

# Aqua-Kurse

## Anmeldung

(gewünschten Kurs bitte ankreuzen)

## Aquafit-Kurse für Schwangere

### 3. Quartal 2021: Dienstag, 17.08. – 28.09.2021 (7 Lektionen)

16:00 - 16:45 Uhr Aquafit Kursleitung Andrea Mäder CHF 175.00

### 4. Quartal 2021: Dienstag, 19.10. – 14.12.2021 (9 Lektionen)

16:00 - 16:45 Uhr Aquafit Kursleitung Andrea Mäder CHF 225.00

**Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Die Lektionen werden ab Eintrittsdatum bis 2 Wochen vor dem Geburtstermin berechnet.**

QualiCert: Wir sind ein zertifizierter Anbieter von Aqua-Kursen mit QualiCert anerkannten KursleiterInnen. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse zwecks Gesundheitsförderungsbeiträgen an Kursgebühren (nur bei entsprechender Zusatzversicherung).

Die Kurskosten sind exkl. Eintritt Hallenbad. Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Sport- und Volksbad Gitterli AG. Der Kurs wird nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Vorname und Name .....

Strasse / Nr. ....

PLZ / Ort .....

Telefon-Nr. / Mobil .....

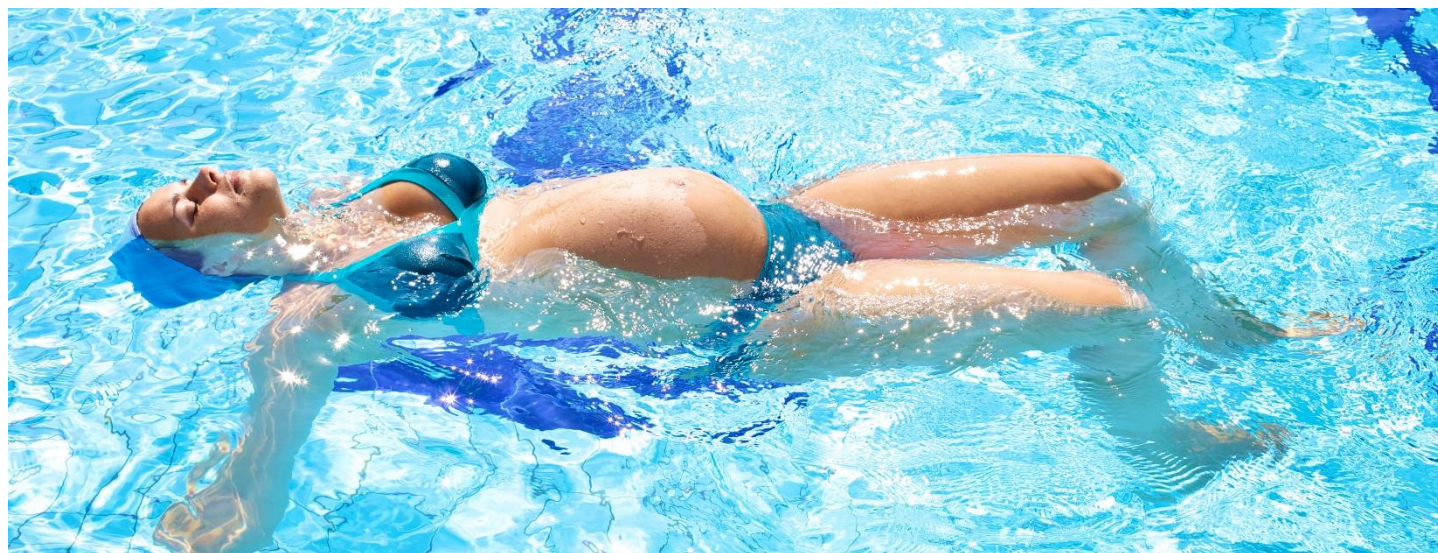
E-Mail .....

Datum / Unterschrift .....

Bemerkungen .....

# Aqua-Kurse

# Aquafit für Schwangere



Das Wasser ist ideal um während der Schwangerschaft aktiv zu sein. Es fördert das Wohlbefinden und bereitet optimal auf die Geburt vor. Ziel ist es, allfällige Schwangerschaftsbeschwerden wie Wassereinlagerungen und Rückenschmerzen zu minimieren und durch den Wasserauftrieb die entlasteten Gelenken, Bandscheiben und Rückenmuskulatur frei zu bewegen. Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes!

## **QualiCert-Anbieter**

Wir verfügen mit der Zertifizierung durch QualiCert über ein Gütesiegel, welches uns für hohe Kompetenz und Seriosität auszeichnet. Damit können unsere Kunden bei den Krankenkassen Beiträge an die Kursgebühren geltend machen. Weitere Informationen zu den Gesundheitsförderungsbeiträgen der einzelnen Versicherer finden Sie unter [www.qualicert.ch](http://www.qualicert.ch) → [Kursanbieter](#)

# Aqua-Kurse

## Anmeldung

(gewünschten Kurs bitte ankreuzen)

## Aquafit-Kurse für Schwangere

### 3. Quartal 2021: Dienstag, 17.08. – 28.09.2021 (7 Lektionen)

16:00 - 16:45 Uhr Aquafit Kursleitung Andrea Mäder CHF 175.00

### 4. Quartal 2021: Dienstag, 19.10. – 14.12.2021 (9 Lektionen)

16:00 - 16:45 Uhr Aquafit Kursleitung Andrea Mäder CHF 225.00

**Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Die Lektionen werden ab Eintrittsdatum bis 2 Wochen vor dem Geburtstermin berechnet.**

QualiCert: Wir sind ein zertifizierter Anbieter von Aqua-Kursen mit QualiCert anerkannten KursleiterInnen. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse zwecks Gesundheitsförderungsbeiträgen an Kursgebühren (nur bei entsprechender Zusatzversicherung).

Die Kurskosten sind exkl. Eintritt Hallenbad. Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Sport- und Volksbad Gitterli AG. Der Kurs wird nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden durchgeführt.

Vorname und Name .....

Strasse / Nr. ....

PLZ / Ort .....

Telefon-Nr. / Mobil .....

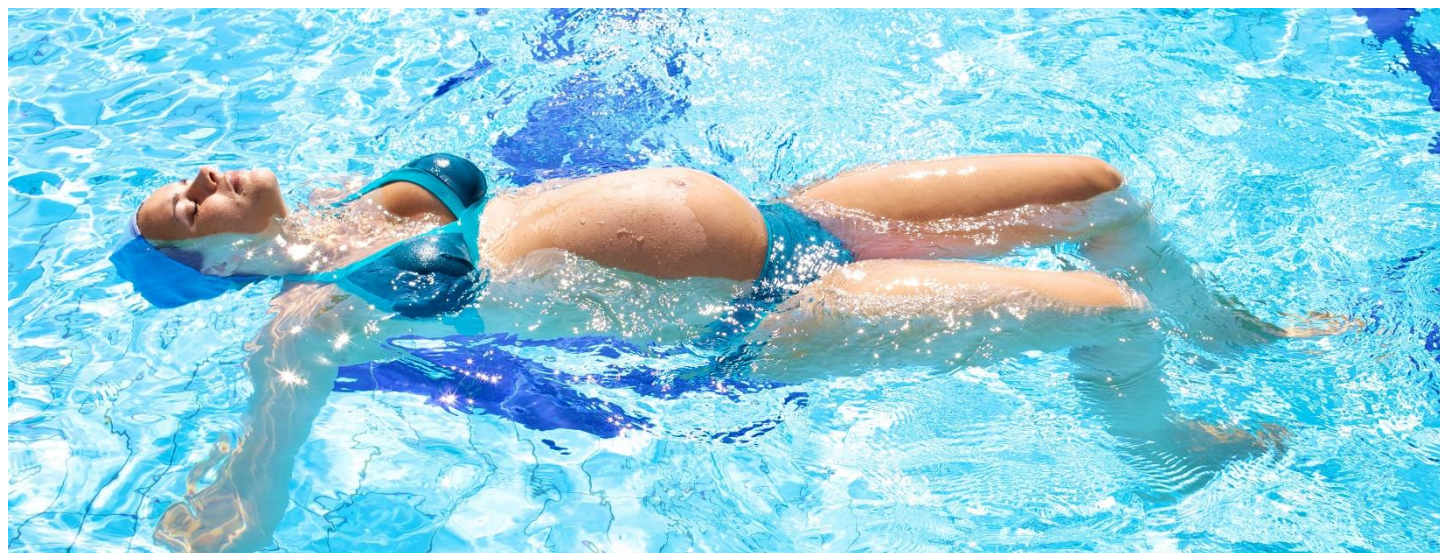
E-Mail .....

Datum / Unterschrift .....

Bemerkungen .....

# Aqua-Kurse

# Aquafit für Schwangere



Das Wasser ist ideal um während der Schwangerschaft aktiv zu sein. Es fördert das Wohlbefinden und bereitet optimal auf die Geburt vor. Ziel ist es, allfällige Schwangerschaftsbeschwerden wie Wassereinlagerungen und Rückenschmerzen zu minimieren und durch den Wasserauftrieb die entlasteten Gelenken, Bandscheiben und Rückenmuskulatur frei zu bewegen. Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes!

## **QualiCert-Anbieter**

Wir verfügen mit der Zertifizierung durch QualiCert über ein Gütesiegel, welches uns für hohe Kompetenz und Seriosität auszeichnet. Damit können unsere Kunden bei den Krankenkassen Beiträge an die Kursgebühren geltend machen. Weitere Informationen zu den Gesundheitsförderungsbeiträgen der einzelnen Versicherer finden Sie unter [www.qualicert.ch](http://www.qualicert.ch) → [Kursanbieter](#)