten wie Schneiden, Leimen, Ausmalen und im Umgang mit einer grösseren Gruppe Kinder gefördert. Die Eltern werden intensiv miteinbezogen. Sie lernen das Bildungssystem, Angebote wie die Ludothek oder die Bibliothek kennen.

zweimal wöchentlich (insgesamt 3 Lektionen pro Woche) in einer Gruppe von mehreren Kindern
Tel. 061 927 53 73
monika.feller@liestal.ch

6.1. Privatschulen

Rudolf Steiner Kindergarten

Die Menschenkunde Rudolf Steiners bildet die Grundlage der Pädagogik. Dem freien Spiel mit einfachen, natürlichen Materialien wird viel Raum geboten. Eigenaktivität und Fantasiekräfte werden gefördert und tragen zu einer gesunden Entwicklung des Kindes bei. Rhythmus und Wiederholung sind wichtige Elemente im Kindergarten und in der Spielgruppe.

Kindergarten: Montag bis Freitag vormittags

Spielgruppe "Sunnewäg": am Dienstagnachmittag

Tel. 061 921 44 52

www.steinerkindergartenliestal.ch

info@steinerkindergartenliestal.ch

Rudolf Steiner-Kindergarten Liestal

Oristalstr.19

4410 Liestal

Unica Schule

Eine staatlich bewilligte Schule auf christlicher Basis mit Spielgruppe, Kindergarten, Primarschule und Sekundarschule (Niveau A, E und P). Die Schule zeichnet sich durch ihren familiären Charakter aus. Hier kennen sich die Schülerinnen und Schüler von der ersten bis zur letzten Klasse. Es wird eine fundierte, fachliche Ausbildung in einer Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung geboten. In kleinen Klassen werden die Schülerinnen und Schüler individuell betreut.

Der Unterricht orientiert sich am Lehrplan des Kantons Basel-Landschaft.

Tel. 061 922 21 20

www.unica-schule.ch

info@unica-schule.ch

Sigmundstrasse 1

4410 Liestal

UnicaFlex - ein neues Schulmodell ab Schuljahr 21/22

Im Schulmodell UnicaFlex besuchen die Kinder an drei Tagen den Unterricht in der UNICA Schule und bilden eine eigene Klasse (1. bis 6. Primar). An zwei weiteren Tagen lernen sie daheim. Dies gibt Raum für noch mehr individuelles Lernen und auch für mehr Familienzeit.

Schule für Offenes Lernen SOL

Die SOL umfasst die gesamte Volksschule, 1. bis 9. Klasse mit allen Niveaus. Sie unterrichtet und begleitet Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Begabungen und Bedürfnissen. Sie hat darin eine über zwanzigjährige Erfahrung. Die Bewertung erfolgt nicht in Noten, sondern in individueller Begleitung und Coaching und der Portfolio-Arbeit. Bei der Berufswahl und dem Übertritt ans Gymnasium werden die Jugendlichen individuell unterstützt und begleitet. Das Lernen geschieht in kleinen Gruppen, die teilweise altersgemischt sind. Die SOL legt auch Wert auf soziales Lernen und die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und für die Gemeinschaft. Das Mittagessen und die Zwischenverpflegungen werden täglich frisch in der eigenen Küche mit regionalen und biologischen Zutaten hergestellt. Das pädagogische Team begleitet die Schüler:innen den ganzen Tag, so auch bei den individuellen Aufgaben. Die SOL wird über Schulgelder der Eltern finanziert, sie hat aber auch eine Leistungsvereinbarung mit dem Kanton Baselland. Die Schule ist ein zentraler Bestandteil des Hanro-Areals in Liestal und steht Kindern und Jugendlichen aus ganz Baselland und den umliegenden Kantonen offen.

Tel. 061 923 25 50
www.offeneslernen.ch
info@offeneslernen.ch
Benzburweg 18
4410 Liestal

6.2. Programme / Kurse**Deutsch für fremdsprachige Frauen**

Im Schulhaus Rotacker werden regelmässig Deutschkurse für fremdsprachige Frauen angeboten. Die Kurse dauern je 1 Semester zu 2 oder 4 Lektionen pro Woche. Während der Kurse wird ein Kinderhütendienst angeboten.

Tel. 061 901 83 41
Elisabeth Augstburger

Elternforum Region Liestal

Mit viel ehrenamtlichem Engagement gestalten sie jedes Schuljahr ein attraktives Programm und bieten so eine Plattform für Familien und deren Anliegen. Die Veranstaltungen umfassen die Sparten «Aktivitäten für Familien», «Erziehung», «Kinder und Jugendliche», «Kreativität» sowie «Persönlichkeitsentwicklung» und werden von ausgebildeten Fachleuten durchgeführt.

www.efrl.ch

Elternkurse der spF

Die sozialpädagogische Familienbegleitung Baselland bietet verschiedene Elternkurse an. Auf www.spf-baselland.ch finden Sie jeweils die aktuellen Angebote. Sie arbeiten mit dem leicht verständlichen Erziehungskonzept „Starke Eltern – Starke Kinder“. Dieses Konzept ermöglicht den Eltern, individuell oder auch gemeinsam in der Gruppe, die Erziehungskompetenzen zu erweitern. Mit kreativen Methoden, Theorie Inputs und praktischen Übungen für den Alltag, werden die Kursteilnehmer /innen zusammen mit einer erfahrene Fachperson durch die vier Module à 2,5 Std. geführt. Bei gewecktem Interesse besteht die Möglichkeit später mit einem Aufbaukurs fortzufahren.

Tel. 061 921 84 90
www.spf-baselland.ch
mail@spf-baselland.ch
Büchelistrasse 2
4410 Liestal

SRK Kurse Baselland

verschiedene Kurse, z.B. zum Thema:

- Notfälle bei Kleinkindern: Kurs für Eltern, Grosseltern und Betreuungspersonen von Kindern im Vorschulalter
- Kurse für Jugendliche: Mädchen, Frauen, meine Tage - ein sexualpädagogisches Projekt für 10- bis 12-jährige Mädchen
- „Agenten auf dem Weg“ – ein sexualpädagogisches Projekt für 10- bis 12-jährige Jung's
- „Selbstverteidigungskurs“ Mädchen für 10-12 jährige Mädchen oder für 13-15 jährige Mädchen
- Genuss Lust – Frust Sehn-SUCHT – Suchtmittelmissbrauch- Kurs für Eltern
- Umgang mit neuen sozialen Medien – Kurs für Eltern

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/kurse/familie-und-gesundheit

Schritt:weise

Ein Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder

Das präventive Spiel- und Lernprogramm schritt:weise richtet sich an Familien mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren.

Angesprochen sind schweizerische oder Familien mit Migrationshintergrund, die sich Hilfe bei der Erziehung und Förderung ihrer Kinder wünschen.

Tel. 061 905 82 13

www.srk-baselland.ch/schrittweise

d.tribelhorn@srk-baselland.ch

Vitalina beider Basel

Von HEKS ausgebildete interkulturelle VermittlerInnen gehen dorthin, wo sich Eltern mit kleinen Kindern aufhalten und sprechen die Mütter und Väter aus ihrem Kulturkreis in der jeweiligen Sprache direkt an: auf Spielplätzen, in Parks, an beliebten Treffpunkten im Quartier, in Spielgruppen oder Vereinen der Migrationsbevölkerung und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Haues. Die VermittlerInnen diskutieren mit den Eltern über Ernährungsgewohnheiten in der Familie, informieren über die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung und Gesundheit und geben praktische Tipps für den Familienalltag. Zudem weisen sie auf bestehende Angebote in Kanton und Gemeinden wie etwa die Mütter- und Väterberatung hin.

Tel. 061 367 94 47 Monica Cassol

www.heks.ch/was-wir-tun/vitalina-beider-base

monica.cassol@heks.ch

HEKS-Regionalstelle beider Basel

Vitalina

Pfeffingerstrasse 41

Postfach

4002 Basel

7. Gesundheit / Krankheit

7.1. Spitex

Spitex Regio Liestal

Hauswirtschaft, Grund- und
Behandlungspflege, psychiatrische Spitex,
Wundpflege,
Mahlzeitendienst, Wäscheservice

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49

4410 Liestal

Kinderspitex Nordwestschweiz

Sie übernimmt die vollständige und
bedarfsgerechte Pflege Ihres Kindes. Das
Angebot richtet sich an kranke, verunfallte,
behinderte Kinder und Kinder in palliativen
Situationen, vom Säugling bis zum
Jugendlichen.

Tel. 0848 232 232

www.spitexkinder.ch

info@spitexkinder.ch

Reinertstrasse 23

4515 Oberdorf

Stiftung Kifa Schweiz

Seit 1990 pflegen, betreuen und begleiten
sie Säuglinge, Kinder, Jugendliche und
Erwachsene mit einer gesundheitlichen
Beeinträchtigung und unterstützen und
entlasten deren Angehörige. Nebst den
Pflege-Leistungen realisieren sie mit Hilfe
von Spendengeldern Projekte zur
Entlastung von Familien und
nahestehenden Bezugspersonen von
schwer pflegebedürftigen Kindern und
Jugendlichen mit Behinderungen und
chronischen Krankheiten.

Tel. 062 797 42 72

www.stiftung-kifa.ch

info@stiftung-kifa.ch

Im Römerquartier 4a

4800 Zofingen

7.2. Familienentlastung

Familienentlastung Rotes Kreuz

Übernimmt die Kinderbetreuung bei Ihnen
zu Hause, wenn ihr Kind krank ist und Sie
nicht zu Hause bleiben können, weil Sie zur
Arbeit müssen, wenn Sie selber erkrankt
sind oder die übliche Betreuung Ihres
Kindes ausnahmsweise ausfällt. Zudem
kann die Familienentlastung einspringen als
Übergangslösung, wenn Sie sich in einer
Ausnahmesituation befinden.

Tel. 061 905 82 19

www.srk-baselland.ch/familienentlastung

familienentlastung@srk-baselland.ch

pro pallium Familienbetreuung

Der ambulante Kinderhospizdienst bietet betroffenen Familien in Ergänzung zu bestehenden, unterstützenden Diensten eine kostenlose Hilfestellung für die ganze Familie an. Die Freiwilligen von pro pallium werden sorgfältig ausgewählt, professionell geschult und betreut. Das Ziel von pro pallium ist es, den Alltag der betroffenen Familien durch «Da-Sein» zu erleichtern, in schwierigen Situationen beizustehen und die Familien mit den unzähligen Problemen des Alltags nicht alleine zu lassen.

Tel. 062 212 21 37
www.pro-pallium.ch
info@pro-pallium.ch
Leberngasse 19
4600 Olten

7.3. Kindertagesklinik**KTK KINDERTAGESKLINIK LIESTAL**

Sie ist ein ambulantes und tagesstationäres Gesundheitszentrum in Liestal für Kinder jedes Alters
Ob Kleinigkeiten wie eine Schnittwunde oder eine ambulante Operation, eine solide Grundversorgung 365 Tage im Jahr.

Tel. 061 927 94 27
www.kindertagesklinik.ch
ktk@kindertagesklinik.ch
Oristalstrasse 87a
4410 Liestal

7.4. Psychiatrie**Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Als Teil der Psychiatrie Baselland bietet die Kinder- und Jugendpsychiatrie zahlreiche ambulante und stationäre Leistungen für junge Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder psychosozialen Problemen.

Tel. 061 553 58 58
www.pbl.ch
verschiedene Standorte

7.5. Kinderspital**Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)**

Tel. 061 704 12 12
www.ukbb.ch
Spitalstrasse 33
4056 Basel

7.6. Kantonsspital**Kantonsspital Baselland Standort Liestal**

Tel. 061 925 25 25
www.ksbl.ch
info@ksbl.ch
Rheinstrasse 26
4410 Liestal

7.7. Geburtsvorbereitung und Wochenbettbetreuung

Geburtsvorbereitung

Kantonsspital Baselland, Standort Liestal

Die Frauenklinik Baselland deckt das gesamte Kompetenzfeld in der Gynäkologie und Geburtshilfe ab. Es arbeitet ein Team aus FrauenärztInnen, KinderärztInnen, Hebammen und Dipl. Pflegepersonal eng zusammen und begleitet Frauen in sämtlichen Fragen zur Geburt und Gynäkologie.

Es gibt verschiedene Kurse und Infoabende zur Schwangerschaft und Geburt.

Tel. 061 925 22 04

www.ksbl.ch

frauenklinik.zuweisung@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Hebammen und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Fragen und informieren über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren gibt es die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Tel. 061 328 79 93 Barbara Käser Schmid

[www.unispital-](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik/angebot/geburt/kurse)

[basel.ch/frauenklinik/angebot/geburt/kurse](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik/angebot/geburt/kurse)

geburtsvorbereitung@usb.ch

Universitätsspital Basel, Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

Telefonzeit: Di von 09.00 - 11.00 Uhr und Fr von 09.00 -11.00 Uhr

SRK Baselland Kurs

- Rückbildungsgymnastik, donnerstags 10.00-10.50 Uhr mit Baby

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-](http://www.srk-baselland.ch/kurs/rueckbildungsgymnastik-donnerstags-1000-1050-uhr-mit-baby-rotes-kreuz-baselland-fichtenstrasse)

[baselland.ch/kurs/rueckbildungsgymnastik-donnerstags-1000-1050-uhr-mit-baby-rotes-kreuz-baselland-fichtenstrasse](http://www.srk-baselland.ch/kurs/rueckbildungsgymnastik-donnerstags-1000-1050-uhr-mit-baby-rotes-kreuz-baselland-fichtenstrasse)

bildung@srk-baselland.ch

Corinne Schmocker

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Wochenbettbetreuung

Hebammen

Hier finden Sie Informationen über die Schwangerschaftsbetreuung, die Wahl des Geburtsortes und zur Suche nach einer Hebamme für die Zeit im Wochenbett und die Stillzeit.

www.baslerhebamme.ch

diplomierte Pflegefachfrauen

Hier finden Sie Pflegefachfrauen im Fachbereich Wochenbett die Sie gerne betreuen nach der Geburt zu Hause. Sie werden unterstützt in der Ernährung und Pflege Ihres Neugeborenen und begleitet in den ersten Tagen nach der Geburt.

www.wochenbettbetreuung-nws.ch

7.8. Ergotherapie SRK Baselland

Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Anmeldung mit ärztlicher Verordnung.

Tel. 061 905 82 06

www.srk-baselland.ch/ergotherapie

ergotherapie@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

8. Diverses

8.1. Second-Hand

Aleggi

Kleider, Schuhe und Accessoires für Frauen, Männer und Kinder aus zweiter Hand.

Jeden Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr

Ein Angebot der Pfarrei Bruder Klaus Liestal

Tel. 061 927 93 50

Selina Maurer

maurer@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal

Brockenstube Frauenverein Liestal

jeden Donnerstag von 15.00 - 19.00 Uhr

sowie jeden letzten Samstag im Monat von 10.00 - 14.00 Uhr

Tel. 061 922 16 72 Astrid Kurt

www.frauenverein-liestal.ch

brockenstube@frauenverein-liestal.ch

Im Werkhof

Nonnenbodenweg

4410 Liestal

Brockenstube Schönthal

Tel. 061 901 75 33 oder

078 759 64 48

www.brockenstube-

schoenthal.business.site

Hammerstrasse 20

4410 Liestal

Flohmarkt Liestal

2x jährlich, Details siehe auf der Homepage

Verantwortlich: Verein

Interessensgemeinschaft Flohmarkt Liestal

www.flohmi-liestal.ch

florian.abt@bluewin.ch

Tannenweg 12

4410 Liestal

Pumuckl Kinderkleiderbörse

Ein breites, gepflegtes Angebot an

Kinderkleidern, Spielsachen,

Umstandsmode, Schuhen und

Kinderwagen.

Tel. 076 428 11 95 Liselotte Mäder

www.pumuckl.li

kontakt@pumuckl.li

Benzburweg 18a

4410 Liestal

Kinderkleiderbörse Kath.

Frauengemeinschaft, Ref.

Kirchgemeinde und Frauenverein Liestal

Wann? zweimal jährlich Frühling und Herbst

Was? Kinderkleider (1-16 Jahre),

Kinderartikel

www.kinderkleiderboerse-

liestal.jimdosite.com/

barbara.lenz.meier@gmail.com

Reformierte Kirche

Saal im Martinshof

Rosengasse 1

4410 Liestal

GareDeRobe

Kleider aus zweiter Hand.

Zudem ist es ein Beschäftigungs- und

Förderungsprogramm

Tel. 061 535 26 61

www.garederobe.ch

info@garederobe.ch

Rathausstrasse 31

4410 Liestal

La tua Secondhand-Boutique

La Tua bietet Ihnen qualitativ hochstehende Secondhandkleidung und Accessoires an. Der Erlös der non-profit geführten Boutique fliesst in ausgewählte Entwicklungsprojekte.

www.latua.ch
info@latua.ch
Fischmarkt 13
4410 Liestal

8.2. Benevol**benevol Baselland**

benevol Baselland ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit für die Region Baselland. Sie sind Ansprechpartner für alle Fragen zur Freiwilligenarbeit.

Tel. 061 921 71 91
www.benevol-baselland.ch
info@benevol-baselland.ch
Rathausstrasse 69
4410 Liestal

8.3. Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk**Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk**

Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk ist die Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung für die Region Baselland. Sie bieten u.a. verschiedene Kinder- und Familienlager für alle an.

Tel. 061 922 03 43
www.blueworld.ch
mail@blueworld.ch
Gasstrasse 25
4410 Liestal

8.4. Lebensmittelabgabestellen**Foodbank Vineyard Liestal**

GRATIS-Abgabe von Lebensmitteln und Alltagsprodukten für Menschen, denen am Ende des Monats das Geld ausgeht in Zusammenarbeit mit der Schweizer Tafel. Kommen Sie vorbei, wenn Sie davon Gebrauch machen möchten.

Tel. 061 923 23 55
foodbank@vineyard-liestal.ch
Benzburweg 30a/ Hanroareal
4410 Liestal
Jeden Samstag 17.00 Uhr im Hanroareal
Bringen Sie Ihre Caritaskarte, Familienpass-Plus Karte oder Tischlein deck dich Karte mit.

Lebensmittelabgabe Heilsarmee

Das Angebot richtet sich ausschliesslich an Asylbewerber und Flüchtlinge (für andere sozial benachteiligte Personen gibt es bereits mehrere Abgabestellen in Liestal). Die Abgabe findet **jeden Freitag von 14.30 bis 15.30 Uhr** in der Heilsarmee Liestal statt.

Tel. 061 921 21 82
www.liestal.heilsarmee.ch
liestal@heilsarmee.ch
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

Tischlein deck dich in der kath. Kirche oder ref. Kirche

Die Abgabe findet jeden Donnerstag von 09.15 bis 10.15 Uhr statt. Gegen Vorweisen der Kundenkarte und für einen symbolischen Franken werden die Lebensmittel abgegeben. Die Tischlein deck dich Karte, erhalten die Kundinnen und Kunden von ihrer Sozialberatungstelle (bspw. Sozialdienst, Familienberatungstelle, Schuldenfachstelle, etc.).

Selina Maurer
maurer@rkk-liestal.ch

8.5. Quartierverein Liestal

Quartierverein Liestal - Nord

Tel. 061 901 20 10 Ernst Gebhard
Fraumattstrasse
4410 Liestal

Quartierverein Liestal-Ost

Der Verein hat sich folgende Ziele gesteckt:
Wahrung der Interessen des gesamten Quartiers hinsichtlich der Erstellung von Strassen, öffentlichen Gebäuden, Busverbindungen, öffentlichen Anlagen, Kindergärten usw.
Der Verein fördert und unterstützt die Nachbarschaftshilfe sowie die Zusammenarbeit mit sozialen Institutionen.

Tel. 079 366 90 91 Roland Heinzelmann
rheinzelmann@eblcom.ch
Erzenbergstrasse 20
4410 Liestal

8.6. Hilfreiche Links

Pro Familia Schweiz

Der Wegweiser von Pro Familia Schweiz bietet Hilfestellung in vielen rechtlichen, ökonomischen, sozialen und persönlichen Fragen.

www.profamilia.ch/familien/familienratgeber

Familienhandbuch Nordwestschweiz

Informationen zu öffentlichen und privaten Angeboten für Familien in den Kantonen AG, BL, BS und SO sowie zu einigen schweizweiten Angeboten. Die bereits vorhandene Vielzahl von Leistungen, die von Bund, Kanton, Gemeinden, Kirchen, Verbänden und Selbsthilfegruppen erbracht werden, wird übersichtlich bei jedem Thema dargestellt.

www.familien-handbuch.ch

Familienpass

Mit dem Familienpass kommen Sie und Ihre Kinder in den Genuss von über 150 Gratisangeboten und Vergünstigungen.

www.familienpass.ch

Ouups

Die BFU verschickt bis zum achten Lebensjahr in regelmässigen Abständen die Oops Briefe. Die kompakten Broschüren informieren die Eltern über typische Unfallgefahren. Sie geben Tipps und Anregungen zur Erhöhung der Sicherheit der Kinder im Haushalt, bei Spiel und Sport sowie im Strassenverkehr.

www.bfu.ch/de/services/kontakt-beratung/kinderpost-bestellen/kinderpost-bestellung

Impressum:
Stadt Liestal
Fachstelle Familie
Rathausstrasse 36
4410 Liestal
Tel. 061 927 52 48
betreuung@liestal.ch
www.liestal.ch
Version: Sept 2023