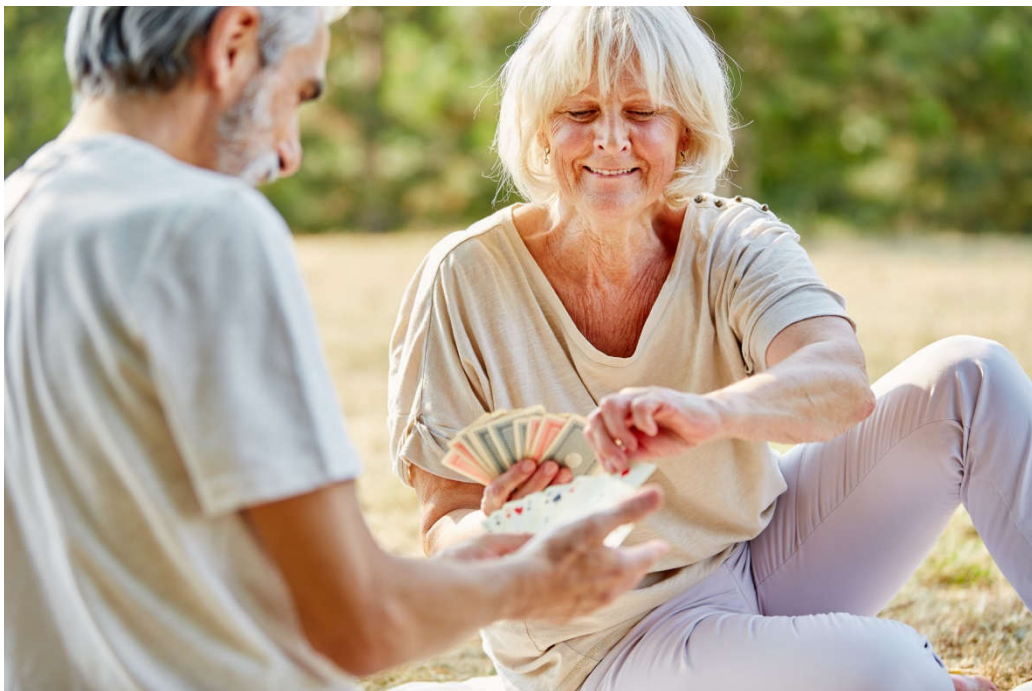




# Älter werden in Liestal



Ein Wegweiser mit Beratungsangeboten,  
Dienstleistungen und Freizeitbeschäfti-  
gungen für Seniorinnen und Senioren

**Inhalt**

1. Notfallnummern.....	4
2. Beratungsangebot.....	5
2.1. Fachstelle Alter und Familie .....	5
2.2. Gesundheit.....	5
2.3. Finanzen / Recht .....	7
2.3.1. AHV -Zweigstelle.....	10
2.3.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag .....	11
2.4. Sucht.....	12
2.5. Migration .....	12
3. Aktivitäten und Begegnung.....	14
3.1. Bibliothek .....	14
3.2. Bildung .....	14
3.3. Freiwilligenarbeit .....	15
3.4. Mittagstische .....	16
3.5. Museen .....	17
3.6. Seniorennachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten.....	18
3.7. Chor .....	20
3.8. Sport und Bewegung.....	22
3.9. Vereine.....	23
3.10. Veranstaltungskalender .....	23
4. Mobilität.....	24
4.1. Autofahrdienste .....	24
4.2. Reisen.....	25
4.3. Fahreignung .....	25
5. Wohnen.....	26
5.1. Alterswohnungen .....	26
5.2. Mieterinnen- und Mieterverband.....	26
5.3. Hindernisfreies Bauen .....	27
5.4. Hilfsmittel .....	27
5.5. Brockenstuben .....	27
6. Service zuhause.....	28
6.1. Pro Senectute beider Basel.....	28
6.2. Rotes Kreuz Baselland: Betreuung / Begleitung / Entlastung .....	28
6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause .....	29
6.4. Mahlzeitendienst .....	29
6.5. Wäschedienst.....	30
6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause.....	30
6.7. Sturzprävention .....	31

6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen .....	31
7. Ambulante und stationäre Pflege.....	32
7.1. Spitex.....	32
7.2. Alters- und Pflegeheime .....	33
7.3. Demenz.....	34
7.4. Palliative Pflege.....	35
7.5. Psychiatrische Pflege .....	36
7.6. Tagesstätte .....	37
7.7. Ferien-/ Entlastungsbett .....	38
8. Sterben und Tod.....	39
8.1. Seelsorge .....	39
8.2. Bestattungsamt .....	40
8.3. Erbschaftsamt .....	40
8.4. Bestattungsunternehmen .....	40
9. Notrufsysteme .....	41
10. Interessante Adressen und hilfreiche Links.....	42

## 1. Notfallnummern

### Notfälle aller Art

Tel. 112

### Polizeistützpunkt Liestal

Tel. 061 553 34 34

Öffnungszeiten von 09.00 - 17.00 Uhr

### Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 261 15 15

Unter dieser Nummer erreichen Sie in Notfällen den Dienst habenden Arzt und Zahnarzt in Ihrer Nähe.

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen.

### Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum

Tel. 145

[www.toxinfo.ch](http://www.toxinfo.ch)

### Dargebotene Hand

Tel. 143

Krisentelefon für Erwachsene

[www.143.ch](http://www.143.ch)

### Anonyme Alkoholiker AA

Tel. 0848 848 885

24-Stunden-Hotline

### Alterspsychiatrie Baselland

Tel. 061 553 53 53

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Demenz betroffen sind.

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

[aufnahme@pbl.ch](mailto:aufnahme@pbl.ch)

Bientalstrasse 7

4410 Liestal

### Lungenliga

Tel. 061 269 99 66

24-Stunden-Hotline

[www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

### Frauenhaus BL/BS

Tel. 061 681 66 33

Zum Schutz misshandelter Frauen.

[www.frauenhaus-basel.ch](http://www.frauenhaus-basel.ch)

[info@frauenhaus-basel.ch](mailto:info@frauenhaus-basel.ch)

## 2. Beratungsangebot

### 2.1. Fachstelle Alter und Familie

Sie soll älteren Menschen und deren Angehörigen die Informationsbeschaffung erleichtern. Diese Stelle bietet Orientierung in den Bereichen Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Recht und Lebensgestaltung. Sie berät, vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Tel. 061 927 52 46  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch) => Verwaltung => Dienstleistungen => Fachstelle Alter und Familie  
alter@liestal.bl.ch  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

### 2.2. Gesundheit

#### **Alzheimer beider Basel**

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen demente Menschen und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnistrainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Laien und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95  
Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr  
Beratungstel. 061 326 47 94  
Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr  
[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)  
info@alzbb.ch  
Burgfelderstrasse 101  
4055 Basel

#### **Bilingual – Basel**

Beratung, Information und Angebote für hörbehinderte und gehörlose Menschen in LAUT- und GEBÄRDENSPRACHE in der Region Basel und Nordwestschweiz. Die ausgebildeten Fachpersonen setzen sich ein für die Interessen der hörbehinderten Menschen in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Wohnen, Freizeit, Finanzen usw.

Tel: 061 272 13 13  
[www.bilingual-baese.ch](http://www.bilingual-baese.ch)  
office@bilingual-basel.ch  
Oberalpstrasse 117  
4054 Basel

#### **Ernährungsberatung**

Auf ärztliche Verordnung gehört die Ernährungsberatung bei ernährungsbedingter Erkrankung zur kassenpflichtigen Leistung aus der Grundversicherung.

Für Selbstzahler betragen die Kosten für das 1. Gespräch CHF 99.- und jedes weitere CHF 77.-.

Tel. 061 925 22 40  
[www.ksbl.ch](http://www.ksbl.ch)  
ernaehrungsberatung.liestal@ksbl.ch  
Rheinstrasse 26  
4410 Liestal  
Anmeldung: Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.30 Uhr

#### **Informationsstelle Palliative Care Basel-Landschaft**

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Tel. 061 706 92 30  
[www.hospizimark.ch/infostelle](http://www.hospizimark.ch/infostelle)  
infostelle@hospizimark.ch  
Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr  
In übrigen Zeiten steht ein Telefonbeantworter zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK

Hospiz im Park  
Stollenrain 12  
4144 Arlesheim

### **Krebsliga beider Basel**

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Tel. 061 319 99 88  
[www.klbb.ch](http://www.klbb.ch)  
info@klbb.ch  
Petersplatz 12  
4051 Basel

### **Lungenliga beider Basel**

Sozialberatung für Lungen- und Langzeitkranke, Vermietung von Atemtherapiegeräten auf Grund ärztlicher Verordnung, Tabakprävention. Gruppen und Kursangebote.

Tel. 061 927 91 22  
[www.llbb.ch](http://www.llbb.ch)  
info@llbb.ch  
Rheinstrasse 16  
4410 Liestal

### **MS Gesellschaft**

Persönliche Beratung jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 12.45 - 15.45 Uhr im Unispital Basel. Videoberatung nach Terminvereinbarung. Es gibt eine Regionalgruppe Basel und Umgebung die diverse Aktivitäten plant. Eine Selbsthilfegruppe, Rechtsberatung, finanzielle Hilfe, diverse Veranstaltungen und Weiterbildungen werden ebenfalls angeboten.

Tel. 0844 674 636  
Mo - Fr von 09.00 - 13.00 Uhr Infotel  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

### **Parkinson Schweiz**

Sie bieten Informationen rund um Parkinson, Beratungen, Selbsthilfegruppen, Aus- und Weiterbildungen, sowie verschiedenste Veranstaltungen, z.B. Kurse.

Unter 0800 80 30 20 können Sie sich jeden Mittwoch kostenlos von 17.00 - 19.00 Uhr von einem erfahrenen Neurologen beraten lassen.

Tel. 043 277 20 77  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
info@parkinson.ch  
Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123  
8132 Egg ZH

### **Rheumaliga beider Basel**

Unterstützung von Rheumabetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, Verkauf von Alltagshilfen, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren, Bewegungskurse, Wasserkurse, Kurse für mehr Lebensqualität, Selbsthilfegruppen, Veranstaltungen und Lichtraum.

Tel. 061 269 99 50  
[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)  
info@rheumaliga-basel.ch  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

**Rotes Kreuz Baselland**

Verschiedene Dienstleistungen für alle Altersgruppen zum Thema Gesundheit und Prävention:

- Beratung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügung
- Sturzprävention
- Ergotherapie
- Kurse

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**Schwerhörigen-Verein Nordwestschweiz**

Er will Menschen mit Hörschwäche unterstützen und vertritt ihre Interessen mit dem Ziel, ihre Lebensqualität zu verbessern. Dazu bietet der Verein Menschen mit einer Hörbehinderung verschiedene Verständigungs- und Kommunikationstrainings an, fördert die Integration von Hörbehinderten und organisiert Ausflüge, Besichtigungen sowie gesellschaftliche Anlässe.

Tel. 061 261 22 24

[www.svnws.ch](http://www.svnws.ch)

info@svnws.ch

Falknerstrasse 33

4001 Basel

Di, Mi und Fr von 09.00 - 12.30 Uhr und von

14.00 - 17.00 Uhr

**Sehbehindertenhilfe Basel**

Das Angebot richtet sich an sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in der Grossregion Basel. Das Angebot umfasst Abklärung, Ausführung und Koordination von umfassenden Rehabilitationsmassnahmen; Sozialarbeit, psychologische Beratung, optische Abklärung und Beratung (Low Vision), Orientierung und Mobilität, Lebenspraktischen Fähigkeiten, Informatikberatung; Hilfsmittelberatung; Kurs- und Freizeitangebote.

Tel. 061 564 04 04

[www.sehbehindertenhilfe.ch](http://www.sehbehindertenhilfe.ch)

info@sehbehindertenhilfe.ch

Zürcherstrasse 149

4052 Basel

Telefonische Anmeldung erwünscht

**2.3. Finanzen / Recht****Alter ohne Gewalt**

Sind Sie Opfer oder Zeuge von Misshandlung gegen eine ältere Person?

Wünschen Sie einen Ratschlag oder Hilfe?

Wir bringen die älteren Personen, ihre Nächsten und alle Betroffenen in der ganzen Schweiz, in Kontakt mit Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Recht, Pflege, Versicherung.

Tel. 0848 00 13 13

[www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

info@alterohnegewalt.ch

**Fachstelle für Schuldenfragen BL**

Schuldenberatung, insbesondere Betreibungs- und konkursrechtliche Fragen, Umgang mit Gläubigern, Budgetanalyse und Budgetplanung, Fragen zu Konsumkredit und Leasing, Planung und Durchführung von Schuldenregulierungen.

Tel. 061 462 03 73 oder 0800 708 708

Mo - Do von 10.00 - 13.00 Uhr

[www.schuldenberatung-bl.ch](http://www.schuldenberatung-bl.ch)

info@schuldenberatung-bl.ch

Zeughausplatz 15

4410 Liestal

**frauenplus BL**

- Rechtsberatung: (ca. 45 min) jeweils Donnerstagnachmittags ab 13.30 Uhr mit Voranmeldung, Kosten zwischen CHF 30.00 und CHF 120.00, je nach Einkommen
- Coaching „Den Alltag meistern“: einmalige, einstündige Gespräche für jeden Ratsuchenden mit Voranmeldung. Kostet CHF 30.00. Einmal im Monat jeweils Dienstagvormittags, mit Voranmeldung
- Familienhilfe: Der Sozialfonds ist zur Milderung sozialer Härtefälle und als Entlastung bei kurzzeitigen finanziellen Engpässen gedacht, wie z.B. Teilzahlungen an offene Rechnungen. Es sind einmalige Hilfestellungen.

Tel. 061 921 60 20

Mo, Di und Mi von 08.30 - 11.00 Uhr und Do von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.frauenplus.ch](http://www.frauenplus.ch)

baselland@frauenplus.ch

Büchelstrasse 6

4410 Liestal

**Help-Point Liestal**

Ziel ist es, Personen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen. Zum Beispiel kann bei Budgetberatung, Steuererklärung, Schuldenberatung und allgemeiner Lebenshilfe (Einkaufshilfe, Hilfe bei den monatlichen Zahlungen, Bewerbungen etc.) geholfen werden.

Tel. 061 901 96 88

[www.help-point-liestal.ch](http://www.help-point-liestal.ch)

nadja.sollberger@help-point-liestal.ch

Ramlinburgerstrasse 2

4410 Liestal

Di und Do zu Bürozeiten

**Infra Basel, Rechtsberatung für Frauen**

Eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen

- bietet Beratungen in allen Rechtsbereichen, insbesondere zu Trennung, Scheidung und Arbeit
- vermittelt Adressen von Anwältinnen und Anwälten sowie von weiterführenden Beratungsstellen, Organisationen u.ä.

Tel. 061 205 09 10

[www.infra-basel.ch](http://www.infra-basel.ch)

c/o Opferhilfe beider Basel

Steinenring 53

4051 Basel

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreis Liestal**

Die KESB ist für sämtliche erstinstanzlichen Entscheide im Bereich des Kindes- und Erwachsenenschutzes zuständig. Sie hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von Beistandschaften für Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von fürsorgerischen Unterbringungen mit gemeinsamem Pikettdienst aller sechs KESB
- Ernennung und Entlassung sowie Instruktion von Mandatsträgern und Mandatsträgerinnen

Tel. 061 599 85 00

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch)

liestal@kesb-bl.ch

Rührbergweg 7

4133 Pratteln



- Führen des Massnahmenregisters und Auskunftserteilung
- In Kraft setzen von Vorsorgeaufträgen und Patientenverfügungen
- Prüfung der gesetzlich vorgesehenen Vertretungen (gesetzliche Vertretung durch den Ehegatten oder durch den eingetragenen Partner, gesetzliche Vertretung bei medizinischen Massnahmen)
- Prüfung und Genehmigung zustimmungsbedürftiger Geschäfte
- Beschwerdeinstanz betreffend Beschränkungen der Bewegungsfreiheit und betreffend Handlungen und Unterlassungen des Mandatsträgers oder der Mandatsträgerin

#### **Ombudsman**

Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

Tel. 061 552 62 90

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman)  
franz.bloch@omb.bl.ch  
Rheinstrasse 28  
4410 Liestal

#### **Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex**

Sie vermittelt im Falle eines Konfliktes, bei dem man nicht weiterkommt. Sie klärt Beschwerden unvoreingenommen ab und sucht unbürokratisch nach Lösungen. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich

Tel. 061 269 80 96

[www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch)  
bl@ombudsstelle-alter.ch  
Rümelinsplatz 14  
4001 Basel

#### **Opferhilfe beider Basel**

Berät und unterstützt Gewaltbetroffene und zeigt Ihnen ihre Rechte. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Beratungsangebot ist kostenlos. Die BeraterInnen unterstehen der Schweigepflicht. Beratung und Information zu medizinischen, sozialen, rechtlichen, psychologischen und versicherungstechnischen Fragen. Beratung in Krisensituationen. Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren. Begleitung zu medizinischer Untersuchung, Anzeigeerstattung und Gerichtverhandlungen. Unterstützung bei der Geltendmachung von Entschädigungen/ Genugtuung.

Tel. 061 205 09 10

[www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch)  
info@opferhilfe-bb.ch  
Steinenring 53  
4051 Basel

#### **Pro Senectute beider Basel**

Kostenlose persönliche Beratung zu Hause oder an den Beratungsstellen in Liestal. Dieses Angebot richtet sich an Menschen im AHV-Alter und ihre Angehörigen. Die Sozialarbeiter/-innen von Pro Senectute beider Basel beraten Sie bei Fragen zur Lebensge-

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)  
beratung@bb.prosenectute.ch  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal  
Mo - Fr von 08.15 - 11.30 Uhr und  
Mo - Do von 13.30 - 16.00 Uhr

staltung, Gesundheit, zu Finanzen, Recht und zum Wohnen sowie bei Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Beihilfe) und in schwierigen Lebenssituationen. Zudem bieten sie einen Steuererklärungsdienst an.

### **Sozialberatung der röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus**

Ansprechstelle für Fragen zum sozialen Angebot im Raum Liestal und Beratung in sozialen und finanziellen Fragen für alle Personen aus den Gemeinden Bubendorf, Hersberg, Lausen, Liestal, Lupsingen, Ramllinsburg, Seltisberg und Ziefen.

Tel. 061 927 93 59  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)  
maurer@rkk-liestal.ch  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

### **Unabhängige Beschwerdenstelle für das Alter**

Hilfe in Konflikt- oder Gewaltsituationen, die für die Betroffenen unüberwindbar geworden sind. Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter steht dabei den Betroffenen, deren Angehörigen, Drittpersonen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Dabei bieten sie Hilfe zur Selbsthilfe, zum Beispiel bezüglich der Betreuung, der Pflege, des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, Versicherungen oder der Familie.

Tel. 058 450 60 60 oder 0848 00 13 13  
Mo - Fr von 14.00 - 17.00 Uhr  
[www.uba.ch](http://www.uba.ch)  
info@uba.ch  
Malzstrasse 10  
8045 Zürich

#### **2.3.1. AHV -Zweigstelle**

##### **Ergänzungsleistungen (EL)**

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV (und IV) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Anmeldung einreichen bei der AHV-Zweigstelle der Stadt Liestal.

Das Formular findet man im Internet oder kann bei der AHV-Zweigstelle oder Fachstelle Alter und Familie bezogen werden.

Tel. 061 425 25 25  
[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)  
Sozialversicherungsanstalt Baselland  
Hauptstrasse 109  
4102 Binningen

Tel. 061 927 52 17  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)  
markus.wehren@liestal.bl.ch  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

##### **Hilflosenentschädigung (HE)**

Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unter gewissen Voraussetzungen unabhängig von Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV / IV.

Das Formular findet man im Internet oder kann bei der Fachstelle Alter und Familie bezogen werden.

Tel. 061 425 25 25  
[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)  
info@sva-bl.ch  
SVA Basel-Landschaft  
Hauptstrasse 109  
4102 Binningen

**Steuerbüro der Stadt Liestal**

Tel. 061 927 52 43  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)  
steuerabteilung@liestal.bl.ch  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

**2.3.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag**

Eine Patientenverfügung gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können (z.B. nach einem Unfall oder einer Krankheit). Sie legen darin fest, welche medizinische Behandlung Sie erhalten möchten und welche sie ablehnen. Es empfiehlt sich sehr, mit nahen Angehörigen über die eigenen Vorstellungen und den persönlichen Willen zu sprechen.

Folgende Dienstleister bieten Vorlagen und Beratung dazu an. Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt darüber.

**GGG Voluntas**

Tel. 061 225 55 25  
[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)  
Leimenstrasse 76 (Hinterhaus)  
4051 Basel

**Rotes Kreuz Baselland**

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
info@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

**MNZ - Medizinische Notrufzentrale**

Hier kann die Patientenverfügung hinterlegt werden.

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

Wer infolge eines Unfalles, wegen plötzlicher schwerer Erkrankung oder Altersschwäche nicht mehr selber für sich sorgen kann und urteilsunfähig wird, ist auf die Hilfe Dritter angewiesen. Mittels eines Vorsorgeauftrags kann jede urteilsfähige Privatperson sicherstellen, dass dann jemand anders die notwendigen Angelegenheiten erledigen kann. Vor allem betagte Menschen können so ihren Willen rechtzeitig festhalten und eine nahestehende Person oder Fachstelle zur Regelung ihrer Angelegenheiten für den Fall der Urteilsunfähigkeit beauftragen und ermächtigen. Liegt ein rechtsgültiger Vorsorgeauftrag vor, können sehr oft Massnahmen der KESB, die meist mit zusätzlichem Aufwand und Kosten verbunden sind, vermieden werden.

**Form**

Ein Vorsorgeauftrag muss entweder von Hand geschrieben und unterzeichnet oder notariell beurkundet werden. Die Aufgaben, die der beauftragten Person übertragen werden sollen, müssen klar umschrieben sein. Es können auch Einzelaufgaben übertragen werden und Weisungen für die Umsetzung der Aufträge erteilt werden. Je nach Komplexität eines Vorsorgeauftrages kann es sinnvoll sein, für die Errichtung ein Notariat, eine Rechtsberatungsstelle oder beispielsweise die Pro Senectute beizuziehen. Der Vorsorgeauftrag kann jederzeit abgeändert oder widerrufen werden.

Bei Pro Senectute kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden.

**Pro Senectute beider Basel**

DOCUPASS - Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament  
 Im DOCUPASS halten Sie alle Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Forderungen für den Ernstfall fest. Das Vorsorgedossier ist die anerkannte Gesamtlösung für alle Bereiche, die Sie mit einem Vorsorgedokument regeln können.

[www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass](http://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass)

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

Mo - Fr von 08.15 - 11.30 Uhr und

Mo - Do von 13.30 - 16.00 Uhr

**2.4. Sucht****Anonyme Alkoholiker AA**

- Treffen am Freitag um 20.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Martinshof, Rosengasse 1, 4410 Liestal, nicht rollstuhlgerecht, mit Pause

Tel. 0848 848 885

24-Stunden-Hotline

[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

**Blaues Kreuz beider Basel**

Fachstelle Alkohol und Sucht  
 Eine Beratungsstelle mit fachlich und menschlich qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und deren Angehörige beraten und begleiten.

Tel. 061 905 20 20

[www.bkbb.ch](http://www.bkbb.ch)

liestal@bkbb.ch

Bleichemattweg 56

4410 Liestal

**2.5. Migration****Anlaufstelle Baselland, Beratung Asyl und Migration**

Die Anlaufstelle richtet ihr Angebot an MigrantInnen und Asylsuchende im Kanton Baselland. Die Beratungen sind für mittellose Personen unentgeltlich und können in Deutsch, Türkisch, Französisch, Englisch, Italienisch, Schwedisch und nach vorheriger Absprache auch in anderen Sprachen erfolgen. Sie beraten und informieren zu allen Fragen des Asyl- und Ausländerrechts. In begründeten Fällen übernehmen sie die Rechtsvertretung.

Tel. 061 821 44 77

Telefonisch erreichbar: Di, Mi, Fr

[www.anlaufstellebl.ch](http://www.anlaufstellebl.ch)

info@anlaufstellebl.ch

Oberfeldstrasse 11a

4133 Pratteln

Di von 14.00 - 18.00 Uhr

Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

**Ausländerdienst Baselland (ald)**

Folgendes wird für Migrantinnen und Migranten angeboten:

- Hilfe bei Fragen und Problemen, die der Alltag in der Schweiz mit sich bringt (Beratung in diversen Fremdsprachen)
- Übersetzungen ihrer Dokumente und Schriftstücke (kostenpflichtig)
- Deutschkurse, Staatskurse, anerkannte Deutschprüfungen

Tel. 061 827 99 13

[www.ald-bl.ch](http://www.ald-bl.ch)

[beratungsstelle@ald-bl.ch](mailto:beratungsstelle@ald-bl.ch)

Bahnhofstrasse 16

4133 Pratteln

Mo - Do von 14.30 - 17.30 Uhr

**Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten**

Jeden Mittwoch ohne Voranmeldung von 14.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt für Frauen, Männer und Kinder (mit Kinderbetreuung)

- Kontakt, Austausch, Hilfestellungen
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Nähen, Abändern, Flicken
- Fördern der deutschen Sprache
- Vermittlung von Beratungsstellen und Dolmetschern

Mittwoch von 17.00 - 18.00 Uhr (nach Voranmeldung) steht die Kontaktstellenleiterin für individuelle Gespräche zur Verfügung.

**Fremdsprachiger Besuchsdienst**

Freiwillige des Roten Kreuz Baselland besuchen fremdsprachige Seniorinnen und Senioren zuhause, und unterhalten sich mit ihnen in ihrer Muttersprache. Die Besucherinnen und Besucher nehmen Teil am Alltag, bringen Abwechslung und tragen zur Lebensfreude bei.

Tel. 076 421 44 10 (während den Öffnungszeiten)

oder

Tel. 061 921 60 20

[www.frauenplus.ch](http://www.frauenplus.ch)

baselland@frauenplus.ch

Büchelistrasse 6, 1. OG

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

### 3. Aktivitäten und Begegnung

#### 3.1. Bibliothek

##### **Kantonsbibliothek Baselland**

Eine Vielzahl an spannender Lektüre, unter anderem auch verschiedene Grosselekturen, Bücher in extra grosser Schrift, e-book-reader und vieles mehr. Ein einladendes Café befindet sich ebenfalls in der Kantonsbibliothek.

Tel. 061 552 50 80

[www.kbl.ch](http://www.kbl.ch)

kantonsbibliothek@bl.ch

Emma Herwegh-Platz 4

4410 Liestal

#### 3.2. Bildung

##### **Migros Klubschule**

Die Migros Klubschule bietet zwischen Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik eine vielfältige Palette an Kursen an.

Tel. 058 575 87 00

[www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

Jurastrasse 4

4053 Basel

##### **Pro Senectute beider Basel**

Vielseitiges Kursangebot in den Bereichen: Sprachen, EDV, Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Führungen und Vorträge.

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

##### **Evang.- ref. Kirche, offene Angebote**

An Offenen Abenden geht man Lebensfragen und gesellschaftlichen Herausforderungen auf den Grund. Menschen, die Glauben und Theologie besser verstehen möchten, sind in den Bibelsalons willkommen (montags um 20.00 Uhr). Zum Bibelsalon laden Menschen aus Liestal in ihre Häuser ein.

Tel. 061 922 11 77 Ulrike Bittner

[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)

Rosengasse 1

4410 Liestal

Zeiten und Orte im Internet ersichtlich

##### **Senioren-Universität**

Die Senioren-Universität steht allen offen, die das 58. Altersjahr erreicht haben oder pensioniert worden sind sowie ihren Partnerinnen oder Partnern. Sie bietet Einblick in die vielfältigen Forschungs- und Wissensgebiete der Universität Basel.

Tel. 061 269 86 66

[www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12

4058 Basel

##### **Volkshochschule beider Basel**

In der Tradition der öffentlichen, allgemeinen Weiterbildung bietet die VHS BB von Semester zu Semester ein vielfältiges, modernes und erschwingliches Programm für alle an.

Tel. 061 269 86 66

[www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12

4058 Basel

### 3.3. Freiwilligenarbeit

#### **benevol Baselland**

benevol Baselland ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit und erbringt im gesamten Kanton Basel-Landschaft spezialisierte Dienstleistungen für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen sowie für Organisationen und Gemeinden, die auf der Suche nach Freiwilligen sind. Sie übernimmt eine führende Rolle

- in der Förderung und Anerkennung von Freiwilligenarbeit
- in der Vermittlung von Freiwilligen – digital und analog
- in der Beratung für Freiwillige, gemeinnützige Organisationen und Gemeinden
- in der Lancierung von Bildungsangeboten
- in der Vernetzung

Wollen Sie sich freiwillig engagieren oder suchen Sie Freiwillige? Dann wenden Sie sich direkt an die Geschäftsstelle in Liestal. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

Tel. 061 921 71 91

[www.benevol-baselland.ch](http://www.benevol-baselland.ch)

[info@benevol-baselland.ch](mailto:info@benevol-baselland.ch)

Rathausstrasse 69

4410 Liestal

#### **Innovage**

Das Innovage-Netzwerk Nordwestschweiz (NWS) ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Basel. Es ist Teil des gesamtschweizerischen Innovage-Netzwerkes. Ihm gehören Personen ab 55 Jahren mit Führungs-, Verwaltungs- und Beratungserfahrung an. Die Mitglieder von Innovage NWS treffen sich regelmässig, um Wissen und Erfahrungen aus den laufenden Projekten auszutauschen, neue Ideen zu entwickeln und Projektanfragen zu prüfen.

Sie wohnen in der Region Nordwestschweiz und möchten eine anspruchsvolle Aufgabe in der Freiwilligenarbeit übernehmen?

[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)

[nws@innovage.ch](mailto:nws@innovage.ch)

Geschäftsstelle

Kramgasse 5

3011 Bern

#### **Rotes Kreuz Baselland - Vielseitiges freiwilliges Engagement**

Sind Sie offen und kommunikativ? Möchten Sie Ihre Erfahrungen weitergeben und Neues kennen lernen?

- Sie unterstützen ein fremdsprachiges Kind oder eine erwachsene Person bei der Integration. Bei regelmässigen Treffen gewinnen diese einen Einblick in unseren Alltag und werden mit der Deutschen Sprache vertrauter.
- Sie schenken Seniorinnen und Senioren Ihre Zeit und bereichern so ihren Alltag.

Tel. 061 905 82 03

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[freiwillige@srk-baselland.ch](mailto:freiwillige@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Für ein persönliches Informationsgespräch melden Sie sich bei Beat Kaspar  
[beat.kaspar@innovage.ch](mailto:beat.kaspar@innovage.ch)



Die Besuche gestalten Sie aktiv mit. Die Besuche können nach gegenseitigem Wunsch auch in einer Fremdsprache erfolgen.

- Sie begleiten eine schwerkranke Person zuhause. Ihr Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen Sie auch die Angehörigen. Voraussetzung dazu sind Erfahrungen in Palliative Care oder unser SRK-Passagekurs (Kursgeld erhalten Sie bei Einsatz retour).

Das Rote Kreuz Baselland begleitet Sie sorgfältig auf Ihre Aufgabe vor und begleitet Sie während der Einsatzdauer. Sie können Weiterbildungen besuchen und sich mit anderen Freiwilligen austauschen.

### Senioren für Senioren

Wenn Sie in einem der folgenden Dienstleistungen gerne Ihre Hilfe anbieten wollen, dürfen Sie sich gerne melden:

Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Mittagsclub, Schreivarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause, Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jassnachmittage

Tel. 061 922 01 24

Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr  
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

[sfs.liestal@bluewin.ch](mailto:sfs.liestal@bluewin.ch)

Rosengasse 1 (Martinshof)

4410 Liestal

### 3.4. Mittagstische

#### Senioren für Senioren

#### Mittagsclub im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 901 55 85 Rosmarie Sidler-Grab

[www.sfs-liestal.ch/hauptnavi/kurse.html](http://www.sfs-liestal.ch/hauptnavi/kurse.html)

Gitterlistrasse 10

4410 Liestal

oder

[www.ref-liestal-](http://www.ref-liestal-)

[seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell](http://seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell)

#### Senioren für Senioren

#### Mittagsclub im Pflegezentrum Brunnmatt

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 12.15 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 921 28 52 Monika Epple-Schafroth

[www.sfs-liestal.ch/hauptnavi/kurse.html](http://www.sfs-liestal.ch/hauptnavi/kurse.html)

Arisdörferstrasse 21

4410 Liestal

oder

[www.ref-liestal-](http://www.ref-liestal-)

[seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell](http://seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell)

#### röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Mittagstisch

Jeden Dienstag während der Schulzeit ab 12.00 Uhr im Pfarreiheim.

Der Mittagstisch ist eine Einladung zum Essen an alle, die gerne gut und günstig und in

Tel. 061 927 93 50

[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch)

[pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch)

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal



Gemeinschaft mit anderen ein Mittagessen geniessen wollen.

Anmeldung bis am Freitagmittag.

### **3.5. Museen**

#### **Museen in der Region**

Informationen zu Ausstellungen in den Museen der Region Basel finden Sie unter =>

[www.museenbasel.ch](http://www.museenbasel.ch)

#### **Museumspass**

Der Museums-Pass ist Ihre Eintrittskarte für über 320 Museen, Schlösser und Gärten in der Schweiz, Deutschland und Frankreich. Das Museum BL in Liestal ist auch dabei. Der Verkauf des Museums-Passes erfolgt über das Museum BL oder Tourismus-Info im Dichter- und Stadtmuseum Liestal (Foto mitbringen).

[www.museumspass.com](http://www.museumspass.com)

Tourismusinfo Tel. 061 921 01 25  
Di - So geöffnet

#### **Museum BL**

Das Museum.BL ist ein Ort der Bildung. Es nutzt die Möglichkeiten unverwechselbarer Originale und seine thematischen Ausstellungen für verschiedenste Vermittlungsangebote für alle Generationen. Im Zentrum stehen das Entdecken, Betrachten und Nachvollziehen: das Erlebnis - "wo Neugier kein Alter kennt."

Tel. 061 552 59 86  
[www.museum.bl.ch](http://www.museum.bl.ch)  
museum@bl.ch  
Zeughausplatz 28  
4410 Liestal

#### **Harmonium-Museum**

Grosse und bemerkenswerte Kollektion von über 100 noch spielbaren Orgeln, Harmonien und anderen Tasteninstrumenten aus dem 18. - 20. Jahrhundert.

An den Führungen spielt Dieter Stalder auf den Instrumenten Originalliteratur und erzählt Interessantes über seine Sammlung. Führungen auf Anfrage. Kontakt per Telefon oder per Post. Keine festen Öffnungszeiten.

Tel. 061 921 64 10  
Widmannstrasse 9  
4410 Liestal

#### **Dichter- und Stadtmuseum**

Mitten im Liestaler Stedtli steht das Dichter- und Stadtmuseum Liestal. Seine Dauerausstellung bietet auf drei Etagen Einblicke in das Leben und Werk von bedeutenden Dichtern (Georg und Emma Herwegh, Josef Viktor Widmann, Carl Spitteler u.a.) sowie in die Geschichte und das Brauchtum der Stadt Liestal.

Tel. 061 923 70 15  
Di - So geöffnet  
[www.dichtermuseum.ch](http://www.dichtermuseum.ch)  
mail@dichtermuseum.ch  
Rathausstrasse 30  
4410 Liestal

### 3.6. Seniorenachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten

#### **Evang.-ref. Kirche, Seniorenachmittag**

Jeden 3. Dienstag, ausser Schulferien.  
Buntes Programm mit Z'vieri.  
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof

Tel. 061 921 68 57 Elisabeth Holinger  
Tel. 061 971 89 41 Doris Wagner, Pfarrerin  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell)  
Kirchgemeindehaus Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.-ref. Kirche, Spiel-Nachmittag**

Jeweils am 1. Dienstag im Monat von  
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof  
Es wird die Freude an der Unterhaltung und  
an der Gemeinschaft ins Spiel gebracht und  
das Glück herausgefordert.

Tel. 061 921 42 40 Monika Baumann  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)  
Kirchgemeindehaus Martinshof, Parterre  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.-ref. Kirche, Leserunde**

Es wird ein Buch gelesen, darüber ausge-  
tauscht und gestaunt, wie viel mehr ein Text  
sagt, wenn er aus verschiedenen Blickwin-  
keln betrachtet wird. ca.4 jährlich

Tel. 061 921 33 34 Walter Zink, Pfarrer  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung)  
Kirchgemeindehaus Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Evang.-ref. Kirche, Bibelgespräche**

Verschiedene Bibelgesprächskreise, mitt-  
wochs, donnerstags, freitags.  
14 tällig am Mittwoch um 17.30 Uhr findet  
ein Bibelgespräch für Menschen mit Depres-  
sion statt.

Tel. 061 922 11 77 Ulrike Bittner  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Café TheoPhilo**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat um  
10.00 Uhr im Pfarreiheim Bruder Klaus.  
Ein Gesprächsgefäss zu Lebens- und Glau-  
bensfragen. Die Themen werden durch die  
Gesprächsgruppe bestimmt. Kaffee und Gip-  
feli sind bereitet, das Gespräch kann starten.

Tel. 061 927 93 50  
[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/cafe-theophilo](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/cafe-theophilo)  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

Leitung Hans Dexter

#### **röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Nachmittagswanderung der Frauenge- meinschaft**

Jeweils am 4. Mittwoch im Monat  
Eine kurze und nicht zu anspruchsvolle  
Wanderung in der näheren Umgebung lädt  
zu Fitness und Gemeinschaft ein.

Tel. 061 927 93 50  
[www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/60plus-angebote-fuer-menschen-ab-60](http://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/60plus-angebote-fuer-menschen-ab-60)  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal  
Leitung: Renata Bürkler & Elisabeth Mussio

#### **Gottesdienst im Pflegezentrum Brunn- matt**

Pfarrpersonen unterschiedlicher Kirchen  
Liestals feiern jeden Donnerstag um 16.00  
Uhr einen Gottesdienst. Auch Gäste von  
ausserhalb sind willkommen.

Tel. 061 922 11 77 Pfarrerin Ulrike Bittner

**Gottesdienst im APH Frenkenbündten**

Pfarrpersonen aus verschiedenen reformierten Kirchen feiern jeden Dienstag um 10.15 Uhr einen Gottesdienst. Auch Gäste von ausserhalb sind willkommen.

Tel. 061 971 89 41 Pfarrerin Doris Wagner

**Heilsarmee Liestal, Seniorinnengruppe**

14 täglich am Donnerstag um 14.30 Uhr  
Daten siehe Flyer.  
Lebensnahe Themen, Vorträge über Mensch und Welt, gemeinsames Singen stehen auf dem Programm. Auch wird über Gottes Wort nachgedacht.

Tel. 061 901 58 00 Monika Bäumlin  
[www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/frauen-männer/](http://www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/frauen-männer/)  
Oristalstrasse 9  
4410 Liestal

**Chrischona Gemeinde Liestal Bibel-Treff**

1x monatlich Donnerstag ab 15.00 Uhr, Daten siehe Flyer. Wie es der Name schon verrät, wir gemeinsam die Bibel studiert, die in jeder Lebenslage, Orientierung und Halt gibt. Jedes zweite Mal (im Programm mit einer kleinen Kaffee-Tasse gekennzeichnet) wird im Anschluss noch Gemeinschaft, Kaffee und etwas zu knabbern genossen.

Tel. 061 921 13 26 Beat Brugger  
[www.chrischona-liestal.ch](http://www.chrischona-liestal.ch)  
beat.brugger@chrischona.ch  
Langhagstrasse 1  
4410 Liestal

**Senioren für Senioren**

Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jass-nachmittage, Kulturangebote besuchen

Tel. 061 922 01 24  
Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr  
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr  
[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)  
sfs.liestal@bluewin.ch  
Rosengasse 1 (Martinshof)  
4410 Liestal

**Senioren Regio Liestal**

Förderung gemeinsamer Senioreninteressen, freundschaftlicher Beziehungen sowie Pflege zwischenmenschlicher Beziehungen. Zusammenschluss von Personen beiderlei Geschlechts in der Region Liestal. Der Verein unternimmt Ausflüge, jährliche Ferien, gesellige und kulturelle Anlässe, Jass-Spiel, Strick- Koch-und Plaudernachmittage. Wöchentliches Boulespiel auf der Sportanlage Sappeten Bubendorf und kl. Wanderungen.

Tel. 061 921 53 90 oder 079 245 31 51  
Präsident Hans Peter Eppler  
<http://www.kvavbl.ch/?Vereine> 09.06.19  
hanspeter.eppler@eblcom.ch  
Unterdorfstrasse 71  
4415 Lausen

**Frauenverein Liestal**

Ein spezielles Angebot für Frauen 60plus will mit Ausflügen und Informationsveranstaltungen ihren Bedürfnissen entsprechen. Auf der Homepage und im Halbjahresprogramm sind die aktuellsten Veranstaltungen und die entsprechenden Ansprechpersonen vermerkt.

Tel. 061 903 10 20 Co-Präsidentin Eveline Rätz oder Tel. 061 921 62 85 Co-Präsidentin Bärbel Hess Bodenmüller  
[www.frauenverein-liestal.ch](http://www.frauenverein-liestal.ch)  
praesidentin@frauenverein-liestal.ch oder  
copraesidentin@frauenverein-liestal.ch

**Rotes Kreuz Baselland**Gedächtnistraining+

Ganzheitliches Gedächtnistraining hilft, die Gehirnfunktionen aktiv fit zu halten und kann bei nachlassender Hirnleistung den Abbau zeitlich verzögern. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie vorhandene Begabungen, fördern Ihr Gedächtnis sowie die Kommunikations- und Merkfähigkeit. 1 x wöchentlich Montag oder Mittwoch Vormittag für 2 Stunden.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Leitung: Heidi Walser / Beely Heid

Besuchsdienst

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**3.7. Chor****Altrego Singers**

Die „Altrego Singers“ feierten 2016 das 25-jährige Bestehen – das Musikinteresse ist von Anbeginn bis heute sehr vielseitig und kennt keine Grenzen, dementsprechend breit und abwechslungsreich ist auch unser Repertoire, es reicht von Klassik über Pop bis Traditional.

Tel. 061 821 49 60

[www.altregosingers.com](http://www.altregosingers.com)

peter.widmer@teleport.ch

Präsident: Peter Widmer

Haldenweg 3

4133 Pratteln

Probe jeweils am Montag von 20.00 - 21.45 Uhr in der Aula des Kantonsspitals am Feldsägweg 2 in Liestal

**Kammerchor Liestal**

Der Kammerchor Liestal wurde 2013 gegründet und richtet sich an erfahrene Chorsänger von 18 bis 70 Jahren. Der Kammerchor Liestal befasst sich mit anspruchsvoller Musikkultur wie Bach-Kantaten, Madrigalen und Motetten, aber auch klassische und zeitgenössische Musik gehören ins Programm.

Tel. 061 921 13 67 Leitung

Tel. 061 931 11 35 Kontakt

[www.kammerchor-liestal.ch](http://www.kammerchor-liestal.ch)

Leitung Theresia Gisin-Berlinger

thmberlinger@hotmail.com

Kontakt: Markus Walter

markus.walker@bluewin.ch

Probe jeweils am Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr im Martinshof (bei der Stadtkirche)

**Kirchenchor der ref. Kirche Liestal-Seltisberg**

Der reformierte Kirchenchor Liestal umfasst etwa 40 Sängerinnen und Sänger, wirkt der Tradition entsprechend in der musikalischen Gestaltung der Gottesdienste mit und bringt

Tel. 061 921 13 67

[www.ref-liestal-seltisberg.ch/musik/kirchenchor](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/musik/kirchenchor)

Leitung &amp; Kontakt:

Theresia Gisin-Berlinger

thmberlinger@hotmail.com

auch regelmässig Konzerte zur Aufführung. Sein Gesangsgut umfasst Volkslieder aus dem deutschen Sprachraum, Motetten, Chorsätze und Kantaten von alten Meistern, aber auch Vokalmusik der Gegenwart. Proben jeweils Donnerstag um 18.30 Uhr in der Stadtkirche Liestal.

**Offenes Singen der ref. Kirche Liestal**

Das Offene Singen ist ein Angebot, um im lockeren Rahmen ohne regelmässige Verpflichtung zusammen zu singen und zu musizieren. Einfache bekannte und unbekannte Lieder, Kanons und Chorsätze aus verschiedenen Stilrichtungen werden eingeübt. Gelegentlich wird das gemeinsame Singen durch Beiträge von Musikerinnen ergänzt. Jeweils am Donnerstag (Daten siehe Extrablatt) von 19.00 - 20.00 Uhr in der ref. Kirche Liestal.

**Oratorienchor Baselland Liestal**

Ein Laienchor mit etwa 45 aktiven Sängern und Sängerinnen, der Oratorien und andere Chorwerke singt. Jedes Jahr bringen sie Werke in der Region Basel zur Aufführung. Bei den Konzerten werden sie von professionellen Solisten und Musikern unterstützt. Proben jeweils Mittwoch (ausser Schulferien) von 19.45 - 21.45 Uhr in der Aula vom Burgschulhaus in Liestal.

**Singstimmen Baselland**

Der Chor singstimmen baselland ist ein gemischter Chor mittlerer Grösse. Er wurde im Jahre 1923 von Lehrern unter dem Namen Lehrergesangsverein BL gegründet. Zweck war, sich mit der Chorarbeit vertraut zu machen und unter kundiger Leitung den Chorgesang zu pflegen. Vom reinen Männerchor wandelte er sich im Laufe der Jahre zu einem Chor, der offen ist für musikalisch interessierte Sängerinnen und Sänger aus allen Berufsrichtungen. Der Chor führt seine Konzerte vorwiegend im Kanton Baselland, mit Schwerpunkt Liestal auf.

Probe jeweils Montag von 17.30 - 19.30 Uhr in der Aula vom Frenkenschulhaus in Liestal.

Präsident:  
Franz Krattiger  
franzkrattiger@bluewin.ch

Tel. 061 921 13 67  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch/item/1935-offenes-singen-in-der-stadtkirche](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch/item/1935-offenes-singen-in-der-stadtkirche)

Leitung & Kontakt:  
Theresa Gisin-Berlinger  
thmberlinger@hotmail.com

Tel. 061 931 40 28  
[www.oratorienchor-bl.ch](http://www.oratorienchor-bl.ch)  
Präsidentin & Kontakt:  
Annemarie Schölly  
as@mus.ch

Tel. 061 901 47 90  
[www.singstimmen-baselland.ch](http://www.singstimmen-baselland.ch)  
Präsidentin:  
Elsbeth Schmied  
epschmied@eblcom.ch

### 3.8. Sport und Bewegung

#### **ATV Liestal Seniorenriege**

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In der Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen.

Folgendes Programm wird geboten: Gymnastik und Spiel. In den Sommerferien wird für den ganzen Verein eine Velotour organisiert. Neben dem Turnbetrieb wird mit den Lebenspartnerinnen eine Riegenreise gegangen. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 38 Alfred Mangold

[www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php](http://www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php)

Jeden Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr  
in der oberen Rotackerturnhalle.

#### **ATV Liestal Turnerinnen**

Turnerinnen im Alter von 20 bis ... Jahren treffen sich einmal in der Woche zur gemeinsamen Turnstunde.

Folgendes Programm wird geboten: Einturnen, Gymnastik, Fitness und Spiel. Die Kameradschaft wird gross geschrieben. Neben dem Turnen runden die Turnreise, der Weihnachtshock, und Teilnahme an Sportanlässen in der Region und manche diverse spontane Anlässe das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 40 Brigitte Speck

[www.atv-liestal.ch/turnerinnen/index.php](http://www.atv-liestal.ch/turnerinnen/index.php)

Jeden Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr in  
der unteren Rotackerturnhalle.

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### Rhythmik und Bewegung 60+

In einer kleinen Gruppe bewegen Sie sich zur Musik und Rhythmik (mit Elementen der Dalcroze-Technik). Sie setzen dabei ihren Körper ein (mit Klatschen, Stampfen, Tanzen) oder benutzen verschiedene Materialien.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

Gymnastikraum

4410 Liestal

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### Erfolgreich Altern = kräftig altern

Gezielte Übungen zu Kraft, Koordination und Ausdauer: Zielgruppe Menschen mit Alter 60+ unabhängig von ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

Gymnastikraum

4410 Liestal

#### **Seniorenport Pro Senectute beider Basel**

Turnen, Schwimmen, Wandern, Langlauf, Volkstanzen, Velofahren, Vita Parcours, Exercise Walking, Laufträff, Tennis, Minitenis, Tischtennis, Wellness und anderes  
Durchführung an verschiedenen Standorten

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung.html](http://www.bb.pro-senectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung.html)

info@bb.prosenectute.ch oder

info@akzentforum.ch, wenn Sie nicht wissen, welches Bewegungsangebot für Sie das Richtige ist.

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

### **Spitex Regio Liestal**

Rhythmikkurse für Menschen ab 60 zur Förderung der Gehsicherheit und zur Prävention von Stürzen.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)  
info@spitexrl.ch  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

### **Sportangebote der Rheumaliga beider Basel**

Bewusst bewegt - Ideal für Personen mit Gelenkbeschwerden.

Die Rheumaliga bietet diverse Bewegungskurse an: von Aquafit, Nordic Walking bis Rückenfit.

Tel. 061 269 99 50

[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)  
info@rheumaliga-basel.ch  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

### **Tanzcafé im Brunnmatt**

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Tanzen fördert die psychische und die physische Gesundheit. Es erhält die Beweglichkeit und weckt glückliche Momente. Dies wird den Bewohnenden und auch extern interessierten Seniorinnen und Senioren ermöglicht.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Tel. 061 927 57 02 Frau M. Sonderegger  
[www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/](http://www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/)

[www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/](http://www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungenkalender/)  
info@brunnmatt.ch  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

### **Wanderland Schweiz**

Eine vielfältige Auswahl an Wanderrouten finden Sie unter =>

[www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/wandern.html](http://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/wandern.html)

### **Sportclubs und Vereine in Liestal**

Weitere Sportclubs und Vereine finden Sie unter =>

[www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/)

## **3.9. Vereine**

Sie finden ein Verzeichnis aller Vereine in Liestal unter =>

[www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/)

## **3.10. Veranstaltungskalender**

[www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles](http://www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles)

Hier finden Sie sämtliche Veranstaltungen in Liestal.

Im Liestal aktuell finden Sie jeweils auch den Veranstaltungskalender.

[www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/)

Hier finden Sie die Liestaler Kulturagenda. LiestalKultur ist eine Publikation der Stadt Liestal und erscheint fünf Mal pro Saison in Doppelausgaben und wird mit dem Magazin LiMA verschickt.



## 4. Mobilität

### 4.1. Autofahrdienste

#### **Senioren für Senioren Liestal**

Wer beispielsweise in die Therapie, zum Arzt oder zur Coiffeuse gefahren werden möchte, meldet dies dem Leiter Fahrdienst. Dieser überträgt Ihren Fahrtenwunsch einem Senior oder einer Seniorin, die Sie zu Ihrem gewünschten Ziel fahren. Da die Fahrerinnen und Fahrer nicht auf Abruf zur Verfügung stehen - müssen Sie Ihren Fahrtenwunsch möglichst früh bekannt geben, spätestens 24 Stunden im Voraus. Übers Wochenende sind Fahrten nur in Ausnahmefällen möglich. Fahrten mit schwer behinderten Personen (z.B. sitzend im Rollstuhl) sind nicht möglich, da die privaten Fahrzeuge nicht entsprechend ausgerüstet sind. Ebenso kann der Transportdienst keine Hilfestellungen vor oder nach der Fahrt, welche in den Bereich der Spitex (An- und Auskleiden) gehören übernehmen.

Fahrten können nur für Mitglieder des Vereins «Senioren für Senioren» ausgeführt werden.

Tel. 079 541 11 98

Anmeldung Mo - Fr von 08.30 - 11.30 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

[sfs.liestal@bluewin.ch](mailto:sfs.liestal@bluewin.ch)

Rosengasse 1 (Martinshof)

4410 Liestal

#### **KBB**

Koordinationsstelle Fahrten für Mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel  
10 subventionierte Fahrten pro Monat nach Abklärung der Anspruchsberechtigung mittels Formular und Deklaration Einkommen und Vermögen.

Tel. 061 926 98 82

[www.kbb-basel.ch](http://www.kbb-basel.ch)

[kbb@kbb-basel.ch](mailto:kbb@kbb-basel.ch)

Stöckackerstrasse 30

4142 Münchenstein

#### **BTB Behinderten Transport GmbH**

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)  
Die Fahrzeuge sind rollstuhltauglich.

Tel. 061 666 66 66

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

[www.behindertentransport.ch](http://www.behindertentransport.ch)

Leimgrubenweg 16

4053 Basel

#### **City Cab Taxi**

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)  
Sie bieten auch Kranken- und Dialysefahrten an. Fahrzeuge nicht rollstuhltauglich.

Tel. 061 922 26 26

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

[www.citycabtaxi.ch](http://www.citycabtaxi.ch)

[citycabliestal@hotmail.com](mailto:citycabliestal@hotmail.com)

Poststrasse 3

4410 Liestal

#### **Hofmeier AG Autobetriebe**

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)  
Sicher unterwegs zum Arzt, zur Therapie, zu Freunden und Familien.  
Nach Wunsch können Sie auch bis in die

Tel. 061 921 22 24

[www.hofmeierag.ch](http://www.hofmeierag.ch)

[info@hofmeierag.ch](mailto:info@hofmeierag.ch)

Lausenerstrasse 29

4410 Liestal



Arzt/Therapiepraxen oder ganz nach Ihren Wünschen begleitet werden.

Die Fahrzeuge sind rollstuhlgerecht.

#### **IVB – Behindertentransport**

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Der IVB-Transportdienst steht grundsätzlich allen Menschen mit Behinderungen und Begleiteten (Gehbehinderte und Menschen im Rollstuhl) der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen oder erreichen können, zur Verfügung. Es können regelmässige Fahrten in die Tagesstätte, aber auch Einzeltransporte zum Arzt, zur Therapie oder für Freizeitaktivitäten bestellt werden.

Tel. 061 426 98 00

[www.ivb.ch](http://www.ivb.ch)

[transport@ivb.ch](mailto:transport@ivb.ch)

Schlossgasse 11

4102 Binningen

## **4.2. Reisen**

### **BFT Behinderten-Fern-Transport**

Für Rollstuhlfahrer, Blinde, geh-, hör- und geistig behinderte Personen stehen dem BFT geeignete Fahrzeuge zur Verfügung. Sie ermöglichen damit Fahrten zu Besuchen, Ferien- oder Kuraufenthalten in der Schweiz und ins nahe Ausland.

Tel. 061 331 34 34

[www.behinderten-fern-transport.ch](http://www.behinderten-fern-transport.ch)

[bft.basel@bluewin.ch](mailto:bft.basel@bluewin.ch)

Münchensteinerstrasse 270

4053 Basel

### **SBB Tageskarte Gemeinde**

Reisen Sie einen Tag lang für nur 45 Franken auf über 18'000 km Strecke der SBB, der meisten Privatbahnen, Postautos, Schiffahrtsgesellschaften, Tram- und Busbetrieben.

Bezugsberechtigt sind in Liestal wohnhafte Personen.

Tel. 061 927 52 52

[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch) Onlinereservation

[stadt@liestal.bl.ch](mailto:stadt@liestal.bl.ch)

Stadt Liestal

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

### **SBB Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte)**

Sie können die Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung beantragen wenn:

- Sie sind behindert. (Sie sind im Rollstuhl, Gehbehindert, Blind oder Sehbehindert, Hörbehindert, geistig Behindert)
- Sie brauchen eine Begleitung um den öffentlichen Verkehr zu nutzen.
- Sie haben Wohnsitz in der Schweiz.

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Allgemeine Information, Formulare  
Zuständiges Amt für die Ausgabe der Begleiterkarte

Volkswirtschaft- und Gesundheitsdirektion

Herr Franco Puccio

Bahnhofstrasse 5

4410 Liestal

Tel. 061 552 53 43

[franco.puccio@bl.ch](mailto:franco.puccio@bl.ch)

## **4.3. Fahreignung**

### **TCS Fahrtraining für Senioren**

Auffrischung und Fahrtraining für mobil gebliebene Senioren, die ihre Fahrfähigkeiten und ihr Wissen verfeinern und ausbauen wollen.

Tel. 0844 888 111 Kundendienst

[www.tcs.ch](http://www.tcs.ch)

verschiedene Kursstandorte

## 5. Wohnen

### 5.1. Alterswohnungen

#### **Brunnmatt**

Die im Herbst 2017 eingeweihte Überbauung an der Heidenlochstrasse 7 + 9 mit 18 Wohnungen befindet sich an zentraler Lage in Liestal in unmittelbarer Nähe zum Pflegezentrum Brunnmatt. Öffentliche Verkehrsmittel, Gesundheitspraxen und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in kurzer Gehdistanz. Im Pflegezentrum Brunnmatt können diverse Dienstleistungen von Mahlzeiten über Wäsche- bis Reinigungsdienst in Anspruch genommen werden.

Tel. 061 378 77 96

[www.wohnen-brunnmatt.ch](http://www.wohnen-brunnmatt.ch)

patrizia.viviani@adimmo.ch

#### **Gemeinnütziger Verein für Alterswohnungen, Liestal**

Standort der Wohnungen: 24 Wohnungen an der Bündtenstrasse 2, 23 Wohnungen an der Gitterlistrasse 12 + 14 und 21 Wohnungen am Nuglarweg 25

Der Verein ist konfessionell und politisch neutral und hat den Zweck, älteren oder IV-berechtigten Personen eine günstige Wohnmöglichkeit zu verschaffen.

Die Wohnungen sind: altersgerecht, zentrumsnah, gut an den öffentlichen Verkehr angeschlossen, gut unterhalten, mit Lift ausgestattet, siedlungsbegleitet.

[www.alterswohnungen-liestal.ch](http://www.alterswohnungen-liestal.ch)

#### Vermietung/Verwaltung:

Regimo Basel AG

Dufourstrasse 21

4010 Basel

Tel. 061 378 83 03

#### Siedlungsbegleitung

Frau Christina Stingelin

Tel. 079 602 47 46

chstingelin@bluewin.ch

Nuglarweg 25

4410 Liestal

#### **Wohnangebote im Baselland**

altersgerecht, hindernisfrei, betreute und andere Wohnformen/Siedlungen

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/wohnen/wohnung-suchen](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/wohnen/wohnung-suchen)

### 5.2. Mieterinnen- und Mieterverband

#### **Baselland und Dorneck-Thierstein**

Viele mierechtliche Fragen und Probleme lassen sich rasch und ohne viel Aufwand telefonisch klären. Der MV BL verfügt deshalb über eine eigene telefonische Rechtsberatung.

Es gibt auch Emailberatung oder persönliche Beratung. Für Mitglieder kostenlos, für alle Anderen gegen eine Gebühr.

Tel. 061 555 56 56

Mo - Do von 13.00 - 16.00 Uhr

[www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch)

info@mv-baselland.ch

Gitterlistrasse 8 (Advokaturbüro),  
4410 Liestal

Sprechstunde Mo 17.30 - 18.30 Uhr

Tel. 0900 900800 (CHF 4.40/Min.)

Für Nichtmitglieder und Eilige: Auf der Hotline beantworten FachjuristInnen mierechtliche Fragen.

Mo von 09.00 - 15.00 Uhr, Di - Fr von 09.00 - 12.30 Uhr

### 5.3. Hindernisfreies Bauen

Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen  
Sie möchten weitestgehend Ihre Unabhängigkeit bewahren? Mietwohnungen oder eigene Häuser lassen sich oft an die Bedürfnisse im Alter anpassen. Dabei können Beratungsstellen eine wertvolle Hilfe sein.

Tel. 061 923 24 24

[hindernisfreie-architektur.ch/beratungsstellen-cpt/basel-land/](http://hindernisfreie-architektur.ch/beratungsstellen-cpt/basel-land/)

joseph.schmid@jisp.ch.com

Hurlistrasse 11

4410 Liestal

### 5.4. Hilfsmittel

#### **Pro Senectute beider Basel**

Ob Notrufsystem, Haltegriff für das Treppengeländer zur Sturzprophylaxe, Schneeschuh-Spikes für das sichere Wandern im Winter, ob bedienungsfreundlicher Rollator oder ein schönes und bequemes Pflegebett: Rund 300 Artikel im Sortiment - für ein langes und gutes Leben zu Hause.

- Vermietung und Verkauf von technischen Hilfsmitteln zu fairen Konditionen, inklusive Lieferung nach Hause
- Kostenlose Beratung zu den verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten
- Reparatur der Hilfsmittel
- Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Hilfsbereitschaft

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

### 5.5. Brockenstuben

#### **Brockenstube Frauenverein Liestal**

jeden Donnerstag von 15.00 - 19.00 Uhr  
(ausser Schulferien)

[www.frauenverein-liestal.ch](http://www.frauenverein-liestal.ch)

Im Werkhof

Nonnenbodenweg

4410 Liestal

#### **Brockenstube Schönthal**

Tel. 061 901 75 33 oder

078 759 64 48

Hammerstrasse 20

4410 Liestal

## 6. Service zuhause

### 6.1. Pro Senectute beider Basel

#### **Umzüge und Räumungen**

Übernahme alle Arbeiten, die vor, während und nach einem Umzug oder einer Räumung anfallen. Selbstverständlich auch Erledigung aller administrativen Aufgaben, so dass Sie sich um nichts kümmern müssen. Zusammenarbeit mit professionellen Partnerfirmen, die auf Umzüge, Räumungen und Entsorgungen spezialisiert sind.

In einem unverbindlichen Vorgespräch werden sie ausführlich informiert und beraten.

Tel. 061 206 44 75

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

[umzuege@bb.prosenectute.ch](mailto:umzuege@bb.prosenectute.ch)

#### **Reinigungen/Gartenarbeiten**

Das speziell geschulte Reinigungsteam erledigt für Sie alle anfallenden Reinigungsarbeiten: wöchentlich, alle zwei Wochen oder monatlich. Selbstverständlich auch Durchführung von Einzelreinigungen.

Die Landschaftsgärtner übernehmen allerlei Unterhaltsarbeiten in Ihrem Garten und beraten Sie auf Wunsch auch gerne persönlich. Kleinere Arbeiten können zu günstigeren Konditionen durch eine Hilfgärtnerin oder einen Hilfgärtner erledigt werden.

Tel. 061 206 44 63

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

[garten@bb.prosenectute.ch](mailto:garten@bb.prosenectute.ch)

### 6.2. Rotes Kreuz Baselland: Betreuung / Begleitung / Entlastung

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### **Demenz: Spezialangebot Dementia Care**

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[entlastung@srk-baselland.ch](mailto:entlastung@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### **Pflegen und Betreuen - möglichst selbständig daheim bleiben**

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Ange-

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[entlastung@srk-baselland.ch](mailto:entlastung@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

hörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

### 6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause

#### **röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Frauengemeinschaft**

Organisiert unter anderem den

- Besuchsdienst bei älteren, kranken und einsamen Menschen zu Hause, im Kantonsspital und in den Pflegeheimen
- Seniorennachmittag
- sonstige Anlässe

Tel. 061 927 93 50

[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)

[pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch)

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal

#### **Rotes Kreuz Baselland Besuchen und Begleiten**

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[info@srk-baselland.ch](mailto:info@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

#### **Spitex à la carte**

Rundum betreut und begleitet

Spitex à la carte richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende und individuell auf sie zugeschnittene Betreuung und Begleitung wünschen. Die Betreuung kann stundenweise oder länger erfolgen und passt sich ihren Bedürfnissen an. Darin enthalten sind auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

Tel. 061 921 07 00

[www.spitex-alacarte.ch](http://www.spitex-alacarte.ch)

[info@spitex-alacarte.ch](mailto:info@spitex-alacarte.ch)

Rheinstrasse 3

4410 Liestal

### 6.4. Mahlzeitendienst

#### **Spitex Regio Liestal Mahlzeitendienst**

Er ist eine Dienstleistung für betagte, kranke, behinderte, rekonvaleszente Personen und ihre im gleichen Haushalt lebenden Angehörigen.

Menschen, die nicht mehr in der Lage sind

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

[info@spitexrl.ch](mailto:info@spitexrl.ch)

Spitex Regio Liestal

Rheinstrasse 3

4410 Liestal

Mahlzeiten selbständig zu wärmen, wird eine warme Mahlzeit geliefert. Ausserdem werden kalte Mahlzeiten zum Aufwärmen angeboten.

### 6.5. Wäschedienst

#### **Spitex Regio Liestal Wäschediens**

Der Wäschediens soll ergänzend zu den anderen Dienstleistungen das Leben und Wohnen zu Hause so lange wie möglich gewährleisten. Er ist ein Angebot für betagte, kranke, behinderte und rekonvaleszente Personen.

Tel. 061 926 60 90  
[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)  
info@spitexrl.ch  
Spitex Regio Liestal  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

### 6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause

#### **Velostation Hauslieferdienst**

Einkaufen, ohne zu schleppen! So funktioniert's:

- Sie kaufen ein, füllen unseren Lieferschein aus und heften ihn an Ihre Einkaufstasche.
- Sie geben Ihre Einkaufstasche im Geschäft ab.
- Ihre Einkäufe werden Ihnen innert drei Stunden nach Hause oder zur gewünschten Lieferzeit.

Tel. 061 921 50 65  
[www.velostationliestal.ch](http://www.velostationliestal.ch)  
info@velostationliestal.ch  
Seestrasse 4  
4410 Liestal

#### **Recyclingdienst** - gratis (Montag bis Freitag)

Ihr Leergut und Altkleider wird mit zur Sammelstelle genommen, gleich nach der Anlieferung der Einkäufe.

#### **Coop – coop@home**

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.90 für Ihren Einkauf im coop@home Supermarkt oder Weinkeller wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 17.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

[www.coopathome.ch](http://www.coopathome.ch)  
nur online bestellbar

#### **Migros – LeShop**

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.00 für Ihren Einkauf auf [www.leshop.ch](http://www.leshop.ch) wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 15.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

[www.leshop.ch](http://www.leshop.ch)  
nur online bestellbar

## 6.7. Sturzprävention

### **Spitex Regio Liestal Sturzprävention**

Dieses Angebot richtet sich an alle Spitex Kundinnen und Kunden, welche das Risiko vermindern wollen, einen Sturz mit beschwerlichen Folgen zu erleiden. Für ältere Menschen kann ein Sturz der Auslöser sein für den Umzug ins Pflegeheim. Nebst einem Sturz-Assessment, das die Risiken aufzeigt, werden sie hinsichtlich Wohnumgebung beraten. Die Beratung wird über die Krankenversicherung abgegolten.

Tel. 061 926 60 90  
[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)  
info@spitexrl.ch  
Spitex Regio Liestal  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal

### **Rotes Kreuz Baselland Sturzprävention**

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Die Sturzpräventionsberatung bei Ihnen zuhause unterstützt Sie und Ihre Angehörigen darin, Sturzrisiken zu erkennen. Sie erhalten Empfehlungen für Anpassungen und wie Sie Stürze vermeiden können.

Sturzprävention Beratung CHF 30.00.  
Für SRK-Notruf Neukunden ist die Beratung gratis.

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
info@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

## 6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen

Dienstleistungen: Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause,

Tel. 061 922 01 24  
Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr  
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr  
[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)  
sfs.liestal@bluewin.ch  
Rosengasse 1 (Martinshof)  
4410 Liestal

## 7. Ambulante und stationäre Pflege

### 7.1. Spitex

#### **Spitex Regio Liestal**

Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, Heimaufenthalt zu verhindern oder verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können.

- Pflegeleistungen in Zusammenarbeit mit Spital und Hausärzten
- Unterstützung im Haushalt (Mitglieder-rabatt)
- Mahlzeiten-Lieferung: warm oder zum selbst aufwärmen
- Wäschedienst: Wäsche abholen und gewaschen zurückbringen

#### **Spitex à la carte**

Rundum betreut und begleitet Spitex à la carte ist ein ergänzendes Angebot der Spitex Regio Liestal. Es richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende Betreuung und Begleitung nach Ihren Bedürfnissen wünschen.

- Begleitung durch die Tagesaktivitäten
- Unterstützung im Haushalt
- Grundpflege
- Betreuung von Personen, die an Demenz erkrankt sind
- Palliative Pflege / Sterbebegleitung

#### **Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitexorganisationen und anderen Diensten.

#### **Private Spitexdienste**

Die Zielsetzungen der privaten Spitex-Organisationen sind dieselben wie bei den öffentlichen Organisationen: Individuelle Hilfe, Pflege und Betreuung zu Hause um dadurch den Klinik- oder Heimaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen. Es werden pflegerische, betreuende und hauswirt-

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3

4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind an sieben Tage der Woche zwischen 7.00 und 22.00 Uhr.

Tel. 061 921 07 00

[www.spitex-alacarte.ch](http://www.spitex-alacarte.ch)

info@spitex-alacarte.ch

Rheinstrasse 3

4410 Liestal BL

Tel. 061 723 82 14

[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

seopbl@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/pflegefinanzierung](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/pflegefinanzierung)

[www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)



schaftliche Verrichtungen sowie psychiatrische Behandlung/Begleitung angeboten.

Unter den erwähnten Links, finden Sie verschiedene von den Krankenkassen anerkannte und zugelassene Spitex-Anbieter.

### **Rotes Kreuz Baselland Pflegen und Betreuen - möglichst selbständig daheim bleiben**

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

Tel. 061 905 82 00  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
entlastung@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

## **7.2. Alters- und Pflegeheime**

### **Pflegezentrum BRUNNMATT**

Es verfügt über insgesamt 70 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus. Es bestehen keine Besuchsbeschränkungen.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57  
[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)  
info@brunnmatt.ch  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30 - 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71  
[www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch](http://www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch)  
info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

### **Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park»

Zertifizierte Institution für Palliative Care. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft. Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 17 17  
[www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch)  
info@frenkenbuendten.ch  
Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von 08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30 Uhr  
Tel. 061 927 17 70

### **Cura Viva Baselland**

Übersicht über sämtliche Alters- und Pflegeheime im Kanton Baselland.

CURAVIVA Baselland vertritt die Interessen der 33 Baselbieter Alters- und Pflegeheime. Die Mitgliedinstitutionen bieten knapp 3'200

Tel. 061 461 57 80  
[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)  
info@curaviva-bl.ch  
Fichtenhagstrasse 4  
4132 Muttenz

Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause. Zu den weiteren Dienstleistungen gehören Tagesstätten, Mahlzeitendienste, Therapieangebote, Restaurants usw.

### 7.3. Demenz

#### **Alzheimer beider Basel**

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen demente Menschen und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnistrainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Laien und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungstel. 061 326 47 94

Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr

[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)

[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

Burgfelderstrasse 101

4055 Basel

#### **Rotes Kreuz Baselland**

##### **Demenz: Spezialangebot Dementia Care**

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[entlastung@srk-baselland.ch](mailto:entlastung@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Ergänzend steht auch die **Tagesstätte des Roten Kreuz Baselland** zur Verfügung. Sie werden gerne beraten.

Tel. 061 905 82 09

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

[tagesstaette@srk-baselland.ch](mailto:tagesstaette@srk-baselland.ch)

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

#### **Stiftung Basler Wirrgarten**

Der Wirrgarten bietet eine breite Palette von Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Beratung für Angehörige und Betroffene, Tagesstätte, Ausdrucksmalen, Seminare für Angehörige, Wandergruppe

Tel. 061 685 91 90

[www.wirrgarten.ch](http://www.wirrgarten.ch)

[info@wirrgarten.ch](mailto:info@wirrgarten.ch)

Hammerstrasse 156

4057 Basel

#### 7.4. Palliative Pflege

##### **Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitexorganisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)  
seopbl@ksbl.ch  
Rheinstrasse 26  
4410 Liestal

##### **Spitex Regio Liestal**

Palliative Pflege und Betreuung richtet sich an alle, die an einer schweren, fortschreitenden und unheilbaren Krankheit leiden. Die Leistungen der Spitex Regio Liestal beinhalten alle pflegerischen und vom Arzt verordneten Massnahmen. Die Aufmerksamkeit bei der Pflege richtet sich insbesondere auf die Verbesserung und Linderung von subjektiv belastenden Symptome wie beispielsweise Schmerzen, Verdauungsprobleme, Atemnot und Angst. Bei der Pflege und Begleitung von Sterbenden wird darauf geachtet, dass wenn immer möglich die gleichen Mitarbeitenden eingesetzt werden und nachts eine Pflegefachfrau kontaktiert werden kann.

Tel. 061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)  
info@spitexrl.ch  
Rheinstrasse 3  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind an sieben Tage der Woche zwischen 7.00 und 22.00 Uhr.

##### **Pflegezentrum BRUNNMATT**

Es verfügt über insgesamt 70 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus. Es bestehen keine Besuchsbeschränkungen.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot sowie Kosmetik, Fitnessraum, Ergotherapie und Physiotherapie auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57

[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)  
info@brunnmatt.ch  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30 - 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71

[www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch](http://www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch)  
info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

##### **Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park»

Zertifizierte Institution für Palliative Care.

Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft.

Tel. 061 927 17 17

[www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch)  
info@frenkenbuendten.ch  
Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von 08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30 Uhr

Tel. 061 927 17 70

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

**Informationsstelle Palliative Care Basel-Landschaft**

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK

Tel. 061 706 92 30

[www.hospizimpark.ch/infostelle](http://www.hospizimpark.ch/infostelle)

infostelle@hospizimpark.ch

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

In übrigen Zeiten steht ein Telefonbeantworter zur Verfügung.

Hospiz im Park  
Stollenrain 12  
4144 Arlesheim

**Hospiz im Park – Klinik für Palliative Care**

Menschen, die an einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung leiden, werden durch ein multidisziplinäres, interprofessionelles Team behandelt, gepflegt und begleitet. Es werden erwachsene Patienten aller Versicherungsklassen aufgenommen.

Tel. 061 706 92 22

[www.hospizimpark.ch](http://www.hospizimpark.ch)

info@hospizimpark.ch

Stollenrain 12

4144 Arlesheim

**Rotes Kreuz Baselland - Begleiten**

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

**7.5. Psychiatrische Pflege****Zentrum für Alterspsychiatrie**

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Demenz betroffen sind. Altern umfasst körperliche, seelische und soziale Veränderungen, die in einer gegenseitigen Wechselbeziehung stehen. Gleichzeitig können auch neue Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie neue Formen des Erlebens und Handelns erworben werden. Ziel der Therapie ist es, den psychischen Zustand der Patientinnen und Patienten dauerhaft zu stabilisieren, um ihnen wieder ein selbständiges Leben in grösstmöglicher Unabhängigkeit zu ermöglichen.

Tel. 061 553 53 53

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

info@pbl.ch oder aufnahme@pbl.ch

Bientalstr 7

4410 Liestal

**Sprechstunde im Ambulatorium**

In den Sprechstunden der Ambulatorien in Liestal und auf dem Bruderholz bieten sie

Tel. 061 553 57 10

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

zap.liestal@pbl.ch

allgemeine psychiatrische Befunderhebung und Diagnostik an. Die Abklärung und die Behandlung umfassen zudem folgende spezielle und ergänzende Aspekte:

- Früherfassung von Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf Demenz; bei Bedarf erfolgt die Abklärung via Hausbesuch oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis
- kombinierte Interventionen, diagnostisch, psychosozial, psychologisch oder pharmakologisch zur Unterstützung der Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen sowie des «Helfersystems»; wiederum während eines Hausbesuches oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis.

#### **Ambulante psychiatrische Pflege**

Die ambulante Psychiatrische Pflege und Betreuung richtet sich an all jene Menschen unterschiedlichen Alters, die mit einer psychischen Erkrankung zu Hause leben, auf Hilfe angewiesen sind und ein eigenständiges Leben in ihrem gewohnten Lebensumfeld führen möchten. Das Angebot richtet sich auch an ältere Menschen, die an einer psycho-geriatrischen Krankheit leiden, beispielsweise an Altersdepression, Angstzuständen oder einer Demenzerkrankung mit schweren psychischen Beeinträchtigungen. Die Leistungen beinhalten alle pflegerischen und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen, die vom behandelnden Psychiater verordnet werden.

#### **7.6. Tagesstätte**

##### **Rotes Kreuz Baselland**

##### **Tagesstätte für Betagte und Behinderte**

Die Gäste erhalten eine Tagesstruktur und eine auf ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung. Dies kann pflegenden Angehörigen eine Entlastung bieten. Mit Beschäftigungsangeboten werden körperliche und geistige Fähigkeiten erhalten und gefördert.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 08.00 - 17.00 Uhr. Die Räume sind hell, gross und rollstuhlgängig. Ein schöner Garten steht zur Verfügung.

Bei Interesse wird einen kostenlosen Schnuppertag empfohlen.

Ambulatorium Liestal  
Spitalstrasse 1  
4410 Liestal

Tel. 061 926 60 90  
[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch)  
info@spitexrl.ch  
Schützenstrasse 10  
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst  
Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr  
In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.  
Die Einsatzzeiten der Hilfe und Pflege sind an sieben Tage der Woche zwischen 7.00 und 22.00 Uhr.

Tel. 061 905 82 09  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
tagesstaette@srk-baselland.ch  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

## 7.7. Ferien-/ Entlastungsbett

### **Pflegezentrum BRUNNMATT**

Das Pflegezentrum ist offen für Feriengäste und temporäre Bewohnerinnen und Bewohner. Ihnen stehen alle Hotellerieleistungen zur Verfügung. Die Betreuungs- und Pflegeleistungen werden je nach Bedarf und Absprache erbracht. Wie alle Zimmer verfügt auch das Ferienzimmer des Altersheims über eine eigene Nasszelle, ein Pflegebett und einen Fernseher.

Tel. 061 927 57 57  
[www.brunnmatt.ch](http://www.brunnmatt.ch)  
info@brunnmatt.ch  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

### **Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN**

Das APH FRENKENBÜNDTEN bietet für Betagte auf den Wohngruppen, in einer Attika-Gästewohnung und in der Wohngruppe im Park ganzjährig Kurzaufenthalts-, Ferien- und Entlastungsbetten in Einer- und Zweierzimmer an. Dieses Angebot richtet sich insbesondere auch an pflegende Angehörige, die Unterstützung und Entlastung benötigen sowie an Personen, die nach einem Spitalaufenthalt noch nicht nach Hause zurückkehren wollen oder können.

Tel. 061 927 17 17  
[www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch)  
info@frenkenbuendten.ch  
Gitterlistrasse 10  
4410 Liestal

## 8. Sterben und Tod

### 8.1. Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden stehen für seelsorgerische Aufgaben zur Verfügung und sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Sie vermitteln gerne Kontakt zu den Gesprächsgruppen in der Kirchgemeinde oder zu anderen Veranstaltungen wie Seniorennachmittagen, Ausflügen oder Ferien.

#### **Seelsorge der evang. ref. Kirche**

Pfarrerin Ulrike Bittner:  
Tel. 061 922 11 77  
u.bittner@ref-liestal-seltisberg.ch  
Pfarrerin Evelyne Martin:  
Tel. 061 923 83 27  
e.martin@ref-liestal-seltisberg.ch  
Pfarrer Andreas Stooss:  
Tel. 061 921 41 19  
a.stooss@ref-liestal-seltisberg.ch  
Pfarrerin Doris Wagner:  
Tel. 061 971 89 41  
d.wagner@ref-liestal-seltisberg.ch  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### **Seelsorge der röm. kath Kirche / Pfarrei Bruder Klaus**

Tel. 061 927 93 50  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal  
Gemeindeleiter Peter Messingschlag, Theologin Simone Rudiger, Theologe Toni Grüter, Priester Bernhard Schibli

#### **Heilsarmee Liestal**

Tel. 061 921 21 82  
[www.heilsarmee-liestal.ch](http://www.heilsarmee-liestal.ch)  
liestal@heilsarmee.ch  
Oristalstrasse 9  
4410 Liestal

#### **Chrischona Gemeinde Liestal**

Tel. 061 921 13 26  
[www.chrischona-liestal.ch](http://www.chrischona-liestal.ch)  
beat.brugger@chrischona.ch  
Langhagstrasse 1  
4410 Liestal

#### **Evangelisch-methodistische Kirche Liestal**

Tel. 061 921 59 74  
[www.emk-liestal.ch](http://www.emk-liestal.ch)  
Kasernenstrasse 37  
4410 Liestal

#### **Vineyard Liestal**

Tel. 061 923 23 55  
[www.vineyard-liestal.ch](http://www.vineyard-liestal.ch)  
office@vineyard-liestal.ch  
Hanroareal

Benzburweg 30a  
4410 Liestal

### **BewegungPlus Liestal**

Tel. 079 435 85 85  
[www.bewegungplus-liestal.ch](http://www.bewegungplus-liestal.ch)  
info@bewegungplus-liestal.ch  
Rosenstrasse 21b  
4410 Liestal

### **8.2. Bestattungsamt**

Angehörige einer in Liestal wohnhaften Person, werden gebeten, sich mit der vom Arzt ausgestellten Todesbescheinigung und dem Familienbüchlein beim Bestattungsamt zu melden. Sie werden bei der Organisation der Beisetzung unterstützt. Das Bestattungsbüro legt nach Absprache mit den Nachkommen den Beisetzungstermin fest und stellt die nötigen Kontakte zum Bestattungsunternehmen, Pfarramt, Friedhofsgärtner und anderen Stellen her.

Tel. 061 927 52 17  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)=> Bestattungen  
markus.wehren@liestal.bl.ch  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

### **8.3. Erbschaftsamt**

#### **Zivilrechtsverwaltung Basel-Landschaft**

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Tel. 061 552 45 70  
[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften)  
erbschaftsamt@bl.ch  
Domplatz 9  
Postfach  
4144 Arlesheim

### **8.4. Bestattungsunternehmen**

Bestattungsunternehmen sind den Hinterbliebenen bei einem Todesfall behilflich. In Absprache mit den Angehörigen ist das Bestattungsunternehmen für die Bestellung des Sarges, die Überführung des/der Verstorbenen zum Krematorium (oder Erdbestattung zum Friedhof) und für den Rücktransport der Urne besorgt.

Bieli Bestattungen

Tel. 061 922 20 00  
[www.bieli-bestattungen.ch](http://www.bieli-bestattungen.ch)  
info@bieli-bestattungen.ch  
Mühlegasse 11  
4410 Liestal

Bürgin & Thoma

Tel. 061 921 08 90  
[www.buergin-thoma.ch](http://www.buergin-thoma.ch)  
info@buergin-thoma.ch  
Kasernenstrasse 9  
4410 Liestal



## 9. Notrufsysteme

### **Rotes Kreuz Baselland Notrufsystem**

Selbständig sein und selbstbestimmt Leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität. In Momenten von Unwohlsein - egal ob zu Hause oder ausserhalb der eigenen Wohnung - verbindet die Alarmtaste am Handgelenk die betagten Personen mit der Rotkreuz-Notrufzentrale. Und dies rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Der Rotkreuz-Notruf Casa sorgt für die nötige Sicherheit in den eigenen vier Wänden und der Rotkreuz-Notruf Mobil für mehr Gelassenheit unterwegs.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

### **Medizinische Notrufzentrale**

Wie bei einem Hausnotruf üblich, setzt die MNZ für kleine Hilfeleistungen umgehend die vom Abonnenten selbst definierten, privaten Kontakte aus der Nachbarschaft ein. Die MNZ hat jedoch auch jederzeit direkten Zugang zu allen Haus-, Fach- und Notfallärzten/-innen und zu allen anderen Notfalldiensten in der Region.

Tel. 061 261 15 15

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

### **Pro Senecute beider Basel**

Verschiedene Notrufsysteme von Swisscom. Sie geniessen Ihre Unabhängigkeit und sind sich sicher, im Notfall schnell Hilfe zu erhalten. Sollte einmal etwas passieren, werden Sie auf Knopfdruck mit einer Ihrer Kontaktpersonen oder der 24h-Notrufzentrale verbunden. Über die eingebaute Freisprechanlage schildern Sie Ihre Notsituation und erhalten so rasch die passende Hilfe. Für EL Bezüger günstigere Konditionen. Mitarbeiter von Pro Senecute sind beim Antrag stellen behilflich und bei EL Bezüger kann eine Kostenübernahme für die Anschaffung geprüft werden.

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

### **Vitaltel**

Die 15 jährige Erfahrung zeichnet Vitaltel aus. Denn immer mehr Menschen entscheiden sich für einen Notruf zur Absicherung. Trotzdem kommt es immer wieder vor, dass Personen stundenlang z.B. nach einem Sturz hilflos zuhause auf dem Boden ausharren müssen, bis endlich Hilfe kommt. Mit Vitaltel beugen Sie vor und sind mit einem Knopfdruck umgehend mit der medizinischen Notruf-Zentrale verbunden. Diese organisiert für Sie unverzüglich Hilfe.

Tel. 061 261 62 46 oder 0800 00 62 56

[www.vitaltel.ch](http://www.vitaltel.ch)

admin@vitaltel.ch

Kägenhofweg 2

4153 Reinach

## 10. Interessante Adressen und hilfreiche Links

### **Amt für Gesundheit, Alter, Kanton BL**

Die Abteilung Alter schafft die Rahmenbedingungen für die Gesundheitsversorgung der älteren Bevölkerung. Sie erstellt fachliche Grundlagen im Altersbereich für die Gemeinden und steht diesen beratend bei. Zum Aufgabenbereich gehört auch die Umsetzung von Bundesvorgaben, wie die Berechnung der Pflegenormkosten und die Erarbeitung kantonaler Strategien zum Beispiel für Palliative Care oder Demenz.

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter)

### **Flott.ch**

Dies ist eine Plattform, über die kleine Erledigungen im Alltag einfach und unkompliziert in Auftrag gegeben werden können. Es wird von einem jungen Start-up Unternehmen geführt die ihren Teil dazu beitragen will, eine Gesellschaft aufzubauen, in der Begegnungen zwischen Jung und Alt zum Alltag gehören. Sie sind der Meinung, dass gelegentlich Unterstützung für den Alltag anfordern nicht schwieriger sein sollte, als schnell bei Nachbarn zu klingeln.

[www.flott.ch](http://www.flott.ch)

### **Graue Panther Nordwestschweiz**

Die Grauen Panther möchten, neben den regelmässigen Monatsversammlungen, Möglichkeiten für ältere Menschen schaffen zu Begegnungen und Austausch und damit einiges leisten zur Integration und Prävention. Dies soll in verschiedenen Arbeitsgruppen geschehen. Diese Arbeitsgruppen entstehen nach den Wünschen der Mitglieder. Selbstbestimmung und Eigenverantwortung bilden die Grundlagen der Aktivitäten. So wird Lebenssinn gestiftet. Ein Netz der Solidarität kann auch geknüpft werden.

[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)  
kontakt@grauepanther.ch  
Medienverantwortlicher Martin Matter  
Tel. 079 437 53 58,  
martin.matter@grauepanther.ch  
Mitgliederverwaltung, Finanzen Felix Müller  
Tel. 061 701 80 59  
mitgliedschaft@grauepanther.ch

### **Intergeneration**

Die Plattform Intergeneration verbindet Generationen in der Schweiz, macht Generationenprojekte sichtbar und vernetzt Akteure und Interessierte.

[www.intergeneration.ch](http://www.intergeneration.ch)

### **Rent a Rentner**

Die Online-Plattform auf der man Rentnerinnen und Rentner mieten kann. Und umgekehrt. Egal für was: fürs Dogsitting, als Babysitter, als Gärtner, um einen lästigen IKEA-Schrank zu montieren und vieles mehr.

[www.rentarentner.ch](http://www.rentarentner.ch)

### **Obugoo**

Der Wissens- und Erfahrungspool. Hier können Sie ihr Wissen weitergeben.

[www.obugoo.com](http://www.obugoo.com)

### **Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)**

Der SVNW setzt sich ein für moderne und zeitgemässe Altersbilder und eine faire Senioren- und Generationenpolitik. Der SVNW engagiert sich bei der Entwicklung und Realisierung von Projekten in den Bereichen Leben und Wohnen, Sicherheit und Mobilität, Gesundheit und Prävention.

[www.svnw.ch](http://www.svnw.ch)

### **Sozialkontakt**

Dies ist eine Online-Plattform, um Menschen auch ausserhalb des Internets miteinander zu verbinden. Eine gute Basis für das Knüpfen von neuen und interessanten Kontakten sind gemeinsame Hobbys und Interessen. Deshalb können Sie bei «Sozialkontakt» Menschen in Ihrer Nähe finden, mit denen Sie diese Gemeinsamkeiten teilen. Ganz gleich, ob Sie sich für Fotografie, Sport oder Tiere interessieren. Ob Sie sich einer Wandergruppe in der Nähe anschliessen oder zusammen einen Tanzabend besuchen möchten.

[www.sozialkontakt.ch](http://www.sozialkontakt.ch)

Impressum:  
Stadt Liestal  
Fachstelle Alter und Familie  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal  
Tel. 061 927 52 46  
[alter@liestal.bl.ch](mailto:alter@liestal.bl.ch)  
[www.liestal.ch](http://www.liestal.ch)  
Version: Juli 2019