

# Lehrgang psychiatrische Begleitung SRK

Wissen vertiefen und pflegerische Kompetenzen erweitern:  
Psychisch erkrankte Menschen verstehen und achtsam begleiten



Weitere Informationen unter



[srk-basel.ch/  
psychiatrische\\_begleitung](http://srk-basel.ch/psychiatrische_begleitung)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Lehrgang psychiatrische Begleitung SRK

In dieser Weiterbildung lernen Sie die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder kennen. Sie gewinnen Sicherheit im professionellen Umgang mit den betroffenen Menschen.

## Ziele und Inhalte

- Sie begleiten psychisch erkrankte Menschen kompetent.
- Sie kennen die häufigsten Krankheitsbilder der Psychiatrie und verstehen wichtige Fachbegriffe.
- Sie kennen Strategien der Gesundheitsförderung und Prävention und wenden diese an.
- Sie erkennen Ihre eigenen Ressourcen und Grenzen und holen sich bei Bedarf rechtzeitig Unterstützung.

## An wen richtet sich der Lehrgang?

Primär an Pflegehelfende und Assistent/innen Gesundheit und Soziales.

Es dürfen auch Personen ohne Pflegehintergrund die Module besuchen, sie erhalten eine Kursbestätigung.

## Voraussetzungen

- Zertifikat Pflegehelfende SRK
- Nachweis eidg. Berufsattest Assistent/in Gesundheit und Soziales

Personen die kein Zertifikat Pflegehelfende SRK oder Berufsattest Assistent/in Gesundheit und Soziales besitzen, dürfen an den Kursen gerne teilnehmen und erhalten eine Teilnahmebestätigung.

## Setzen Sie eigene Schwerpunkte

Der Lehrgang ist modular aufgebaut. In 9 Pflichtmodulen werden zentrale Themen-schwerpunkte unterrichtet. Dazu absolvieren Sie 1 von 2 verfügbaren Wahlmodulen.

## Lernen Sie in Ihrem Tempo

Sie haben 5 Jahre die Zeit, um die insgesamt 10 Zertifikatsmodule zu absolvieren. Für jedes abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Kursbestätigung.

## Methodik

Der Unterricht basiert auf den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung.

## Kosten des Lehrgangs

Die Preise zu den einzelnen Modulen entnehmen Sie bitte unserer Website [www.srk-basel.ch/psychiatrische\\_begleitung](http://www.srk-basel.ch/psychiatrische_begleitung).

Sie bezahlen die Kursgebühren pro Modul.

## Ort

SRK BL, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal



### Ihre Vorteile

- Sie können jeden Kurs separat buchen.
- Sie lernen flexibel und im eigenen Tempo.
- Sie bezahlen die Kursgebühren pro Kurs.

### Dauer des Lehrgangs

Für das Zertifikat: 10 Kurstage à 6 - 7 Stunden, bestehend aus 9 Pflichtmodulen und 1 Wahlmodul, je nach Wahlmodul insgesamt 60 bis 62 Lernstunden.

Es dürfen auch nur einzelne Module à 6 - 7 Stunden besucht werden.

### Leistungsnachweis

Um das Zertifikat zu erlangen, müssen alle Kurstage besucht werden.

### Kursleitung

Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung

### Pflichtmodule

- Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder
- Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
- Depressionen und Suizidalität
- Gesundheitsförderung in der Psychiatrie
- Angststörungen und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen und Schizophrenie
- Grundlagenwissen Demenz
- Konstruktiver Umgang mit Stress

### Wahlmodule

- Aggression in der Pflege - präventive und deeskalierende Massnahmen
- Essstörungen

### Kursdaten und Anmeldung



[srk-basel.ch/  
psychiatrische\\_begleitung](http://srk-basel.ch/psychiatrische_begleitung)

### Haben Sie noch Fragen?

**Wir beraten Sie gerne.**

Telefon 061 905 82 99,  
[bildung@srk-basel.ch](mailto:bildung@srk-basel.ch)

Holen Sie sich das Spezialwissen mit einem SRK-Zertifikat.  
Wir beraten Sie gerne.

### Rotes Kreuz Baselland

Bildung  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

Telefon 061 905 82 99  
[bildung@srk-basel.ch](mailto:bildung@srk-basel.ch)  
[www.srk-basel.ch/bildung](http://www.srk-basel.ch/bildung)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
08.00 bis 11.30 Uhr  
13.30 bis 16.30 Uhr



Wir danken Ihnen herzlich  
für Ihre Spenden

**IBAN: CH 31 0900 0000 4000 2448 4**

Online Spenden:  
Scannen und Beitrag eingeben.



### Lehrgänge in Pflege und Betreuung mit Zertifikat:

- Pflegehelfende SRK
- Psychiatrische Begleitung SRK
- Fachperson aktivierende Alltagsgestaltung – Fokus Demenz
- Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care
- Zertifikat Langzeitpflege SRK

### Kurse in Pflege, Betreuung und Aktivierung

- Demenz Kurse Pflege
- Zertifizierte Kurse in der Pflege
- Psychosoziale pflegerische Themen
- Fachvertiefung in der Pflege
- Deutsch-Kurse für zukünftige Pflegehelfende SRK

### Weiteres Kursangebot

- Kurse für Familien und Jugendliche
- Kurse für pflegende Angehörige
- Kurse für Institutionen und Freiwillige



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

