



Aufwachsen in Liestal



Ein Wegweiser mit Beratungsangeboten,
Dienstleistungen und
Freizeitbeschäftigungen für Familien

Inhalt

1. Notfallnummern.....	4
2. Betreuungsangebote.....	5
2.1. Kindertagesstätte.....	5
2.2. Tagesfamilie.....	5
2.3. Schulergänzende Betreuungsangebote.....	5
2.4. Spielgruppe.....	6
2.5. Betreuung / Angebote während Schulferien.....	7
2.6. Familienentlastung im Notfall.....	8
2.7. Koordination von Babysittern.....	8
3. Beratungsangebot.....	9
3.1. Elternsein / Partnerschaft.....	9
3.2. Familie / Jugendliche.....	10
3.3. Ausbildung / Schule.....	12
3.4. Finanzen / Recht / Gewalt.....	13
3.5. Behinderung / Krankheit.....	15
4. Freizeit.....	18
4.1. Kinderspielplätze / Sportstätten.....	18
4.2. Jugendzentrum „ Haus zur Allee“.....	19
4.3. Mobile Jugendarbeit und Sportnacht Fraumatt.....	19
4.4. Mutter- / Vater- Kind Angebote.....	20
4.5. Sonstige Freizeitangebote.....	22
5. Angebote der Kirchen.....	26
5.1. reformierte Kirche.....	26
5.2. katholische Kirche.....	27
5.3. verschiedene Freikirchen.....	28
6. Kindergarten / Schule / Bildung.....	30
6.1. Privatschulen.....	31
6.2. Programme / Kurse.....	32
7. Gesundheit / Krankheit.....	35
7.1. Spitex.....	35
7.2. Familienentlastung.....	35
7.3. Kindertagesklinik.....	36
7.4. Psychiatrie.....	36
7.5. Kinderspital.....	36
7.6. Kantonsspital.....	36
7.7. Geburtsvorbereitung und Wochenbettbetreuung.....	36
7.8. Ergotherapie SRK Baselland.....	37
8. Diverses.....	38

8.1.	Second-Hand	38
8.2.	Benevol	38
8.3.	Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk.....	39
8.4.	Foodbank Vineyard Liestal	39
8.5.	Quartierverein Liestal	39
8.6.	Hilfreiche Links.....	39

1. Notfallnummern

Notfälle aller Art

Tel. 112

Polizeistützpunkt Liestal

Öffnungszeiten von 09.00 - 17.00 Uhr

Tel. 061 553 34 34

Medizinische Notrufzentrale

Unter dieser Nummer erreichen Sie in Notfällen den diensthabenden Arzt und Zahnarzt in Ihrer Nähe.
Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen.

Tel. 061 261 15 15

www.mnzbasel.ch

24-Stunden-Notfalldienst der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Tel. 061 553 55 55

www.pbl.ch

Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Helpline Tel. 0900 712 712
(CHF 3.23 pro Min.)

Tel. 061 704 12 12

www.ukbb.ch

Gebärsaal der Frauenklinik des Kantonsspital Baselland

Tel. 061 925 22 80

www.ksbl.ch

Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum

Tel. 145

www.toxinfo.ch

helpnet

Jugend- und Familienberatung
Beratung zu Beziehung, Erziehung, Schule,
Lehre, Familie, Rechte etc.

Tel. 0840 22 44 66

während 24 Stunden/ 7 Tage

www.kfj.swiss

mail@helpnet-online.ch

WhatsApp: 076 315 31 34

Pro Juventute Telefonberatung

Kinder- und Jugendnotruf

Tel. 147

www.147.ch

Dargebotene Hand

Krisentelefon für Erwachsene

Tel. 143

www.143.ch

Elternnotruf

Bei Erziehungsfragen, Überforderung,
Fragen rund um elterliche Präsenz,
Gefährdung und Misshandlung von Kindern

Tel. 084 835 45 55

www.elternnotruf.ch

Frauenhaus BL/BS

Zum Schutz misshandelter Frauen und ihrer
Kinder.

Tel. 061 681 66 33

www.frauenhaus-basel.ch

info@frauenhaus-basel.ch

Familientlastung im Notfall

vom SRK Baselland
Betreuung der Kinder zu Hause im Notfall

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/familientlastung

2. **Betreuungsangebote**

2.1. **Kindertagesstätte**

Zur Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf richtet die Stadt Liestal Subventionen an in Liestal wohnhafte Erziehungsberechtigte aus, welche ihre nicht schulpflichtigen Kinder in einer Liestaler Kindertagesstätte (Kita) betreuen lassen. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.liestal.ch/de/verwaltung/departementered/bildungsport/kinderbetreuung/>

Kindertagesstätte Momo

Tel. 061 921 10 80
www.momokita.ch
infoliestal@momokita.ch
Kanonengasse 1
4410 Liestal

KIMI Krippen AG

Tel. 061 921 31 13
www.kimikrippen.ch
liestal@kimikrippen.ch
Rehhagstrasse 14
4410 Liestal

KITA Feldsäge

Tel. 061 553 73 53
www.feldsaege.ch
info@kita-feldsaege.ch
Feldsägeweg 2
4410 Liestal

Magische Kinderwelt

Tel. 061 921 77 77
www.magischekinderwelt.ch
info@magischekinderwelt.ch
Floraweg 7
4410 Liestal

2.2. **Tagesfamilie**

Für Tagesfamilienplätze können einkommensabhängige Subventionen ausgerichtet werden.

Verein Tagesfamilien Oberes Baselbiet Vermittlung von Tagesfamilien

Tel. 061 902 00 40
www.vtob.ch
info@vtob.ch
Rathausstrasse 49
4410 Liestal

2.3. **Schulergänzende Betreuungsangebote**

Folgende Angebote stehen Kindergarten- und Primarschulkindern aus Liestal zur Verfügung:

- Mittagstisch (täglich, 12.00 - 13.45 Uhr)
- Aufgabenhort (Montag und Dienstag, 15.15 Uhr bis Beendigung der Hausaufgaben)
- Nachmittagsbetreuung Modul 1 (täglich, 13.45 - 15.15 Uhr)
- Nachmittagsbetreuung Modul 2 (täglich, 15.15 - 18.00 Uhr)
- Ferienbetreuung

Weitere Informationen unter: Tel. 061 921 27 46, bildung@liestal.bl.ch oder www.liestal.ch/de/verwaltung/departementered/bildungsport/kinderbetreuung/

2.4. Spielgruppe

Heugumper

Spielgruppe des Frauenvereins Liestal
im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Tel. 061 921 50 79 Annekäthi Lüthy Meister
www.frauenverein-liestal.ch/portfolio-item/spielgrupe-heugumper/
spielgruppe@frauenverein-liestal.ch
Langhagstrasse 19
4410 Liestal

Spielgruppe Pinocchio

Tel. 061 901 17 33 Doris Bürgin
buergin@eblcom.ch
Fraumattstrasse 37
4410 Liestal

Spielgruppe Purzelegge

Sprach- und Bewegungsspielgruppe
im Kindergarten Oris Liestal

Tel. 061 921 96 85 oder 079 406 37 02
www.purzelegge.ch
info@purzelegge.ch
Romy Regenass/Gülsen Niederberger
Nuglarweg 23
4410 Liestal

Spielgruppe Schmetterling

an der Gerberstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 901 64 69 oder 079 270 39 11
Heidi Surer
rsurer@surer-feinmechanik-ch
Erzenbergstrasse 86
4410 Liestal

Spielgruppe Regenbogen

Tel. 061 901 54 35 oder 076 520 51 32
Susanne Haefeli
www.regenbogen-spielgruppe.ch
info@regenbogen-spielgruppe.ch
Fraumattstrasse 52
4410 Liestal

Spielgruppe Regenbogen

Tel. 061 921 55 20 Ursi von Känel
uvk@eblcom.ch
Tiergartenrainweg 7
4410 Liestal

Spielgruppe der UNICA Schule Liestal

Tel. 061 922 21 20
www.unica-schule.ch
info@unica-schule.ch
Sigmundstrasse 1
4410 Liestal

Spielgruppe „Sunnewäg“

im Rudolf Steiner-Kindergarten
Liestal
Dienstagnachmittag

Tel. 061 921 44 52
Isabelle MacKeown (Kindergärtnerin &
Spielgruppenleiterin)
www.steinerkindergartenliestal.ch
Oristalstr.19 (Eingang am Sonnenweg)
4410 Liestal

Turnspielgruppe Rosen

Tel. 061 926 88 70
www.turnspielgruppe-rosen.ch
info@turnspielgruppe-rosen.ch
Rosenstrasse 21
4410 Liestal

Waldspielgruppe Liestal

Waldstück Sommerhaldenweg Richtung
Sichtern
Treffpunkt: Ecke Sommerhaldenweg /
Grünhagweg
Ausweichmöglichkeit: Tierpärkli /
Restaurant

Tel. 079 697 83 54
www.naturforum-regiobasel.ch/agenda/angebot/waldspielgruppe-liestal/
Joelle Gränicher
waldspiel.liestal@mail.ch

2.5. Betreuung / Angebote während Schulferien**Ferienpass X-Island**

6 wöchiges vielseitiges
Sommerferienangebot für alle im Alter von 6
- 16 Jahren

Tel. 061 551 17 71
www.x-island.ch
info@x-island.ch

Ferienbetreuung

Betreuungsangebot während den
Schulferien für Kindergartenkinder - 6.
Primarschule

Tel. 061 921 27 46 (Mo und Do 10.00 -
11.00 Uhr)
www.liestal.ch/de/verwaltung/departement-erziehung/bildungsbereich/bildungsbereich-kinderbetreuung/
bildung@liestal.bl.ch

Sommerferien Tageslager

Kinder ab 6 Jahren verbringen in dem
kinderfreundlichen Pfarreigarten eine
spannende Lagerwoche mit Spielen, bauen,
kochen.....

www.rkk-liestal.ch
Katholisches Pfarreiheim
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Musical-Woche (Tageslager)

Von der Heilsarmee während der
zweiten Osterferienwoche

Tel. 061 921 21 82
www.heilsarmee-liestal.ch

Kindercamps

Vielseitiges Ferienangebot für Kinder und
Jugendlichen zwischen 6 und 13 Jahren

www.kinder-camps.ch

Sportcamps

Das Sportamt Baselland bietet seit über 20
Jahren während den Schulferien ein
vielfältiges und kostengünstiges
Sportprogramm für Kinder und Jugendliche
an.

Tel. 061 552 14 05
www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/bildungs-kultur-und-sportdirektion/sport/unsere-angebote-und-anlaesse/sportcamps
soren.schmid@bl.ch
Sportamt BL
Rheinstrasse 44
4410 Liestal

2.6. Familientlastung im Notfall

Übernimmt die Kinderbetreuung bei Ihnen zu Hause, wenn ihr Kind krank ist und Sie nicht zu Hause bleiben können, weil Sie zur Arbeit müssen oder wenn Sie selber erkrankt sind oder die übliche Betreuung Ihres Kindes ausnahmsweise ausfällt. Auch wenn Sie in einer schwierigen Situation sind und sich überfordert fühlen, kann die Familientlastung einspringen und eine Lösung finden.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/familientlastung
familientlastung@srk-baselland.ch
SRK Baselland

2.7. Koordination von Babysittern

Das Familienzentrum Liestal koordiniert die Babysitter vom Roten Kreuz zu suchenden Familien.

Tel. 078 962 59 22
www.familienzentrum-liestal.ch
faz.liestal@gmx.ch

3. Beratungsangebot

Fachstelle Familie der Stadt Liestal

Diese Stelle gibt kompetent Auskunft zu Themen der Betreuung, Freizeitbeschäftigung und Finanzen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Tel. 061 927 52 48

www.liestal.ch/de/verwaltung/dienstleistung/en/?dienst_id=35644

familie@liestal.bl.ch

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

3.1. Elternsein / Partnerschaft

Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen

Für Fragen oder Anliegen zu den Themen der sexuellen Gesundheit und Beziehung

Tel. 061 921 60 13

www.bsb-bl.ch

somacal@bsb-bl.ch

Rathausstrasse 6

4410 Liestal

Beratungsstelle für Partnerschaft, Ehe und Familie

Evang.-ref. Kirche Baselland
Unterstützung bei Paarkonflikten, Eheproblemen, Beziehungskrisen sowie Trennung und Scheidung

Tel. 061 461 61 77

www.paarberatung-refbl.ch

info@paarberatung-refbl.ch

Hauptstrasse 18

4132 Muttenz

Ehe- und Partnerschaftsberatung

Röm.-kath. Landeskreis BL
Beratung bei Beziehungsproblemen und Lebenskrisen, Paar- und Familienkonflikten, Trennungs- und Scheidungssituationen, Problemen in der Kommunikation oder Sexualität, Fragen zu Liebe und Freundschaft, Konflikten in Patchwork- bzw. Nachfolgefamilien, Verlust einer Partnerin, eines Partners, eines Kindes (Trauerarbeit)

Tel. 061 462 17 10

www.paarberatung-kathbl.ch

info@paarberatung-kathbl.ch

Hofackerstrasse 3

4132 Muttenz

Eifam: Beratung für Alleinerziehende Region Basel

Das EIFAM-Infobüro konzentriert sich auf Kernfragen von Alleinerziehenden.

Tel. 061 333 33 93

www.eifam.ch

beratung@eifam.ch

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren
Stillen, Ernährung, Entwicklung, Wachstum, Schlaf, Erziehung, Pflege, Gesundheit, Kontakt, Entlastung, Angebote, Kurse
Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie telefonisch, bei Ihnen zu Hause sowie in der Beratungsstelle.

Tel. 079 939 71 38

Mo-Fr von 08.00 - 10.00 Uhr

Beratung auf Voranmeldung jeden Do von 13.30 - 16.30 Uhr

www.muetterberatung-bl-bs.ch

muetterberatung-e.bohny@hotmail.com

ab 01.03.2021:

muetterberatung-a.candotti@gmx.ch

Büchelstrasse 6, 1 Stock, im Familienzentrum, (neben Fotogeschäft „Kamber“), 4410 Liestal

Männerbüro Region Basel

Beratung für Männer nach Vereinbarung zu Themen wie: Gewalt zu Hause und in der Öffentlichkeit, Konflikten in der Partnerschaft
Schwierigkeiten während der Trennung bzw. Scheidung, Problemen am Arbeitsplatz,
Fragen zur Vaterschaft und Alimentenzahlungen, Komplikationen in Bezug auf das Besuchs- und Sorgerecht, der Klärung der Unterhaltspflicht, der Erarbeitung von Massnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Fragen zur Sexualität

Tel. 061 691 02 02
www.mbrb.ch
mail@mrbb.ch
Blauenstrasse 47
4054 Basel

3.2. Familie / Jugendliche**Begleitete Besuchstage Baselland**

Für Kinder getrennt lebender, geschiedener, allein erziehender Eltern
Sie ermöglichen:

- regelmässige Kontakte
- ein Treffen in kinderfreundlichen Räumlichkeiten
- Freiraum für Spielen und Gestalten
- fachliche Begleitung, aber keine Therapie

Tel. 076 451 63 53
www.bbt-bl.ch
info@bbt-bl.ch
Postfach 480
4410 Liestal

Birmann-Stiftung

Familien- und Jugendberatung
Von Familien- und Erziehungsproblemen über Familienplanung bis zu Scheidungsproblematik und Budgetberatung kann alles beraten werden.

Tel. 061 927 84 84
www.birmann-stiftung.ch
mail@birmann-stiftung.ch
Kanonengasse 33
4410 Liestal

Elternhilfe beider Basel

Mit der Familienbegleitung bieten wir Eltern bei familiären Herausforderungen und Erziehungsfragen ein leicht zugängliches Hilfsangebot. Die Begleitung findet bei der Familie zu Hause statt. Durch persönliche Gespräche und praktische Unterstützung im Alltag helfen wir die familienspezifischen Anliegen anzugehen. Wir unterstützen die Eltern dabei eigene Lösungen zu finden und umzusetzen. Dieses Angebot der Elternhilfe ist eine unentgeltliche Dienstleistung. Die Familien bezahlen lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr.

Tel. 061 423 96 50
www.elternhilfe.ch
info@elternhilfe.ch

Frauenverein Liestal

Wir vereinen Frauen jeden Alters. Sie können neue Kontakte knüpfen und finden ein soziales Umfeld, welches sie unterstützt.

Tel. 061 903 10 20 Rätz Eveline, Co-präsidentin
www.frauenverein-liestal.ch
praesidentin@frauenverein-liestal.ch

helpnet

Jugend- und Familienberatung
Beratung zu Beziehung, Erziehung, Schule, Lehre, Familie, Rechte etc.

Tel. 0840 22 44 66
während 24 Stunden/7 Tage
www.kjf.swiss
mail@helpnet-online.ch

Julex by feel-ok.ch

Die Broschüre [julex by feel-ok.ch](http://www.julex-by-feel-ok.ch) enthält die wichtigsten Adressen für Jugendliche beider Basel, die Rat und Unterstützung zu den Themen Freizeit/Job, Konsum/Sucht, Rechte/Krise, Körper/Psyché suchen. Auf www.feel-ok.ch

[julex by feel-ok.ch](http://www.julex-by-feel-ok.ch)
www.feel-ok.ch

Jugendliche zu ihrer Lebenswelt
Fachwissen und Informationen über zahlreiche gesundheits- und gesellschaftsrelevante Themen. Auch Eltern, Lehrpersonen und weitere Bezugspersonen finden viele nützliche Informationen.

Jugendcoaching Get it real

Junge Menschen möchten ihr Leben aktiv gestalten und ihre Potentiale ausschöpfen. Dazu stellen sich viele Fragen:

- Was kann ich besonders gut?
- Was sind meine Stärken, wo sind meine Grenzen?
- Wie kann ich mich schrittweise zum gewünschten Ziel entwickeln?

Jugendliche und junge Erwachsene haben wichtige Entscheidungen zu treffen, die ihr Leben prägen werden. Get it real Jugendcoaching will sie in dieser Entwicklung begleiten.

Tel. 061 551 17 77
www.deinticker.ch/getitreal/getitreal/ziele
Thomas Furrer und Guido Langenegger sind die Leiter
Dies ist ein Angebot des Kompetenzzentrums Kind Jugend Familie (KJF)
Poststrasse 2
Postfach 230
4410 Liestal

Salute - Freiwillige begleiten Flüchtlinge

Die Freiwilligen vermitteln Alltagswissen und grundlegende Alltagskompetenzen. Sie bringen das ‚Leben vor Ort‘ näher (lokale Angebote, Brauchtum, etc.). Themen zum Familienalltag und ‚Elternsein‘ können Teil des Austausches sein. Für beide Seiten sind die regelmässigen Treffen bereichernd. Wöchentlich o. 14-täglich, während mind. 6 Monaten.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/soziales-und-integration-salute
info@srk-baselland.ch
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

**spF Baselland
Sozialpädagogische Familienbegleitung
Baselland**

Wir begleiten und unterstützen Familien in

Tel. 061 921 84 90
www.spf-baselland.ch

schwierigen Entwicklungs- und Lebenssituationen. Vorwiegend geben wir Hilfestellungen bei Erziehungsfragen oder in Situationen bei denen Kinder und Eltern den Anforderungen unserer Gesellschaft nicht mehr gerecht werden können. Wir aktivieren vorhandene Ressourcen und arbeiten mit dem ganzen Familiensystem. Die Begleitung findet direkt bei der Familie zu Hause statt.

Zudem bieten wir Elternkurse nach dem Konzept „Starke Eltern – Starke Kinder „ an. Die jeweiligen Kursdaten sind auf unserer Website zu finden.

tschau

Die E-Beratung und Jugendinformation Tschau.ch ist eine professionell geführte Beratungsplattform für junge Menschen in der deutschsprachigen Schweiz. Sie ist politisch und konfessionell neutral. Fachleute beantworten die Lebens- und Alltagsfragen der jugendlichen Ratsuchenden schriftlich innerhalb von maximal drei Arbeitstagen.

Seit 2007 liegt die Trägerschaft von Tschau.ch bei infoklick.ch, Kinder- und Jugendförderung Schweiz.

mail@spf-baselland.ch
Büchelstrasse 2
4410 Liestal

www.tschau.ch

3.3. Ausbildung / Schule

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (BIZ)

Das BIZ berät und informiert Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene in allen Fragen der Berufs- und Studienwahl sowie der Laufbahnplanung.

Tel. 061 552 28 28

www.biz.bl.ch

Rosenstrasse 25
4410 Liestal

Schulpsychologischer Dienst

Er richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche sowie Lehrpersonen bei Problemen, die in der Schule auftreten

Tel. 061 552 70 20

www.schulpsychologie.bl.ch

Wasserturmplatz 5
4410 Liestal

Schulsozialarbeit Primarstufe

für Schüler und Schülerinnen, Erziehungsberechtigte und Mitarbeitende der Schule

Im Schulhaus Frenke und Fraumatt
Tel. 079 931 74 12 (auch SMS und WA)
balz.laimberger@liestal.bl.ch

Im Schulhaus Rotacker, Gestadeck und Mühlematt
Tel. 079 506 03 33 (auch SMS und WA)
sabine.herb@liestal.bl.ch

Schulsozialarbeit Sekundarstufe

Tel. 079 796 03 62

für die Schulen Burg und Frenke für Jugendliche, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen
Beratung, Unterstützung und Begleitung bei persönlichen oder sozialen Fragestellungen, beispielsweise im Prozess des Erwachsenwerdens der Jugendlichen und der Entwicklung ihrer Sozial- sowie Lebenskompetenz, Vermittlung in Konfliktsituationen und Krisen, beispielsweise bei Mobbing oder Gewalt, Hilfestellungen für Erziehungsberechtigte bei Erziehungsfragen

christine.hirzel@sbl.ch
Tel. 076 355 59 60
nebojsa.scekic@sbl.ch
www.sekliestal.ch

3.4. Finanzen / Recht / Gewalt

Anlaufstelle Baselland: Beratung Asyl und Migration

Die Anlaufstelle richtet ihr Angebot an MigrantInnen und Asylsuchende im Kanton Baselland. Die Beratungen sind für mittellose Personen unentgeltlich und können in Deutsch, Türkisch, Französisch, Englisch, Italienisch, Schwedisch und nach vorheriger Absprache auch in anderen Sprachen erfolgen.

Sie beraten und informieren zu allen Fragen des Asyl- und Ausländerrechts. In begründeten Fällen übernehmen sie die Rechtsvertretung.

Tel. 061 821 44 77
www.anlaufstellebl.ch
info@anlaufstellebl.ch
Oberfeldstrasse 11a
4133 Pratteln

Ausländerdienst Baselland (ald)

Folgendes wird für Migrantinnen und Migranten angeboten:

- Hilfe bei Fragen und Problemen, die der Alltag in der Schweiz mit sich bringt (Beratung in diversen Fremdsprachen)
- Übersetzungen ihrer Dokumente und Schriftstücke (kostenpflichtig)
- Deutschkurse, Staatskundekurse, anerkannte Deutschprüfungen

Tel. 061 827 99 13
www.ald-bl.ch
info@ald-bl.ch
Bahnhofstrasse 16
4133 Pratteln

Fachstelle für Schuldenfrage

Schuldenberatung, insbesondere Betreibungs- und konkursrechtliche Fragen, Umgang mit Gläubigern, Budgetanalyse und Budgetplanung, Fragen zu Konsumkredit und Leasing, Planung und Durchführung von Schuldenregulierungen.

Tel. 061 462 03 73
Mo-Fr von 10.00 - 13.00 Uhr
www.schuldenberatung-bl.ch
info@schuldenberatung-bl.ch
Zeughausplatz 15
4410 Liestal

frauenplus BL

- Rechtsberatung: (ca. 45 min) nach Voranmeldung, Kosten zwischen CHF 30.00 und CHF 120.00, je nach

Tel. 061 921 60 20
Mo, Di und Mi von 08.30 - 11.00 Uhr und
Do von 14.00 - 17.00 Uhr
www.frauenplus.ch

- Einkommen Familienhilfe: Der Sozialfonds ist zur Milderung sozialer Härtefälle und als Entlastung bei kurzzeitigen finanziellen Engpässen gedacht, wie z.B. Teilzahlungen an offene Rechnungen. Es sind einmalige Hilfestellungen.

baselland@frauenplus.ch
 Büchelistrasse 6
 4410 Liestal

Help-Point Liestal

Ziel ist es, Personen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen. Zum Beispiel kann bei Budgetberatung, Steuererklärung, Schuldenberatung und allgemeiner Lebenshilfe (Einkaufshilfe, Hilfe bei den monatlichen Zahlungen, Bewerbungen etc.) geholfen werden.

Tel. 061 901 96 88
www.help-point-liestal.ch
 nadja.sollberger@help-point-liestal.ch
 Ramlinbürgerstrasse 2
 4410 Liestal

Infra Basel, Rechtsberatung für Frauen

Eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen

- bietet Beratungen in allen Rechtsbereichen, insbesondere zu Trennung, Scheidung und Arbeit
- vermittelt Adressen von Anwält/innen sowie von weiterführenden Beratungsstellen, Organisationen u.ä.

Tel. 061 205 09 10
www.infra-basel.ch
 info@infra-basel.ch
 c/o Opferhilfe beider Basel
 Steinenring 53
 4051 Basel

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreis Liestal

Die KESB ist für sämtliche erstinstanzliche Entscheide im Bereich des Kindes- und Erwachsenenschutzes zuständig. Sie hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von Beistandschaften für Erwachsene
- Anordnung, Abänderung & Aufhebung von Kinderschutzmassnahmen
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von fürsorglichen Unterbringungen mit gemeinsamem Pikettdienst aller sechs KESB
- Bewilligung der Aufnahme von Kindern zur Pflege
- Prüfung und Genehmigung der gemeinsamen elterlichen Sorge
- Genehmigung von Unterhaltsverträgen unverheirateter Eltern
- Regelung des persönlichen Verkehrs zwischen Eltern und Kindern
- Führen des Massnahmenregisters und Auskunftserteilung

Tel. 061 599 85 00
www.kesb-bl.ch
 liestal@kesb-bl.ch
 Rührbergweg 7
 4133 Pratteln

Ombudsman

Tel. 061 552 62 90

Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman
ombudsman@bl.ch
Rheinstrasse 28
4410 Liestal

Opferhilfe beider Basel

Berät und unterstützt gewaltbetroffene Erwachsene wie auch Kinder und zeigt Ihnen ihre Rechte auf.
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Beratungsangebot ist kostenlos.
Beratung in Krisensituationen. Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren.
Begleitung zu medizinischen Untersuchungen, Anzeigeerstellung und Gerichtverhandlungen. Unterstützung bei der Geltendmachung von Entschädigungen/Genugtuung. Vermittlung von Fachpersonen (TherapeutInnen, AnwältInnen, ÄrztInnen).

Tel. 061 205 09 10
www.opferhilfe-beiderbasel.ch
info@opferhilfe-bb.ch
Steinenring 53
4051 Basel

Schreibstube: Lese- und Schreibhilfe für Migrantinnen und Migranten

Wir unterstützen Sie bei den folgenden Arbeiten:

- Wohnungs- und Stellensuche im Internet
- Verfassen von Bewerbungen und Lebensläufen am Computer
- Lesehilfe für Briefe und Rechnungen und Schreibhilfe für einfache Korrespondenz in deutscher Sprache
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Information über Angebote in der Region

Tel. 079 950 24 76
www.schreibstube-liestal.ch
c Aleppo Take Away
Rathausstrasse 76
4410 Liestal
Mo von 09.00 - 10.30 Uhr und Mi von 14.30 - 16.00 Uhr (in den Schulferien geschlossen)

Steuerbüro der Stadt Liestal

Stadtverwaltung

Tel. 061 927 52 43
www.liestal.ch/de/verwaltung/abteilungen/?amt_id=1336
steuerabteilung@liestal.bl.ch
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

3.5. Behinderung / Krankheit

AD(H)S- Organisation elpos

Die Beratungen umfassen folgende Themengebiete:

- Informationen rund um ADS/ADHS
- Abklärungsadressen / Adressvermittlung von Ärzten

Tel. 061 302 20 66 oder 078 645 90 49
www.elposnordwest.ch
nordwestschweiz@elpos.ch
Zihlackerstrasse 52
4153 Reinach

- Therapiemöglichkeiten / Adressvermittlung von Therapeuten
- Erziehungsfragen
- Entlastungsmöglichkeiten (Ferienplätze, Lager)
- Schulproblemen / Adressvermittlung von (Privat-)Schulen
- Gesprächsgruppe
- Bestellung von Infomaterial
- Organisation von Veranstaltungen

Behindertenforum Basel

Sie bieten einen Rechtsdienst an für Menschen mit einer Behinderung die vor sozialversicherungsrechtlichen Fragen stehen.

Tel. 061 205 29 29
 Rechtsauskunft Di und Mi von 10.00 - 12.00 Uhr
www.behindertenforum.ch
 info@behindertenforum.ch
 Bachlettenstrasse 12
 4054 Basel

Blaues Kreuz beider Basel

Fachstelle Alkohol und Sucht
 Eine kompetente, vertrauliche und unentgeltliche Unterstützung im Rahmen der Beratung zu allen Fragen rund um Alkohol und Sucht.

Tel. 061 905 20 20
www.bkbb.ch
 liestal@bkbb.ch
 Bleichemattweg 56
 4410 Liestal

Diabetes Region Basel

Sie bieten eine Diabetes- und Ernährungsberatung an sowie auch psychosoziale Beratung. Zudem gibt es eine Elterngruppe die sich an Familien mit Kindern richtet, welche an Diabetes erkrankt sind.

Tel. 061 261 03 87
www.diabetesbasel.ch
 info@diabetesbasel.ch
 Marktplatz 5
 4001 Basel

FRAGILE Basel

Ein Schlaganfall oder ein Schädel-Hirn-Trauma hat oft weitreichende Folgen, welche die gesamte Lebensqualität beeinträchtigen kann. Sie beraten Betroffene und unterstützen sie so weit wie möglich in ihrer Selbständigkeit. Sie informieren und begleiten aber auch Angehörige. Die Beratung ist kostenlos.

Tel. 061 271 15 70
www.fragile.ch/basel
 basel@fragile.ch
 Bachlettenstrasse 12
 4054 Basel

insieme Baselland

Verein zur Förderung von Menschen mit einer geistigen und/oder anderen Behinderung
 Bieten z.B. Angehörigentelefon an.

Tel. 061 922 03 14
www.insieme-bl.ch
 info@insieme-bl.ch
 Eichenweg 1
 4410 Liestal

Krebsliga beider Basel

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung

Tel. 061 319 99 88
www.klbb.ch
 info@klbb.ch
 Kasernenstrasse 41
 4410 Liestal

zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe.
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Procap Nordwestschweiz

Procap ist die grösste Selbsthilfeorganisation für Menschen mit einer Behinderung in der Schweiz.
Verschiedene Angebote von Rechts- und Bauberatung über Vereinsanlässe und Kurse etc.

Tel. 084 877 62 27
www.procap-nws.ch
info@procap-nws.ch
St. Jakobs-Strasse 40
4002 Basel

Sehbehindertenhilfe Basel

Das Angebot richtet sich an sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in der Grossregion Basel. Das Angebot umfasst Abklärung, Ausführung und Koordination von umfassenden Rehabilitationsmassnahmen; Sozialarbeit, psychologische Beratung, optische Abklärung und Beratung (Low Vision), Orientierung und Mobilität, Lebenspraktischen Fähigkeiten, Informatikberatung; Hilfsmittelberatung; Kurs- und Freizeitangebote.

Tel. 061 564 04 04
www.sehbehindertenhilfe.ch
info@sehbehindertenhilfe.ch
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Telefonische Anmeldung erwünscht

Stiftung Mosaik

Die Beratungsstelle bietet Menschen mit einer Behinderung und ihren Angehörigen umfassende Beratung, Begleitung und Informationen.

Tel. 058 775 28 00
www.stiftungmosaik.ch
info@stiftungmosaik.ch
Hohenrainstrasse 12c
4133 Pratteln

4. Freizeit

Liestal verfügt über ein sehr vielfältiges Freizeitprogramm, von unzähligen Sportvereinen über Musikschule, Natur- und Vogelschutz, Fasnachtscliquen und Trachtentanz zu Pfadi und Jungschar.

Auf www.liestal.ch/de/tourismus/ finden Sie sämtliche Vereine, wie auch Museen, Musik, Kinos, Kunst und vieles mehr.

4.1. Kinderspielplätze / Sportstätten

Kinderspielplatz Brunnmatt	Heidenlochstrasse 10 4410 Liestal
Kinderspielplatz Fraumatt	Kesselweg 4410 Liestal
Kinderspielplatz Langhag	Langhagstrasse 4410 Liestal
Kinderspielplatz Schwieri	Rufsteinweg 4410 Liestal
Bewegungspark und Streetworkoutanlage beim Gitterli Öffentlich und kostenlos Die 2 Angebote animieren viele Schichten der Bevölkerung zur regelmässigen Bewegung und sind gleichzeitig ein Ort der Begegnung. Die attraktiven Geräte bieten ein vielseitiges Angebot von körperlicher Betätigung. Das Verletzungsrisiko ist minim und die diversen Geräte sind einfach zu bedienen.	Tel. 061 927 52 52 Kasinostrasse 4410 Liestal
Finnenbahn auf dem Gitterli Öffentlich und kostenlos Sie weist eine Länge von 485 Metern auf.	Militärstrasse 4410 Liestal
Beachvolleyballfeld Schauenburg Öffentlich und kostenlos	Schauenburgerstrasse 3a 4410 Liestal
Kletterwand Schauenburg Öffentlich und kostenlos Die 12 Meter hohe Kletterwand befindet sich beim Sportzentrum Schauenburg. Die Kletterwand bietet 18 verschiedene Routen in den Schwierigkeitsgraden 3+ bis zirka 7+. Die Wand ist sowohl für erfahrene Kletterer, als auch für Neulinge mit entsprechender Begleitung geeignet. Es wird eine Kletterausrüstung (Karabiner, Seil und Klettergurt) benötigt.	Schauenburgerstrasse 3a 4410 Liestal

Skaterpark

Öffentlich und kostenlos
Er ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet und beinhaltet diverse verschiedene Elemente.

Kasinostrasse
4410 Liestal

Vita-Parcours

Öffentlich und kostenlos
Die Streckenführung ist abwechslungsweise auf breiten Waldwegen und schmalen Waldpfaden angelegt.
Die Streckenlänge von 2.9 Kilometern und die Steigung von 50 Metern entsprechen einem anspruchsvollen Vita-Parcours.

Auf Sichtern
(Nähe Restaurant Sichternhof)
4410 Liestal

Sport- und Freizeitpark Gitterli

Im Gitterlibad, dem grössten Freizeitbad mit Hallen- und Gartenbad der Region Baselland, gibt es Spiel, Spass und Entspannung pur. Mit rund 2500 m² Wasserfläche ist das Bad ein Schwimmbad der Superlative.

Tel. 061 921 33 24
www.gitterlibad.ch
info@gitterlibad.ch
Militärstrasse 14
4410 Liestal

4.2. Jugendzentrum „ Haus zur Allee“**Öffnungszeiten für 10 - 14 Jährige:**

Mittwoch von 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag von 16.00 - 20.00 Uhr
Freitag von 16.00 - 23.00 Uhr

Tel. 061 551 17 77
www.deinticker.ch
Jugendzentrum Liestal
Seestrasse 4
4410 Liestal

Öffnungszeiten für 14 - 20 Jährige:

Mittwoch von 18.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag von 16.00 - 20.00 Uhr
Freitag von 16.00 - 23.00 Uhr

Jeden 4. Samstag im Monat für 10 - 20 Jährige von 17.00 - 22.00 Uhr

Girls Connected-Events werden separat angekündigt

4.3. Mobile Jugendarbeit und Sportnacht Fraumatt

Mobile Jugendarbeit & Streetwork ist ein mobiles und zeitlich flexibles Angebot. Wir sind auf der Strasse unterwegs und suchen den Kontakt zu dir – dort wo du dich gerade aufhältst. Wir wollen wissen wie es dir geht – uns interessiert einfach was gerade in deinem Leben abgeht!

Tel. 061 551 17 77 Samuel Hasler
www.deinticker.ch/liestal/mobil/angebot
samuel.hasler@jsw.swiss

Sportnacht Fraumatt

Eine Halle wird dabei für ein Fussballturnier genutzt, während die andere für Spiele und

Tel. 061 551 17 77 Samuel Hasler
www.deinticker.ch/funSPORTNIGHT/funSPORTNIGHT/liestal

Sport wie Unihockey, Basketball etc. geöffnet wird.
Für Kinder ab der Primarschule bis Oberstufe. Die Halle ist von 18.00 – ca. 21.00 Uhr geöffnet.
Ca. 1x im Monat von Oktober bis April

samuel.hasler@jsw.swiss

Die Sportnacht in Liestal findet in der Turnhalle Fraumatt, Fraumattstrasse 32, 4410 Liestal statt.

4.4. Mutter- / Vater- Kind Angebote

Weitere Angebote finden Sie unter der Rubrik: Angebote der Kirchen.

Krabbelgruppe/Offener Elterntreff

Dienstag und Freitag zwischen 09.00 und 11.00 Uhr (ausser Schulferien, Feiertage und schulfreie Tage)
Sie treffen andere Eltern mit ihren Babies und Kleinkindern und haben die Möglichkeit sich auszutauschen.

Tel. 078 962 59 22

www.familienzentrum-liestal.ch

faz.liestal@gmx.ch

Büchelistrasse 6, 1. OG

4410 Liestal

Vater-Kind Treffen

Samstag 1x bis mehrmals monatlich zwischen 09.00 und 11.00 Uhr, Termine siehe Homepage
Angebot wie im Elterntreff aber nur für Väter mit ihren Kindern

Tel. 078 962 59 22

www.familienzentrum-liestal.ch

faz.liestal@gmx.ch

Büchelistrasse 6, 1. OG

4410 Liestal

Mittagstisch für Familien

1x pro Monat (Montag), Essbeginn 12.15 Uhr, Termine siehe Homepage. Mit Anmeldung bis Freitag davor.
Eine Möglichkeit mit den Kindern ohne Stress auswärts und in netter Gesellschaft zu essen.

Tel. 078 962 59 22

www.familienzentrum-liestal.ch

faz.liestal@gmx.ch

Büchelistrasse 6, 1. OG

4410 Liestal

Baby- und Kleinkindschwimmen

ab 4 Monate bis 4 Jahre im Gitterli Schwimmbad oder in der Eingliederungsstätte Baselland Liestal

Tel. 0848 44 10 10

www.schwimmschuleliestal.ch

info@schwimmschuleliestal.ch

Militärstrasse 14

4410 Liestal

Babyschwimmkurse

ab 10 Wochen bis 4 Jahre
Kurse in der Eingliederungsstätte Baselland Liestal

Tel. 0848 577 977

www.firstflow.wassererleben.ch

info@wassererleben.ch

Bahnhofstrasse 12

Postfach

3700 Spiez

Mitten unter uns: Besuchskontakte mit Freiwilligen für Kinder oder Mütter mit Kleinkindern

Ein Kind besucht regelmässig ein freiwilliges Gotti oder eine Familie. Sie unternehmen gemeinsam Freizeitaktivitäten. Die Kinder kommen aus

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/mitten-unter-uns

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Familien in schwierigen Lebenssituationen.
Z.B. alleinerziehende Familien,
fremdsprachige Familien oder ‚Working
Poors‘. Das Kind erlebt Neues und stärkt
sein Selbstvertrauen.

Bei kleinen Kindern kommt die Mutter mit
auf die Besuche. Die Freiwillige unterstützt
auch die Mutter bei Themen im
Familienalltag. Wöchentlich o. 14-täglich,
während mind. 6 Monaten.

Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jeden Dienstag ohne Voranmeldung von
14.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt für Frauen,
Männer und Kinder (mit Kinderbetreuung)

- Kontakt, Austausch, Hilfestellungen
- Informationsveranstaltungen zu
aktuellen Themen
- Nähen, Abändern, Flickern
- Fördern der deutschen Sprache
- Vermittlung von Beratungsstellen und
Dolmetschern

Eltern-Kind-Turnen

in der Turnhalle Frenkenbündten
Donnerstag von 09.15 - 10.15 Uhr

Tel. 061 921 60 20

www.frauenplus.ch

baselland@frauenplus.ch

die Treffen finden im Jugendzentrum
Liestal, in der Allee statt
Seestrasse 4
4410 Liestal

Mutter-und-Kind-Turnen

in der Turnhalle Rotacker
Mittwoch von 10.00 - 11.00 Uhr und
Freitag von 10.00 - 11.00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Tel. 061 921 96 85

romy.regenass@bluewin.ch

Romy Regenass
Vogelsangweg 19
4410 Liestal

NKL Krabbel-Gym

Mo, Mi und Fr geöffnet von 08.30 - 10.00
Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr
Geschlossen während Schulferien.
Für Kinder ab sicherem Schritt bis vor
Eintritt in den Kindergarten.
CHF 8.00 pro Besuch/Kind inkl. Begleitung.
Die Kunstturnhalle ist ein idealer Ort zum
Spielen, Krabbeln, Rutschen, Hüpfen etc.
Die Kinder probieren aus was sie wollen
und werden durch die eigene Begleitung zur
Erkundung und zum Ausprobieren animiert.

Tel. 061 921 09 09

michele.moegli@bluewin.ch

Michèle Mögli
Grossmattstrasse 6
4410 Liestal

NKL Kidz-Gym

Mo und Do, Halle geöffnet, 14.00 - 15.30
Uhr
Geschlossen während Schulferien.

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1
Rosenstrasse 12
4410 Liestal

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1

Für Kinder von 4 - 8 Jahren (auch jüngere Kinder willkommen)
CHF 8.00 pro Besuch/Kind inkl. Begleitung.
Die Kunstturnhalle ist ein idealer Ort zum Spielen, Krabbeln, Rutschen, Hüpfen etc.
Die Kinder probieren aus was sie wollen und werden durch die eigene Begleitung zur Erkundung und zum Ausprobieren animiert.

Sprach- und Begegnungstreffen für Frauen und Mütter mit Kleinkindern

Die Teilnehmenden üben die deutsche Sprache in Alltagssituationen. Sie tauschen sich aus und vernetzen sich gegenseitig. Damit einhergehend stärken sie ihre Alltagskompetenzen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Kinderbetreuung vorhanden.

Rosenstrasse 12
4410 Liestal

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/sprachtreffen-begegnung
info@srk-baselland.ch
Rotes Kreuz Baselland

14 täglich am Freitag von 09.15 - 10.45 Uhr
mit Kinderhüte im Kindergarten Radacker,
Lärchenstrasse 10, 4410 Liestal

Ab 2021 wöchentlich, Standort noch in
Abklärung. Bitte Homepage kontaktieren.

4.5. Sonstige Freizeitangebote

CHAMPIONS Husi & Sport

Das Erledigen von Hausaufgaben wird kombiniert mit Spiel, Sport und Spass. Es stehen Coaches (1 Erwachsener und mind. 3 ältere Jugendliche) zur Verfügung, welche die Teilnehmenden in schulischen Belangen unterstützen und sie während dem anschliessenden Sport- und Bewegungsangebot betreuen.
Champions findet ab den Herbst- bis zu den Frühlingsferien, jeweils am Mittwochnachmittag (ausser während den Schulferien) im Schulhaus Fraumatt von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.
Das Angebot ist kostenlos.

Tel. 079 379 66 71
www.we-are-champions.ch
info@we-are-champions.ch
Förderverein Bildung und Sport Schweiz
Gitterlistrasse 24
4410 Liestal

K'Werk Baselland

Die Werkstatt- und Bildschule K'Werk Baselland will allen Kindern und Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren Gelegenheit bieten mit fachkundiger Unterstützung gestalterisch tätig zu sein in den Bereichen malen, zeichnen, töpfern, filmen, fotografieren, sprayen, basteln.

Tel. 061 922 07 77
www.kwerk-bl.ch
info@kwerk-bl.ch
Benzburweg 20
4410 Liestal

Kantonsbibliothek Baselland

Das Angebot umfasst eine Vielzahl an Medien analog und digital: von Bilderbüchern über Elternratgebern,

Tel. 061 552 50 80
www.kbl.ch/
kantonsbibliothek@bl.ch
Emma Herwegh-Platz 4

Zeitschriften, Hörspiele, Tonies, Spiel- und Sachfilme.

Auch Medien in verschiedenen Sprachen und Sprachlernmittel können ausgeliehen werden.

Zudem werden verschiedene Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene angeboten: z.B. Buchstart, Geschichtenkoffer und die SpielZeit.

Öffnungszeiten :

Di-Fr von 09.00 - 18.30 Uhr, Sa von 09.00 - 16.00 Uhr,

So von 09.00 - 16.00 Uhr (Oktober - April)

Ludothek Liestal

Diverse Spiele und Spielgeräte für Kleinkinder bis Erwachsene können ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten:

Mi von 14.00 - 17.00 Uhr,

Do von 09.00 - 11.00 Uhr,

Sa von 10.00 - 13.00 Uhr

Während den Schulferien bleibt die Ludothek geschlossen.

Mentigs Schuttä Lieschdl

Jeweils ca. 2 Erwachsene spielen mit und helfen den Kindern beim gemeinsamen Spielen. Das Alter der Kinder spielt keine Rolle. In der Regel kann jeder mitspielen und es wird aufeinander aufgepasst. Meistens teilen sich die Kinder in kleinere und grössere Kinder auf und spielen in zwei Hallen oder Matches.

Es ist kein Verein und kostenlos.

Musikschule Guggenheim Liestal

Es werden diverse Instrumente, sowie Gesang unterrichtet. Zudem wird Kinderballett angeboten

NKL Freies Training

Montag, 19.45 – 21.45 Uhr

Donnerstag, 19.45 – 21.45 Uhr

Samstag, 13.30 – 15.30 Uhr

Alle Interessierten ab 10 Jahren, die einen Ort suchen, an dem sie sich unter Aufsicht frei bewegen und austoben können. Für Tricking, Freerunning, Parkour u.v.m. ist unsere Halle bestens geeignet. Wer also gerne ein paar Saltos macht oder weitere Elemente selbstständig und auf eigene Verantwortung erlernen will, hat die

4410 Liestal

Tel. 061 922 23 83 (nur während den Öffnungszeiten)

www.ludo-liestal.ch

info@ludo-liestal.ch

Kanonengasse 1

4410 Liestal

Treffpunkt: Gymnasium Liestal

Friedensstrasse 20

4410 Liestal

Montag: 17.15 - 18.15 Uhr

Im Winter in der Halle, im Sommer meistens auf dem Fussballplatz

www.musikschuleguggenheim.ch

Musikschule Guggenheim Liestal

Wasserturmplatz 6/7

4410 Liestal

Tel. 061 599 25 67

www.nkl-liestal.ch

info@nkl-liestal.ch

Sport- und Gesundheitszentrum Rosen 1

Rosenstrasse 12

4410 Liestal

Möglichkeit bei uns vorbeizukommen.
Eintritt pro Person CHF 10.–.

Pfadi

Die Pfadi Liestal ist Teil einer weltweiten Jugendbewegung und bietet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche. Ein Grossteil der Zeit verbringt man in der Natur und erlebt an Samstagnachmittagen und auch in diverseren Lagern tolle Abendteuer. Die Pfadi ist in 3 verschiedene Altersgruppen unterteilt:
Wölfe für die 6 - 10 jährigen
Pfadis für die 11 - 14 jährigen
Pioneers für die 15 - 17 jährigen

www.pfadi-liestal.ch

alteam@pfadi-liestal.ch

Zudem gibt es auch die „Pfadi trotz allem“ für Menschen mit einer Behinderung

Regionale Musikschule Liestal

- eine grosse Auswahl an Instrumenten, die im Einzelunterricht erlernt werden können
- verschiedenste Formationen/Chöre
- Neben dem Instrumentalunterricht bietet die RML in Zusammenarbeit mit der Privaten Musikschule PMS ein breites Zusatzangebot. Vom pränatalen Gesang über den Vorschulunterricht, Tanz- und Theaterunterricht

Tel. 061 927 91 45

www.rm-liestal.ch

musikschule@rm-liestal.ch

Regionale Musikschule Liestal
Kasernenstrasse 68/68a
4410 Liestal

SOL Tüftel-Labor

Ausprobieren, erforschen, selber bauen, selber machen, Erfolge erleben, Fehler erfahren – dies sind Schritte, die zum Tüfteln dazugehören.

Im SOL Tüftel-Labor können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 18 Jahre unter fachkundiger Anleitung eigene Projekte in die Tat umsetzen.

Dies ist ein kostenloses Angebot der SOL Schule für Offenes Lernen für alle.

Tel. 061 923 25 50

www.sol-tueftellabor.ch/

info@sol-tueftellabor.ch

Benzburgweg 18 / Hanrogebäude
4410 Liestal

geöffnet jeden Mittwochnachmittag
(während den Schulferien geschlossen)

SWISS MEGA PARK

Der Swiss Mega Park bietet mehrere sportliche Freizeitvergnügen. Unter einem Dach wird ein Kletterpark, ein Megajump (20 Trampoline), Lasersport und eine Spielstruktur für Kids angeboten.

Tel. 078 888 62 58

www.swissmegapark.ch

funpark@swissmegapark.ch

Bächliackerstrasse 8
4402 Frenkendorf

Tierpark Weihermätteli

Der Tierpark lädt zu Spaziergängen und zum Verweilen ein. Er beherbergt zahlreiche Tier-arten, die beobachtet und je

Tel. 061 553 53 53

www.tierpark-weihermaetteli.ch

info@tierpark-weihermaetteli.ch

Stiftung Tierpark Weihermätteli

nach Zutraulichkeit auch gestreichelt werden können. Es handelt sich dabei unter anderem um Dartmoor- und Shetland-Ponys, Minipigs, Zwergziegen, Walliser Schwarzhalsziegen, Spiegelschafe, Hausesel, Lamas, schottische Hochlandrinder und Wasservögel wie Schwäne, Enten und Gänse. Jeweils am Mittwoch-Nachmittag von 14.00 - 16.00 Uhr wird Ponyreiten für Kinder angeboten
Kutschenfahrten und Kindergeburtstagsfeiern mit Ponyreiten können organisiert werden

Bienentalstrasse 7
4410 Liestal

TV Liestal

Die Jugendriege des TV Liestal umfasst 7 Riegen für die Kleinsten ab 5 Jahren bis zu den 16 Jährigen, welche dann den Übertritt in die Aktivriege machen. Es finden 7 wöchentliche Trainings für 5 bis 16 jährige Mädchen und Knaben statt. Zum Trainingsinhalt gehören Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele — ganz im Sinne von Jugend und Sport (J+S) Rubrik "Turnen" vom Bundesamt für Sport BASPO. Daneben gibt es viele weitere Aktivitäten wie ein Unihockey-Turnier, Turnfeste, die Jugi-Turnfahrt, Stedtlilauf, Papiersammlung, Turnerabend etc.

www.tvliestal.ch

Zirkuswerkstatt

Die Zirkuswerkstatt Liestal bietet Zirkuskurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Es gibt wöchentliche Kurse, Zirkuswochenende und Ferienkurse. Gelegentlich finden auch Aufführungen statt um das Gelernte der Öffentlichkeit zu präsentieren.
Weitere Zirkusengagements gerne auf Anfrage.

Tel. 061 508 25 27
www.zirkus-werkstatt.ch
posteingang@zirkus-werkstatt.ch
Karin Brodbeck
Rotackerstrasse 7
4410 Liestal

5. Angebote der Kirchen

An allen Angeboten können Menschen aller Konfessionen teilnehmen.

5.1. reformierte Kirche

Krabbelmüsli in der ref. Kirche

Dienstag und Donnerstag von 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)

Im Vordergrund steht zweierlei: gemeinsames Spielen der Kleinkinder miteinander sowie der Erfahrungsaustausch unter den Begleitpersonen (Mütter, Väter, Grosseltern...). Das Programm ist geprägt von immer wiederkehrenden Ritualen mit Liedern, einem Bastel-Teil oder einer Geschichte.

Tel. 0049 178 531 008 Sabine Thruhl
www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/krabbelmuesli
 sabine.steder@gmail.com
 Kirchgemeindehaus Martinshof 2. Stock
 Rosengasse 1
 4410 Liestal

Singe mit de Chlyyne

Montags von 10.00 - 10.30 Uhr (1 Semester à 6 Lektionen, Anmeldung nötig)

Für 0-5 jährige mit Begleitperson
 Exakte Daten siehe Homepage

Tel. 061 921 13 67 Theresia Gisin-Berlinger
www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/singe-mit-de-chlyyne-2t.gisin@ref-liestal-seltisberg.ch
 Kirchgemeindehaus Martinshof
 Rosengasse 1
 4410 Liestal

Fyyre mit de Chlyyne

Herzliche Einladung an alle Kleinkinder, die gerne mit ihren Begleitpersonen Geschichten hören, Lieder singen und basteln.

Jeweils zu Ostern, Frühling, Herbst und Weihnachten.

www.ref-liestal-seltisberg.ch/familien/fyyre-mit-de-chlyyne
 Kirchgemeindehaus Martinshof
 Rosengasse 1
 4410 Liestal

Kinderchor

Im Kinderchor sind alle Kinder ab Kindergarten bis 8 Jahre herzlich willkommen. Wir singen Lieder aus aller Welt. Pro Semester werden Fr. 60.00 pro Kind erhoben. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Treffpunkt: Saal KGH Martinshof
 Zeit: jeden zweiten Donnerstag, 16.30 - 17.30 Uhr. Das aktuelle Programm ist auf der Homepage ersichtlich.

Tel. 061 921 13 67 Theresia Gisin-Berlinger
www.ref-liestal-seltisberg.ch/t.gisin@ref-liestal-seltisberg.ch
 Kirchgemeindehaus Martinshof
 Rosengasse 1
 4410 Liestal

Drachenhöhle

Ein wöchentliches, kostenloses, offenes Betreuungsangebot für Kinder vom Kindergarten bis zur 3 Klasse. Jeweils mittwochs von 14.00 - 17.00 Uhr (ausser Schulferien). Es wird gespielt, gesungen, gebastelt, Geschichten gehört und vieles mehr! Alle Kinder sind ohne Anmeldung willkommen!

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/drachenhoehle
 r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
 Kirchgemeindehaus Martinshof
 Rosengasse 1
 4410 Liestal

Jungschar

Jeden 2. Samstag von 09.30 - 13.00 Uhr (ausser Schulferien) für Kinder ab der 1. Klasse. Auf erlebnisorientierte Art wird die Natur erlebt. Beim Spielen, singen, Mittagessen wird Gemeinschaft erlebt und zudem biblische Geschichten vertieft.

roundabout kids

Jeden Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr (ausser Schulferien) für 8 - 11 jährige Girls In der Drachenhöhle im KGH Martinshof Es wird Hip-Hop getanzt, gequatscht und leckere Snacks gegessen!

roundabout youth

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.30 Uhr (ausser Schulferien) für 12 - 18 jährige Girls In der Drachenhöhle im KGH Martinshof Es wird Hip-Hop getanzt, gequatscht und leckere Snacks gegessen!

Ostertage

In den Frühlingsferien vor Ostern wird jeweils an 3 Tagen ein Spezial-Programm für Kindergarten und Schulkinder bis zur 5 Klasse angeboten. Es wird vertieft in die Ostergeschichte eingegangen und jeden Tag hat man die Gelegenheit in einem Workshop zu gestalten, zu basteln und neue Zugänge zur Ostergeschichte zu erleben.

Jeweils Mo - Mi, von 08.30/09.00 - 12.00 Uhr.

Kerzenziehen

Mitte Dezember öffnen wir während zwei Wochen unser Kerzenzieh-Atelier für Klein und Gross! Der Abschluss macht dann der Weihnachtsmarkt, wo wir auch mit dabei sind. Allerdings im Kirchhof, drinnen in der Wärme der Drachenhöhle. Jede Kerze ist ein Unikat und es macht grosse Freude sie zu ziehen. Die Daten und Öffnungszeiten sind auf unserer Homepage ersichtlich.

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/jungschar

r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/roundabout

r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/roundabout

r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Tel. 061 921 39 60 Regula Kestner
www.ref-liestal-seltisberg.ch/kinder/ostertage

r.kestner@ref-liestal-seltisberg.ch
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Tel. 061 922 28 00 Andrea Lubbers
www.ref-liestal-seltisberg.ch/

Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

5.2. katholische Kirche**Krabbelmüsli in der kath. Kirche**

Mittwoch von 09.00 - 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)
Neben dem Austausch und Spielen, im Sommer auch im schönen Pfarrgarten, wird gemeinsam mit den Kindern und

Tel. 061 927 93 50 Esther Salathé
www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-kinder/krabbelmuesli

Katholisches Pfarreiheim

Begleitpersonen gesungen und Geschichten erzählt.

Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Kinder- und Jugendtreff

tolle Projekte, spielen (Töggeli, Tischtennis, usw.), Freunde treffen, Kino, Musik hören, miteinander unterwegs sein, Snacks und Drinks, Entspannen.

offener Kinder und Jugendtreff

4. - 6. Klasse jeweils Mittwoch 14.00 - 18.00 Uhr

Ab 7. Klasse jeden zweiten Freitag 18.00 - 22.00 Uhr

hinter der Kirche Bruder Klaus in Liestal.

Tel. 079 656 98 50 Luca Pontillo

www.rkk-liestal.ch

Katholisches Pfarreiheim

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal

Sommerferien Tageslager

Kinder ab 6 Jahren verbringen in dem kinderfreundlichen Pfarreigarten eine spannende Lagerwoche mit Spielen, bauen, kochen.....

www.rkk-liestal.ch

Katholisches Pfarreiheim

Rheinstrasse 20b

4410 Liestal

5.3. verschiedene Freikirchen

Heilsarmee

BabySong

Mittwoch, 09.30 Uhr (14-täglich)

Der BabySong ist ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern. Im BabySong werden sowohl neue wie auch altbekannte Lieder gelernt.

Gleichzeitig kann die gegenseitige Beziehung zwischen Eltern und Kind vertieft werden und natürlich bietet sich auch die Gelegenheit, andere Eltern mit ihren Kindern kennen zu lernen.

Tel. 061 921 21 82

www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/kids-teens-und-jugendliche/babysong/

Heilsarmee Liestal

Oristalstrasse 9

4410 Liestal

Teens-Club

14-täglich am Freitagabend von 18.30 - 21.30 Uhr für Teenager ab 13 Jahren, die sich gerne regelmäßig mit Gleichaltrigen treffen, um zusammen etwas zu unternehmen, zu chillen und über Gott und die Welt zu plaudern.

Tel. 061 921 21 82

www.heilsarmee-liestal.ch/youth

Heilsarmee Liestal, Teenskeller

Oristalstrasse 9

4410 Liestal

Chrischona

Ameisli

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) von 13.45 - 17.15 Uhr für Kinder ab dem 2.

Kindergarten - 3. Klasse

Zusammen ist man oft im Wald, es wird Feuer gemacht, gespielt, gekocht oder

www.ameisli-liestal.ch

info@ameisli-liestal.ch

Langhagstrasse 1

4410 Liestal

gebastelt. Zudem wird eine spannende Geschichte aus der Bibel erzählt.

Jungschar

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) von 13.45 - 17.15 Uhr für Kinder ab der 3. Klasse - 8. Klasse

Zusammen ist man oft im Wald, es wird Feuer gemacht, gespielt, gekocht oder gebastelt. Zudem wird eine spannende Geschichte aus der Bibel erzählt.

www.jungschi-liestal.ch
info@jungschi-liestal.ch
Langhagstrasse 1
4410 Liestal

Loca-Lounge

Die Loca-Lounge ist ein Jugendraum, in welchem sich Teenager ab der 7. Klasse treffen. Die Lounge ist jeden 2. Freitag (ausser in den Schulferien) von 19.30 – 22.45 Uhr geöffnet und wird von Erwachsenen der Chrischona Gemeinde Liestal betreut. Den Teenagern steht eine Bar mit Snacks und alkoholfreien Getränken, einen Billardtisch, einen Kicker und eine gemütliche Sitzecke zur Verfügung. Die moderne Musikanlage und diverse Spiele sorgen für die passende Unterhaltung.

www.loca-lounge.ch
info@loca-lounge.ch
Langhagstrasse 1
4410 Liestal

EMK und Vineyard

Jungschar Boa

Jeden 2. Samstag (ausser Schulferien) von 14.00 - 17.00 Uhr für Kinder zwischen 1. Klasse und 15 Jahren.

Ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche.

www.jsboa.jemk.ch
lupo@jsboa.jemk.ch
Kasernenstrasse 37
4410 Liestal

6. Kindergarten / Schule / Bildung

Auf der Liestaler Homepage finden Sie sämtliche Informationen zu den öffentlichen wie auch privaten Schulen und Kindergärten. Zusätzliche Angebote wie Sprachlerngruppe, der Logopädische Dienst, Fördergruppen sind dort ebenfalls zu finden.

www.liestal.ch/de/verwaltung/departementered/bildungsport/

Sekretariat Bildung / Sport

Tel. 061 927 53 70
bildung@liestal.bl.ch

Rektor / Bereichsleiter Bildung / Sport

Tel. 061 927 53 75
stephan.zuercher@liestal.bl.ch

Schulergänzende Betreuungsangebote

Folgende Angebote stehen für Kinder aus Liestal zur Verfügung:

- Mittagstisch (täglich, 12.00 - 13.45 Uhr)
- Aufgabenhort (Montag und Dienstag, 15.15 Uhr bis Beendigung der Hausaufgaben)
- Nachmittagsbetreuung Modul 1 (täglich, 13.45 - 15.15 Uhr)
- Nachmittagsbetreuung Modul 2 (täglich, 15.15 - 18.00 Uhr)
- Ferienbetreuung

Tel. 061 921 27 46
bildung@liestal.bl.ch

Logopädischer Dienst

Tel. 061 921 09 00
logopaedie@schule.liestal.ch
Weiermattstrasse 8
4410 Liestal

Sprachlerngruppe

Fremdsprachige Kinder möglichst früh – im Vorkindergartenalter – mit unserer Sprache vertraut zu machen, dies bezweckt das Projekt „Sprachlerngruppen“. In der Sprachlerngruppe werden die Kinder nicht nur spielerisch und altersgerecht in der deutschen Sprache, sondern auch im Erwerb von Fähigkeiten wie Schneiden, Leimen, Ausmalen und im Umgang mit einer grösseren Gruppe Kinder gefördert. Die Eltern werden intensiv miteinbezogen. Sie lernen unser Bildungssystem, Angebote wie die Ludothek oder die Bibliothek kennen.

zweimal wöchentlich während zwei Lektionen (insgesamt 4 Lektionen pro Woche) eine Gruppen von 8 - 9 Kindern

6.1. Privatschulen

Rudolf Steiner Kindergarten

Die Menschenkunde Rudolf Steiners bildet die Grundlage unserer Pädagogik. Dem freien Spiel mit einfachen, natürlichen Materialien geben wir viel Raum. Eigenaktivität und Fantasiekräfte werden gefördert und tragen zu einer gesunden Entwicklung des Kindes bei. Rhythmus und Wiederholung sind wichtige Elemente im Kindergarten und in der Spielgruppe. Kindergarten: Montag bis Freitag vormittags
Spielgruppe "Sunnewäg": am Dienstagnachmittag

Tel. 061 921 44 52

Isabelle MacKeown, Kindergärtnerin
www.steinerkindergartenliestal.ch
Rudolf Steiner-Kindergarten Liestal
Oristalstr.19
4410 Liestal

Unica Schule

Eine staatlich bewilligte Schule auf christlicher Basis mit Spielgruppe, Kindergarten, Primarschule und Sekundarschule (Niveau A, E und P). Die Schule zeichnet sich durch ihren familiären Charakter aus. Hier kennen sich die Schülerinnen und Schüler von der ersten bis zur letzten Klasse. Es wird eine fundierte, fachliche Ausbildung in einer Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung geboten. In kleinen Klassen werden die Schülerinnen und Schüler individuell betreut. Der Unterricht orientiert sich am Lehrplan des Kantons Basel-Landschaft.

Tel. 061 922 21 20

www.unica-schule.ch
info@unica-schule.ch
Sigmundstrasse 1
4410 Liestal

Schule für Offenes Lernen SOL

Die SOL umfasst die gesamte Volksschule, 1. bis 9. Klasse. Sie verwirklicht ein Inklusionskonzept, d.h. sie unterrichtet und begleitet Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Begabungen und Bedürfnissen. Sie hat darin zwanzigjährige Erfahrung und Erfolg: Nach dem 9. Schuljahr finden alle eine für sie geeignete weiterführende Schule oder Lehrstelle. Die SOL macht keine Noten, sie vergleicht Kinder nicht mit anderen, sondern immer nur mit sich selbst. Das Lernen geschieht in kleineren Gruppen oder individuell. Die SOL legt aber auch Wert auf soziales Lernen und die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und für die Gemeinschaft. Sie ist eine Tagesschule mit Morgenkreis und einer wöchentlichen Schulkonferenz, die von jeweils zwei Schüler*innen geleitet wird und an der das, was die Woche hindurch gelernt

Tel. 061 923 25 50

www.offeneslernen.ch
info@offeneslernen.ch
Benzburweg 18
4410 Liestal

und erarbeitet wurde, der ganzen Schulgemeinschaft vorgestellt und entsprechend gewürdigt wird. Die SOL wird über Schulgelder der Eltern finanziert, sie hat aber auch eine Leistungsvereinbarung mit dem Kanton Baselland. Die Schule ist ein zentraler Bestandteil des Hanro-Areals in Liestal und steht Kindern und Jugendlichen aus ganz Baselland und den umliegenden Kantonen offen.

6.2. Programme / Kurse

Deutsch für fremdsprachige Frauen

Im Kindergarten Radacker werden regelmässig Deutschkurse für fremdsprachige Frauen angeboten. Die Kurse dauern je 1 Semester zu 2 Lektionen pro Woche.

Während der Kurse wird ein Kinderhütendienst angeboten.

Tel. 061 901 83 41
Elisabeth Augsburg

Elternforum Region Liestal

Mit viel ehrenamtlichem Engagement gestalten sie jedes Schuljahr ein attraktives Programm und bieten so eine Plattform für Familien und deren Anliegen. Die Veranstaltungen umfassen die Sparten «Aktivitäten für Familien», «Erziehung», «Kinder und Jugendliche», «Kreativität» sowie «Persönlichkeitsentwicklung» und werden von ausgebildeten Fachleuten durchgeführt.

www.efrl.ch

Elternkurse der spF

Die sozialpädagogische Familienbegleitung Baselland bietet verschiedene Elternkurse an. Auf www.spf-baselland.ch finden Sie jeweils die aktuellen Angebote. Wir arbeiten mit dem leicht verständlichen Erziehungskonzept „Starke Eltern – Starke Kinder“. Dieses Konzept ermöglicht den Eltern, individuell oder auch gemeinsam in der Gruppe, die Erziehungskompetenzen zu erweitern. Mit kreativen Methoden, Theorie Inputs und praktischen Übungen für den Alltag, werden die Kursteilnehmer /innen zusammen mit einer erfahrene Fachperson durch die vier Module à 2,5 Std. geführt. Bei gewecktem Interesse, besteht die Möglichkeit später mit einem Aufbaukurs fortzufahren.

Tel. 061 921 84 90
www.spf-baselland.ch
mail@spf-baselland.ch
Büchelistrasse 2
4410 Liestal

Fachkurse für Kinder – Unica Schule

Englisch plus und Informatik plus
Die Kurse sind für 9-12 jährige gedacht und sollen das Wissen in diesen Fächern vertiefen (mehr als im Lehrplan vorgesehen).

Tel. 061 922 21 20
www.unica-schule.ch
info@unica-schule.ch
Sigmundstrasse 1
4410 Liestal

Pädagogisch-therapeutisches Zentrum für Kinder Baselland (ptz)

ptz bietet Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Behinderungen Psychomotorik-Therapie und heilpädagogische Früherziehung.

Tel. 061 926 63 00
www.ptz-bl.ch
Benzburweg 22
4410 Liestal

Schritt:weise

Ein Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder
Das präventive Spiel- und Lernprogramm schritt:weise richtet sich an Familien mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis etwa 3 Jahre. Angesprochen sind schweizerische oder Familien mit Migrationshintergrund, die sich Hilfe bei der Erziehung und Förderung ihrer Kinder wünschen.

Tel. 061 905 82 13
www.srk-baselland.ch/fruehfoerderung
d.tribelhorn@srk-baselland.ch

SRK Kurse Baselland

verschiedene Kurse, z.B. zum Thema:

- Notfälle bei Kleinkinder: Angebote für Eltern mit Kindern von 0-10 Jahren
- Kurse für Jugendliche: Mädchen, Frauen, meine Tage - ein sexualpädagogisches Projekt für 10- bis 12-jährige Mädchen
- Mädchen, Frauen, meine Tage - ein sexualpädagogisches Projekt für 10- bis 12-jährige Mädchen
- „Agenten auf dem Weg“ – ein sexualpädagogisches Projekt für 10- bis 12-jährige Jung's
- „Selbstverteidigungskurs“ Mädchen für 13-15 jährige Mädchen

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/kind-und-familie

Vitalina beider Basel

Von HEKS ausgebildete interkulturelle VermittlerInnen gehen dorthin, wo sich Eltern mit kleinen Kindern aufhalten und sprechen die Mütter und Väter aus ihrem Kulturkreis in der jeweiligen Sprache direkt an: auf Spielplätzen, in Parks, an beliebten Treffpunkten im Quartier, in Spielgruppen oder Vereinen der Migrationsbevölkerung und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Haues. Die VermittlerInnen diskutieren mit den

Tel. 061 367 94 47 Monica Cassol
www.heks.ch/was-wir-tun/vitalina-beider-basel
monica.cassol@heks.ch
HEKS-Regionalstelle beider Basel
Vitalina
Pfeffingerstrasse 41
Postfach
4002 Basel

Eltern über Ernährungsgewohnheiten in der Familie, informieren über die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung und Gesundheit und geben praktische Tipps für den Familienalltag. Zudem weisen sie auf bestehende Angebote in Kanton und Gemeinden wie etwa die Mütter- und Väterberatung hin.

7. Gesundheit / Krankheit

7.1. Spitex

Spitex Regio Liestal

Hauswirtschaft, Grund- und
Behandlungspflege, psychiatrische Spitex,
Wundpflege,
Mahlzeitendienst, Wäscheservice

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3

4410 Liestal

Kinderspitex Nordwestschweiz

Sie übernimmt die vollständige und
bedarfsgerechte Pflege Ihres Kindes. Das
Angebot richtet sich an kranke, verunfallte,
behinderte Kinder und Kinder in palliativen
Situationen, vom Säugling bis zum
Jugendlichen.

Tel. 0848 232 232

www.spitexkinder.ch

info@spitexkinder.ch

Reinertstrasse 23

4515 Oberdorf

Stiftung Kifa Schweiz

Seit 1990 pflegen, betreuen und begleiten
sie Säuglinge, Kinder, Jugendliche und
Erwachsene mit einer gesundheitlichen
Beeinträchtigung und unterstützen und
entlasten deren Angehörige. Nebst den
Pflege-Leistungen realisieren sie mit Hilfe
von Spendengeldern Projekte zur
Entlastung von Familien und
nahestehenden Bezugspersonen von
schwer pflegebedürftigen Kindern und
Jugendlichen mit Behinderungen und
chronischen Krankheiten.

Tel. 062 797 42 72

www.stiftung-kifa.ch

info@stiftung-kifa.ch

Im Römerquartier 4a

4800 Zofingen

7.2. Familienentlastung

Familienentlastung Rotes Kreuz

Übernimmt die Kinderbetreuung bei Ihnen
zu Hause, wenn ihr Kind krank ist und Sie
nicht zu Hause bleiben können, weil Sie zur
Arbeit müssen, wenn Sie selber erkrankt
sind oder die übliche Betreuung Ihres
Kindes ausnahmsweise ausfällt. Zudem
kann die Familienentlastung einspringen als
Übergangslösung, wenn Sie sich in einer
Ausnahmesituation befinden.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/familienentlastung

familienentlastung@srk-baselland.ch

pro pallium Familienbetreuung

Der ambulante Kinderhospizdienst bietet
betroffenen Familien in Ergänzung zu
bestehenden, unterstützenden Diensten
eine kostenlose Hilfestellung für die ganze
Familie an. Die Freiwilligen von pro pallium
werden sorgfältig ausgewählt, professionell
geschult und betreut. Das Ziel von pro
pallium ist es, den Alltag der betroffenen

Tel. 079 951 32 79 Franziska Glauser
Kordinatorin Region West (Kantone BS,
BL, SO, BE)

www.pro-pallium.ch

f.glauser@pro-pallium.ch

Leberngasse 19

4600 Olten

Arbeitstage: Mi und Do

Familien durch «Da-Sein» zu erleichtern, in schwierigen Situationen beizustehen und die Familien mit den unzähligen Problemen des Alltags nicht alleine zu lassen.

7.3. Kindertagesklinik

KTK KINDERTAGESKLINIK LIESTAL

Sie ist ein ambulantes und tagesstationäres Gesundheitszentrum in Liestal für Kinder jedes Alters

Ob Kleinigkeiten wie eine Schnittwunde oder eine ambulante Operation, eine solide Grundversorgung 365 Tage im Jahr.

Tel. 061 927 94 27

www.kindertagesklinik.ch

ktk@kindertagesklinik.ch

Oristalstrasse 87a

4410 Liestal

7.4. Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Als Teil der Psychiatrie Baselland bietet die Kinder- und Jugendpsychiatrie zahlreiche ambulante und stationäre Leistungen für junge Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder psychosozialen Problemen.

Tel. 061 553 59 59

www.pbl.ch

verschiedene Standorte

7.5. Kinderspital

Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Tel. 061 704 12 12

www.ukbb.ch

Spitalstrasse 33

4056 Basel

7.6. Kantonsspital

Kantonsspital Baselland Standort Liestal

Tel. 061 925 25 25

www.ksbl.ch

info@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

7.7. Geburtsvorbereitung und Wochenbettbetreuung

Geburtsvorbereitung

Kantonsspital Baselland, Standort Liestal

Die Frauenklinik Baselland deckt das gesamte Kompetenzfeld in der Gynäkologie und Geburtshilfe ab. Es arbeitet ein Team aus FrauenärztInnen, KinderärztInnen, Hebammen und Dipl. Pflegepersonal eng zusammen und begleitet Frauen in

Tel. 061 925 22 04

www.ksbl.ch

geburtshilfe@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

sämtlichen Fragen zur Geburt und Gynäkologie.

Es gibt verschiedene Kurse und Infoabende zur Schwangerschaft und Geburt.

Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Hebammen und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Fragen und informieren über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren gibt es die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Tel. 061 328 79 93 Barbara Käser Schmid
[www.unispital-basel.ch/ueber-uns/bereiche/spezialkliniken-und-
 augenlinik/kliniken/frauenklinik/patientinne
 n-besucher/geburt/mamamundo-
 geburtsvorbereitungskurse/](http://www.unispital-basel.ch/ueber-uns/bereiche/spezialkliniken-und-augenlinik/kliniken/frauenklinik/patientinnen-besucher/geburt/mamamundo-geburtsvorbereitungskurse/)
 geburtsvorbereitung@usb.ch
 Universitätsspital Basel, Frauenklinik
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel

Telefonzeit: Di von 09.00 - 11.00 Uhr und Fr
 von 09.00 -11.00 Uhr

SRK Baselland Kurs

- Rückbildungsgymnastik

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch/bewegung

Wochenbettbetreuung

Hebammen

Hier finden Sie Informationen über die Schwangerschaftsbetreuung, die Wahl des Geburtsortes und zur Suche nach einer Hebamme für die Zeit im Wochenbett und die Stillzeit.

www.baslerhebamme.ch

diplomierte Pflegefachfrauen

Hier finden Sie Pflegefachfrauen im Fachbereich Wochenbett die Sie gerne betreuen nach der Geburt zu Hause. Sie werden unterstützt in der Ernährung und Pflege Ihres Neugeborenen und begleitet in den ersten Tagen nach der Geburt.

www.wochenbettbetreuung-nws.ch

7.8. Ergotherapie SRK Baselland

Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Anmeldung mit ärztlicher Verordnung.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch
 ergotherapie@srk-baselland.ch
 Fichtenstrasse 17
 4410 Liestal

8. Diverses

8.1. Second-Hand

Brockenstube Frauenverein Liestal

jeden Donnerstag von 15.00 - 19.00 Uhr
sowie jeden letzten Samstag im Monat von
09.00 - 13.00 Uhr

Tel. 061 922 16 72 Astrid Kurt

www.frauenverein-liestal.ch

brockenstube@frauenverein-liestal.ch

Im Werkhof

Nonnenbodenweg

4410 Liestal

Brockenstube Schönthal

Tel. 061 901 75 33 oder

078 759 64 48

Hammerstrasse 20

4410 Liestal

Flohmarkt Liestal

2x jährlich, Details siehe auf der Homepage

Verantwortlich: Verein

Interessensgemeinschaft Flohmarkt Liestal

www.flohmi-liestal.ch

igflohmarkt@bluewin.ch

Tannenweg 12

4410 Liestal

Pumuckl Kinderkleiderbörse

Ein breites, gepflegtes Angebot an
Kinderkleidern, Spielsachen,
Umstandsmode, Schuhen und
Kinderwagen.

Tel. 076 428 11 95 Liselotte Mäder

www.pumuckl.li

kontakt@pumuckl.li

Benzburweg 18a

4410 Liestal

Kinderkleiderbörse Kath.

Frauengemeinschaft, Ref.

Kirchgemeinde und Frauenverein Liestal

Wann? zweimal jährlich Frühling und Herbst
Was? Kinderkleider (1-16 Jahre),
Kinderartikel

Tel. 061 922 18 04 Anita Röthlisberger

[https://kinderkleiderboerse-](https://kinderkleiderboerse-liestal.jimdosite.com/)

[liestal.jimdosite.com/](https://kinderkleiderboerse-liestal.jimdosite.com/)

Reformierte Kirche

Saal im Martinshof

Rosengasse 1

4410 Liestal

GareDeRobe

Kleider aus zweiter Hand.

Zudem ist es ein Beschäftigungs- und
Förderungsprogramm

Tel. 061 535 26 61

www.garederobe.ch

info@garederobe.ch

Rathausstrasse 31

4410 Liestal

La tua Secondhand-Boutique

La Tua bietet Ihnen qualitativ hochstehende
Secondhandkleidung und Accessoires an.

Der Erlös der non-profit geführten Boutique
fließt in ausgewählte Entwicklungsprojekte.

www.latua.ch

info@latua.ch

Fischmarkt 13

4410 Liestal

8.2. Benevol

benevol Baselland

benevol Baselland ist die Fachstelle für
Freiwilligenarbeit für die Region Baselland.

Sie sind Ansprechpartner für alle Fragen zur
Freiwilligenarbeit.

Tel. 061 921 71 91

www.benevol-baselland.ch

info@benevol-baselland.ch

Rathausstrasse 69

4410 Liestal

8.3. Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk

Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk
Das Blaue Kreuz Kinder- und Jugendwerk ist die Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung für die Region Baselland. Sie bieten u.a. verschiedene Kinder- und Familienlager für alle an.

Tel. 061 922 03 43
www.blueworld.ch
mail@blueworld.ch
Gasstrasse 25
4410 Liestal

8.4. Foodbank Vineyard Liestal

GRATIS-Abgabe von Lebensmitteln und Alltagsprodukten für Menschen, denen am Ende des Monats das Geld ausgeht in Zusammenarbeit mit der Schweizer Tafel. Kommen Sie vorbei, wenn Sie davon Gebrauch machen möchten.

Tel. 061 923 23 55
foodbank@vineyard-liestal.ch
Benzburweg 30a/ Hanroareal
4410 Liestal
Jeden Samstag 19.45 Uhr im Hanroareal
Bringen Sie Ihre Caritaskarte oder Familienpass-Plus Karte mit.

8.5. Quartierverein Liestal

Quartierverein Liestal - Nord

Tel. 061 901 20 10 Ernst Gebhard
Fraumattstrasse
4410 Liestal

Quartierverein Liestal-Ost

Der Verein hat sich folgende Ziele gesteckt: Wahrung der Interessen des gesamten Quartiers hinsichtlich der Erstellung von Strassen, öffentlichen Gebäuden, Busverbindungen, öffentlichen Anlagen, Kindergärten usw.
Der Verein fördert und unterstützt die Nachbarschaftshilfe sowie die Zusammenarbeit mit sozialen Institutionen.

Tel. 061 921 65 80 Roland Heinzelmann
rheinzelmann@eblcom.ch
Erzenbergstrasse 20b
4410 Liestal

8.6. Hilfreiche Links

Pro Familia Schweiz

Der Wegweiser von Pro Familia Schweiz bietet Hilfestellung in vielen rechtlichen, ökonomischen, sozialen und persönlichen Fragen und enthält wertvolle Links sowie Kontaktadressen.

www.profamilia.ch/familienwegweiser-225.html

Familienhandbuch Nordwestschweiz

Informationen zu öffentlichen und privaten Angeboten für Familien in den Kantonen Aargau, Basel-Landschaft, Basel-Stadt und Solothurn sowie zu einigen schweizweiten Angeboten. Die bereits vorhandene Vielzahl von Leistungen, die von Bund, Kanton,

www.familien-handbuch.ch

Gemeinden, Kirchen, Verbänden und Selbsthilfegruppen erbracht werden, wird übersichtlich bei jedem Thema dargestellt.

Familienpass

Mit dem Familienpass kommen Sie und Ihre Kinder in den Genuss von über 150 Gratisangeboten und Vergünstigungen.

www.familienpass.ch

BFU Kinderpost

Die BFU unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder vor Unfällen zu bewahren. Dazu verschickt sie bis zum achten Lebensjahr in regelmässigen Abständen die BFU-Kinderpost. Die kompakten Broschüren informieren die Eltern über typische Unfallgefahren. Sie geben Tipps und Anregungen zur Erhöhung der Sicherheit der Kinder im Haushalt, bei Spiel und Sport sowie im Strassenverkehr.

www.bfu.ch/de/services/kontakt-beratung/kinderpost-bestellen/kinderpost-bestellung

Impressum:

Stadt Liestal
Fachstelle Familie
Rathausstrasse 36
4410 Liestal
Tel. 061 927 52 48
familie@liestal.bl.ch
www.liestal.ch
Version: Oktober 2020