

Gedächtnistraining in Liestal

**Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig
mit Fitness für Ihr Gehirn**



Wo: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Die Kurse **Gedächtnistraining plus** finden fortlaufend statt. Der Einstieg in den laufenden Kurs und Schnupperstunden sind möglich auf Anfrage, wenn es im Kurs noch freie Plätze hat. Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde.

Sollte der Kurs Ihrer Wahl ausgebucht sein, melden Sie sich bitte bei uns. Wir setzen Sie gerne auf die Warteliste und informieren Sie umgehend, sobald ein Platz frei wird.

Fortlaufende Kurse und Blokkurse finden regelmäßig statt.

Weitere Informationen, Datum und Durchführungsort finden Sie auf der Website.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir beraten Sie gerne: Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-basel.land.ch



[www.srk-basel.land.ch/
gedaechtnistraining](http://www.srk-basel.land.ch/gedaechtnistraining)

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Fortlaufender Kurs

Gedächtnistraining plus, montags

| Kurs-Nr. | Tag | Daten (1x wöchentlich) | Uhrzeit | Dauer |
|----------|--------|-------------------------------|---------------------|----------|
| 2500.01 | Montag | 05. Januar bis 23. März 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 10 x 2 h |
| 2500.02 | Montag | 13. April bis 22. Juni 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 10 x 2 h |
| 2500.03 | Montag | 10. August bis 21. Sep. 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 7 x 2 h |
| 2500.04 | Montag | 12. Oktober bis 14. Dez. 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 10 x 2 h |

Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Gedächtnistraining plus, mittwochs

| Kurs-Nr. | Tag | Daten (1x wöchentlich) | Uhrzeit | Dauer |
|----------|----------|-------------------------------|---------------------|----------|
| 2500.13 | Mittwoch | 07. Januar bis 25. März 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 10 x 2 h |
| 2500.14 | Mittwoch | 15. April bis 24. Juni 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 11 x 2 h |
| 2500.15 | Mittwoch | 12. August bis 23. Sep. 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 7 x 2 h |
| 2500.15 | Mittwoch | 14. Oktober bis 16. Dez. 2026 | 09.00 bis 11.00 Uhr | 10 x 2 h |

Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Blockkurse

| Kurs-Nr. | Tag | Daten (1x wöchentlich) | Uhrzeit | Dauer |
|----------|----------|---------------------------------|---------------------|---------|
| 2600.01 | Montag | 05. Januar bis 09. Februar 2026 | 13.30 bis 15.30 Uhr | 6 x 2 h |
| 2600.02 | Montag | 13. April bis 18. Mai 2026 | 13.30 bis 15.30 Uhr | 6 x 2 h |
| 2600.13 | Mittwoch | 14. Oktober bis 18. Nov. 2026 | 13.30 bis 15.30 Uhr | 6 x 2 h |

Kosten: CHF 204.– pro Person, 6 x 2 Stunden, 1x wöchentlich

Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat Bildung
Telefon 061 905 82 99
bildung@srk-basel.land.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

